

**CONTENU** - Durée approximative : 24 mois

**NOMBRE D'HEURES** : 1264

- 4 modules par correspondance
- Auto-évaluation : QCM en ligne
- 3 stages minimum de 5 jours (90h)
- 3 Webinaires gratuits de 2 h  
(1 pour les modules 1,2,4)

Il est nécessaire d'avoir commencé le module 1 pour s'inscrire aux stages

**MÉTHODES D'ÉVALUATION** moyenne 10/20

- 1 devoir final de 30 pages à la fin de chaque module, soit 4 au total

**VALIDATION**

CERTIFICAT  
DE COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES  
DE NATUROPATE

agrée par la Fédération Européenne Des Écoles 

**TARIFS**

• **LE MODULE  
PAR CORRESPONDANCE** : 594 €

Envoi gratuit pour la France  
Envoi hors France : + 15 €

MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- par carte bancaire sur [www.cerfpa.com](http://www.cerfpa.com)
- par chèques • par virement

PAIEMENT EN 6 FOIS : 6 chèques X 99 €

PAIEMENT EN 2 FOIS :

(30% à la commande : 178,20 €  
solde 70% le mois suivant : 415,80 €)

• **LE STAGE DE 5 JOURS** : 590 €

PAIEMENT EN 2 FOIS : 295 € X 2 mois

**EN OPTION**

- **1 STAGE D'UN JOUR EN VISIO** : 120 €  
«Réussir votre création d'entreprise» (p. 77)

**Jeudi 28 novembre 2024**

Animé par le Cabinet Expert Comptable BACC35

PAIEMENT EN 2 FOIS POSSIBLE



LE CERFPA, Première école à être reconnue par la Fédération Européenne Des Écoles (FEDE) pour préparer le Certificat de Compétences Professionnelles de NATUROPATE

**LA NATUROPATHIE, UN ART DE VIVRE EN ACCORD AVEC SOI ET LA NATURE !**

La naturopathie, médecine préventive, complémentaire et non conventionnelle, classée par l'OMS comme 3ème médecine traditionnelle mondiale (après les médecines traditionnelles chinoises et ayurvédiques), regroupe un certain nombre de techniques naturelles et repose sur l'utilisation de l'énergie vitale, «capital santé» propre à chaque individu.

Elle a pour mission de prévenir la maladie, de conserver la santé, et de l'optimiser par un mode de vie plus sain en stimulant les mécanismes naturels d'autoguérison du corps.

Elle prend en compte l'individu dans sa globalité et tend vers un état retrouvé de bien-être physique, mental et social.

La naturopathie contribue ainsi à la promotion d'une santé globale et durable, qui ne se substitue pas à la médecine conventionnelle mais la complète.

Elle s'inscrit en parfaite complémentarité avec les autres pratiques sanitaires, médicales et/ou paramédicales.

**VOTRE NOUVELLE VIE PROFESSIONNELLE !**

Le Naturopathe propose des accompagnements individualisés et personnalisés pour optimiser le capital santé, pour préserver ou aider à retrouver la santé.

Il peut exercer en cabinet libéral, ou dans le cadre de centres de thalasso, de bien-être, de remise en forme...

Sur le territoire français, L'Etat ne demande pas de diplôme pour s'installer avec le titre de Naturopathe. Cependant, pour justifier d'une assurance professionnelle RC Pro (obligatoire) et pour s'inscrire à l'URSSAF ou au RSI, ces organismes demandent de justifier d'un certificat de formation, délivré de préférence par des établissements immatriculés aux ministères officiels (Éducation Nationale, Académie du Rectorat...) tel que le CERFPA.



Formation disponible en e-learning  
[www.e-learning-formation.com](http://www.e-learning-formation.com)

## 4 MODULES PAR CORRESPONDANCE

**Module 1 : Hygiène vitale** - 1 devoir final de 30 pages  
+ 1 *webinaire gratuit de 2 h* - Formatrice : Aline Bossi

Rappels anatomiques - Différents concepts de la santé et de la maladie  
Les 3 grands principes de la naturopathie - Le sens de la maladie  
Les 3 causes des maladies - Évolution des maladies  
Les émonctoires - Alimentation- Diététique - Déterminer le terrain  
Les cures naturopathiques - Différentes techniques hygiénistes...

**Module 2 : Diététique & Nutrition** - 1 devoir final de 30 pages  
+ 1 *webinaire gratuit de 2 h* - Formatrice : Aline Bossi

Alimentation physiologique et différents régimes - Rôle des aliments et vitalité - Combinaisons alimentaires et états pathologiques  
Drainage des toxines maladie et altération de terrain  
Les émonctoires intestinaux et ses draineurs - Le désincrustedes déchets profonds - Le jeûne - Les diètes - La cure d'eau distillée  
Bain hyper thermique - L'apport en vitamines et en compléments alimentaires - L'hygiène intestinale ...

