

# COACH DE VIE

## CONTENU - Durée approximative : 12 mois

- 1 module par correspondance
- Auto-évaluation : QCM en ligne
- 3 stages de 5 jours en **VISIO** (90 h)
- 3 Webinaires gratuits de 2 h  
(1 après chaque stage)

*Il est nécessaire d'avoir commencé le module pour s'inscrire aux stages*

Pratique durant la formation :  
3 personnes à coacher

## MÉTHODES D'ÉVALUATION moyenne 10/20

- 1 devoir final de 30 pages
- Rédaction d'un mémoire de 30 pages en fin de formation

## VALIDATION

### CERTIFICAT EUROPÉEN DE COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES DE COACH DE VIE

agrégé par la Fédération Européenne Des Écoles **FEDE**  
Fédération Européenne Des Écoles

## TARIFS

### • LE MODULE PAR CORRESPONDANCE : 594 €

Envoi gratuit pour la France  
Envoi en Europe & DOM TOM : + 10 €  
Envoi hors Europe : + 15 €

### MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- par carte bancaire sur [www.cerfpa.com](http://www.cerfpa.com)
- par chèques    • par virement au comptant

### PAIEMENT COMPTANT

PAIEMENT EN 6 FOIS : 6 chèques X 99 €

PAIEMENT EN 2 FOIS :

(30% à la commande : 178,20 €  
solde 70% le mois suivant : 415,80 €)

### • LES 3 STAGES EN VISIO : 1 990 €

PAIEMENT COMPTANT

PAIEMENT EN 10 FOIS : 199 € X 10 mois

## EN OPTION

- 1 STAGE EN PRÉSENTIEL AU CERFPA DE 2 JOURS (week-end) : 240 €  
«Révision & supervision»  
(hébergement en sus pour le présentiel)

- 1 STAGE D'UN JOUR EN **VISIO** : 120 €  
«Réussir votre création d'entreprise»  
(voir page 83)

PAIEMENT EN 2 FOIS POSSIBLE  
POUR CHAQUE STAGE EN OPTION



**LE CERFPA, Première école à être reconnue par la Fédération Européenne Des Écoles (FEDE) pour préparer le Certificat Européen de Compétences Professionnelles de COACH de VIE**

### CONSTRUISEZ VOTRE AVENIR !

Cette formation de Coach de Vie vous permet d'accompagner de façon personnalisée des individus et des groupes, en cherchant à améliorer leurs compétences, à révéler leurs potentiels et optimiser leurs ressources afin qu'ils puissent atteindre leurs objectifs et devenir les auteurs et les acteurs de leur vie.

### LE PLAISIR DE CONTRIBUER À LA RÉUSSITE !

Le Coach de Vie cible les problèmes d'organisation, de prise de décision, de gestion des émotions, de conflits, de prise de fonction, de réorientation professionnelle... Il se concentre sur les dimensions positives de l'individu, sur ses forces, ses ressources, pour permettre à la personne coachée de relever ses propres défis.

### VOTRE NOUVELLE VIE PROFESSIONNELLE !

Le coach travaille en indépendant. Il est très demandé dans le secteur de l'entreprise, de la formation, des affaires, de la finance, de l'image, du relooking, de l'art, du monde du spectacle, du sport...

Cette formation est aussi bien destinée aux managers et dirigeants d'entreprise souhaitant utiliser le coaching dans leur pratique professionnelle, qu'aux personnes qui désirent réorienter leur activité professionnelle en ouvrant un cabinet de coaching pour intervenir efficacement auprès des particuliers.



