

COACH DE VIE

CONTENU - Durée approximative : 12 mois

- 1 module par correspondance
- Auto-évaluation : QCM en ligne
- 3 stages de 5 jours en **VISIO** (90 h)
- 3 Webinaires gratuits de 2 h (1 après chaque stage)

Il est nécessaire d'avoir commencé le module pour s'inscrire aux stages

Pratique durant la formation :
3 personnes à coacher

MÉTHODES D'ÉVALUATION moyenne 10/20

- 1 devoir final de 30 pages
- Rédaction d'un mémoire de 30 pages en fin de formation

VALIDATION

CERTIFICAT EUROPÉEN DE COMPÉTENCES
PROFESSIONNELLES DE COACH DE VIE
agréé par la Fédération Européenne Des Écoles 

TARIFS

• LE MODULE PAR CORRESPONDANCE : 594 €

Envoi gratuit pour la France
Envoi en Europe & DOM TOM : + 10 €
Envoi hors Europe : + 15 €

MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- par carte bancaire sur www.cerfpa.com
- par chèques • par virement au comptant

PAIEMENT COMPTANT

PAIEMENT EN 6 FOIS : 6 chèques X 99 €

PAIEMENT EN 2 FOIS :

(30% à la commande : 178,20 €
solde 70% le mois suivant : 415,80 €)

• LES 3 STAGES EN VISIO : 1 990 €

PAIEMENT COMPTANT

PAIEMENT EN 10 FOIS : 199 € X 10 mois

EN OPTION

- 1 STAGE EN PRÉSENTIEL AU CERFPA
DE 2 JOURS (week-end) : 240 €
«Révision & supervision»
(hébergement en sus pour le présentiel)

- 1 STAGE D'UN JOUR EN VISIO : 120 €
«Réussir votre création d'entreprise»
(voir page 83)

PAIEMENT EN 2 FOIS POSSIBLE
POUR CHAQUE STAGE EN OPTION



LE CERFPA, Première école à être reconnue par la Fédération Européenne Des Écoles (FEDE) pour préparer le Certificat Européen de Compétences Professionnelles de COACH de VIE

CONSTRUISEZ VOTRE AVENIR !

Cette formation de Coach de Vie vous permet d'accompagner de façon personnalisée des individus et des groupes, en cherchant à améliorer leurs compétences, à révéler leurs potentiels et optimiser leurs ressources afin qu'ils puissent atteindre leurs objectifs et devenir les auteurs et les acteurs de leur vie.

LE PLAISIR DE CONTRIBUER À LA RÉUSSITE !

Le Coach de Vie cible les problèmes d'organisation, de prise de décision, de gestion des émotions, de conflits, de prise de fonction, de réorientation professionnelle... Il se concentre sur les dimensions positives de l'individu, sur ses forces, ses ressources, pour permettre à la personne coachée de relever ses propres défis.

VOTRE NOUVELLE VIE PROFESSIONNELLE !

Le coach travaille en indépendant. Il est très demandé dans le secteur de l'entreprise, de la formation, des affaires, de la finance, de l'image, du relooking, de l'art, du monde du spectacle, du sport...

Cette formation est aussi bien destinée aux managers et dirigeants d'entreprise souhaitant utiliser le coaching dans leur pratique professionnelle, qu'aux personnes qui désirent réorienter leur activité professionnelle en ouvrant un cabinet de coaching pour intervenir efficacement auprès des particuliers.



Formation disponible en e-learning
www.e-learning-formation.com

MODULE PAR CORRESPONDANCE

Module : Le coaching - 1 devoir final de 30 pages

Formateur : François Colin

- Le coaching personnel : Comment le définir ?
- Quels sont ses apports et bénéfices ?
- Le coach : Qui est-il ? De quoi a-t-il besoin ?
- Quelles sont ses compétences essentielles ?
- Quelles sont ses valeurs ?
- Quelle est son utilité ?
- La profession de coach
- La personne coachée : Quelle est sa demande ?
- Quelles sont ses attentes ?
- Quelles peuvent être ses résistances ?
- La relation de coaching
- Le transfert • Le contre-transfert
- L'utilisation du transfert
- Lien entre autonomie et transfert
- L'accompagnement coaching : Cadre de la relation
- Les 7 caractéristiques d'un accompagnement
- La tarification, la durée, le lieu
- La déontologie • Le démarrage du coaching
- La rencontre, la création du lien
- Le processus de coaching
- La détermination de l'objectif : A quoi sert un objectif ?
- La clarification et formulation de l'objectif
- Les 6 questions de base
- Exploration de la situation présente
- Questionner la réalité
- Recherche et choix d'options
- Les étapes de l'accompagnement
- La gestion du changement
- La résistance au changement
- Les étapes du processus de deuil
- Les valeurs
- Les ressources
- La perte d'énergie
- Les difficultés relationnelles
- Les difficultés à agir
- Les niveaux logiques
- Les outils du coach
- Le cadrage de l'entretien
- L'écoute • Le questionnement • Le feed-back
- Les ancrages et les ancres
- Le recadrage de contenu
- Les croyances
- L'identification des priorités

MODULES A LA CARTE EN OPTION : (détail page 38)

PNL & COMMUNICATION

THÉRAPIE, PHYSIQUE QUANTIQUE & NEUROSCIENCES

3 STAGES EN VISIO DE 9H À 17H à effectuer dans l'ordre
+ 3 webinaires gratuits de 2 h (1 après chaque stage)

STAGE 1 - LES BASES DE LA COMMUNICATION

Formateur : François Colin

Du 27 novembre au 1 décembre 2021

Communiquer avec aisance
Etablir le rapport. Se synchroniser à l'autre
Utiliser le langage de manière efficace
Comprendre et optimiser le fonctionnement du cerveau
Systèmes de perceptions et de représentations – VAKOG
Observation – Filtres de perception
Stratégies - Submodalités
Utiliser la communication indirecte et les métaphores dans la vie courante
Comprendre et utiliser les mécanismes du fonctionnement mental
Les niveaux logiques. Les positions de perception
Les métaprogrammes
Apprendre à fixer des objectifs concrets, motivants et atteignables

STAGE 2 - LES OUTILS DU COACH ET MISE EN SITUATION

Formatrice : Roxane Colin

Du 29 janvier au 2 février 2022

L'objectif de ce stage est d'acquérir les outils vous permettant d'accompagner votre client vers la réalisation de son objectif
Optimiser ses ressources - Dépasser ses blocages
Analyser l'objectif avec le score
Développer un projet avec la stratégie Disney
L'ancrage ressource au contexte
Le carré magique
Changer les croyances avec l'ancrage spatial
La théorie des parties
Le générateur de comportement nouveau
Mises en situation

STAGE 3 - GESTION DU CHANGEMENT & COACHING EN ENTREPRISE

Formateur : François Colin

Du 12 au 16 mars 2022

L'objectif de ce stage est d'acquérir les outils pour le changement et l'approche de l'entreprise
Le modèle Hudson
Découvrir l'entreprise. Se présenter
La situation de la personne coachée
L'analyse de la demande. La proposition. Le contrat

EN OPTION

STAGE 2 JOURS EN PRÉSENTIEL

7 & 8 mai 2022

Révision, supervision

Animé par François Colin

STAGE 1 JOUR EN VISIO «Réussir votre création d'entreprise»

26 novembre 2021

Animé par le Cabinet Expert
Comptable BACC35