**Module 3 : Anatomie & Physiologie** - 1 devoir final de 30 pages  
Formatrice : Aline Bossi

La cellule - Les tissus - Le système ostéo-articulaire - Les os  
Les articulations - L'appareil locomoteur - Le système digestif  
Métabolisme des protides, lipides, glucides - Le système cardio-vasculaire et circulatoire - Lymphes - Systèmes lymphatique, respiratoire, nerveux - Encéphale, enveloppes, ventricules, moelle, cortex, diencéphale - Nerfs rachidiens et crâniens, arc réflexe  
Système neuro-végétatif: sympathique, parasympathique, plexus nerveux - L'équilibre végétatif - Le système endocrinien-immunité, défense de l'organisme - Glandes et hormones  
L'immunité - Le système génito-urinaire - Systèmes reproducteurs masculin et féminin - Les sens - La peau...

**Module 4 : Les Biothérapies** - 1 devoir final de 30 pages  
+ 1 *webinaire gratuit de 2 h*

Formatrice : Dr Nathalie Berthon-Descorsiers

Alimentation et micronutrition - L'hydrothérapie - La cure thermique  
La thalassothérapie - La balnéothérapie - Le plasma de Quinton  
L'hydroxydase - Les bienfaits de la chaleur - Le hammam - Le sauna  
La bouillotte - La lithothérapie - Les minéraux - L'oligothérapie  
La gemmothérapie - Les richesses du monde végétal - Plantes issues de la médecine ayurvédique, de la médecine traditionnelle chinoise, et d'autres traditions - Les micro-organismes, les champignons et les algues - Le monde animal - Les produits de la mer - L'homéopathie  
L'ostéopathie - La chiropractie - La méditation - L'EMDR - L'EFT  
L'hypnose - La luminothérapie - L'acupuncture - Les massages ....

**MODULES À LA CARTE EN OPTION** : (voir détail page 52-53)

AROMATHÉRAPIE & PHYTOTHÉRAPIE

FLEURS DE BACH

PLANTES MÉDICINALES

LE CHAMP DES THÉRAPIES

MÉDECINE ÉNERGÉTIQUE & DIÉTÉTIQUE CHINOISE

## 3 STAGES minimum à choisir parmi la liste de 9h à 17h

### LES BIOTHÉRAPIES - VISIO

Formatrice : Dr Nathalie Berthon-Descorsiers

**Du 8 au 12 juin 2024**

Ce stage a pour but de vous apprendre à utiliser les biothérapies. Au travers d'études de cas concrets puisés au sein des différents systèmes physiologiques (immunitaire, hormonal, digestif, articulaire...), nous appréhendons les compléments alimentaires adaptés.

### MASSAGES BIODYNAMIQUES - PRÉSENTIEL

Formateur : Pascal Vergnes

**Du 28 septembre au 2 octobre 2024**

L'objectif de ce stage est d'inclure dans votre pratique de naturopathe, la richesse de la thérapie psycho-corporelle en psychologie biodynamique. Cet enseignement vous aidera à accompagner vos patients avec une nouvelle grille de lecture qui associe le corps et la psyché, ainsi que des outils qui agissent sur la capacité d'auto-guérison du corps

### IRIDOLOGIE - VISIO

Formatrice : Flora Terruzzi

**Du 15 au 19 février 2025**

L'objectif de ce stage est d'apprendre et de reconnaître les signes iriens afin de proposer un protocole adapté au terrain du consultant.

### AROMATHÉRAPIE - VISIO

Formateur : Dr Mohamed Helmy Gad

**Du 11 au 15 mai 2024 ou Du 12 au 16 avril 2025**

L'objectif de ce stage est d'apprendre à appliquer les règles d'utilisation des HEs, d'être capable d'établir des conseils naturopathiques en se basant sur des analyses.

### LA CONSULTATION EN NATUROPATHIE NIVEAU 1 - VISIO

(avoir commencé le module 4) Formateur : Dr Mohamed Helmy Gad

**Du 1 au 5 juin 2024 ou Du 21 au 25 juin 2025**

Ce stage permettra aux futurs naturopathes d'acquérir les bons réflexes et de savoir mettre en relation les informations recueillies lors des différents bilans (palpatoire, énergétique, alimentaire, émotionnel, ...) et de mettre en lien les connaissances acquises avec la pratique du métier de naturopathe.

### LA GEMMOTHÉRAPIE - VISIO

Formatrice : Dr Nathalie Berthon-Descorsiers

**Du 20 au 24 septembre 2025**

Dans l'approche naturopathique, la gemmothérapie permet d'agir aussi bien sur le symptôme que sur le terrain. Ce stage permettra d'étudier leurs utilisations au travers de cas concrets.

### FLEURS DE BACH - VISIO

Formateur : Dr Mohamed Helmy Gad

**Du 12 au 16 octobre 2024 ou Du 8 au 12 novembre 2025**

L'objectif de ce stage est de comprendre les émotions influençant l'état des personnes, de sélectionner des fleurs de BACH selon le tempérament, la diathèse et les différentes réactions pour établir un accompagnement personnalisé.