Formation disponible en e-learning  
[www.e-learning-formation.com](http://www.e-learning-formation.com)

## MODULE PAR CORRESPONDANCE

**Module : Le coaching** - 1 devoir final de 30 pages

Formateur : François Colin

- Le coaching personnel : Comment le définir ?
- Quels sont ses apports et bénéfices ?
- Le coach : Qui est-il ? De quoi a-t-il besoin ?
- Quelles sont ses compétences essentielles ?
- Quelles sont ses valeurs ?
- Quelle est son utilité ?
- La profession de coach
- La personne coachée : Quelle est sa demande?
- Quelles sont ses attentes ?
- Quelles peuvent être ses résistances ?
- La relation de coaching
- Le transfert • Le contre-transfert
- L'utilisation du transfert
- Lien entre autonomie et transfert
- L'accompagnement coaching : Cadre de la relation
- Les 7 caractéristiques d'un accompagnement
- La tarification, la durée, le lieu
- La déontologie • Le démarrage du coaching
- La rencontre, la création du lien
- Le processus de coaching
- La détermination de l'objectif : A quoi sert un objectif ?
- La clarification et formulation de l'objectif
- Les 6 questions de base
- Exploration de la situation présente
- Questionner la réalité
- Recherche et choix d'options
- Les étapes de l'accompagnement
- La gestion du changement
- La résistance au changement
- Les étapes du processus de deuil
- Les valeurs
- Les ressources
- La perte d'énergie
- Les difficultés relationnelles
- Les difficultés à agir
- Les niveaux logiques
- Les outils du coach
- Le cadrage de l'entretien
- L'écoute • Le questionnement • Le feed-back
- Les ancrés et les ancrages
- Le recadrage de contenu
- Les croyances
- L'identification des priorités

**MODULES A LA CARTE EN OPTION** : (détail page 38)

PNL & COMMUNICATION

THÉRAPIE, PHYSIQUE QUANTIQUE & NEUROSCIENCES

**3 STAGES EN VISIO DE 9H À 17H à effectuer dans l'ordre  
+ 3 webinaires gratuits de 2 h (1 après chaque stage)**

### STAGE 1 - LES BASES DE LA COMMUNICATION

Formateur : François Colin

**Du 27 novembre au 1 décembre 2021**

Communiquer avec aisance  
Etablir le rapport. Se synchroniser à l'autre  
Utiliser le langage de manière efficace  
Comprendre et optimiser le fonctionnement du cerveau  
Systèmes de perceptions et de représentations – VAKOG  
Observation – Filtres de perception  
Stratégies - Submodalités  
Utiliser la communication indirecte et les métaphores dans la vie courante  
Comprendre et utiliser les mécanismes du fonctionnement mental  
Les niveaux logiques. Les positions de perception  
Les métaprogrammes  
Apprendre à fixer des objectifs concrets, motivants et atteignables

### STAGE 2 - LES OUTILS DU COACH ET MISE EN SITUATION

Formatrice : Roxane Colin

**Du 29 janvier au 2 février 2022**

L'objectif de ce stage est d'acquérir les outils vous permettant d'accompagner votre client vers la réalisation de son objectif  
Optimiser ses ressources - Dépasser ses blocages  
Analyser l'objectif avec le score  
Développer un projet avec la stratégie Disney  
L'ancrage ressource au contexte  
Le carré magique  
Changer les croyances avec l'ancrage spatial  
La théorie des parties  
Le générateur de comportement nouveau  
Mises en situation

### STAGE 3 - GESTION DU CHANGEMENT & COACHING EN ENTREPRISE

Formateur : François Colin

**Du 12 au 16 mars 2022**

L'objectif de ce stage est d'acquérir les outils pour le changement et l'approche de l'entreprise  
Le modèle Hudson  
Découvrir l'entreprise. Se présenter  
La situation de la personne coachée  
L'analyse de la demande. La proposition. Le contrat

## EN OPTION

### STAGE 2 JOURS EN PRÉSENTIEL

**7 & 8 mai 2022**

**Révision, supervision**

Animé par François Colin

### STAGE 1 JOUR EN VISIO

**«Réussir votre création  
d'entreprise»**

**26 novembre 2021**

Animé par le Cabinet Expert

Comptable BACC35