



DURÉE : 4 mois

Formatrice :

CATHY DAMIANO

Psychothérapeute spécialisée en Psychodrame, Psychogénéalogie, formée par Anne Ancelin-Schützenberger PNL et Hypnose thérapeutique, Psychothérapie jungienne et rêve éveillé

Auto-évaluation : QCM en ligne

Méthode d'évaluation

1 devoir final de 30 pages à effectuer à la fin du module (moyenne à 10/20)

Validation

TARIFS

MODULE

PAR CORRESPONDANCE : 294 €

Envoi gratuit pour la France
Envoi hors France : + 15 €

MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- par carte bancaire sur www.cerfpa.com
- par chèques
- par virement

PAIEMENT COMPTANT

PAIEMENT EN 6 FOIS : 6 chèques X 49 €

PAIEMENT EN 2 FOIS :

(30% à la commande : 88,20 €
solde 70% le mois suivant : 205,80 €)



Ce module de PNL (Programmation Neuro Linguistique) et de Communication va vous donner des outils pour atteindre vos objectifs et modifier des comportements non adaptés. La PNL va vous apprendre à utiliser votre potentiel pour gérer les tensions et les conflits, développer l'art de communiquer, comprendre comment se fixer des objectifs et pouvoir les atteindre, écouter et être écouté, comprendre et se faire comprendre, créer et maintenir des conditions relationnelles de confiance et de respect..Ce sera l'occasion pour vous d'appliquer les premiers outils de PNL et de connaître leurs champs d'application comme changer, choisir ses émotions, diriger et se diriger, se connaître, apprendre, négocier, communiquer, découvrir la communication non verbale...

RÉSUMÉ DU PROGRAMME

MODULE : PNL & COMMUNICATION

La communication - L'école de Palo Alto ou l'école de la nouvelle communication
La logique de la communication - Les méthodes pratiques pour apprendre à communiquer
La programmation neuro linguistique - Les étapes de l'apprentissage
Les racines épistémologiques de la PNL - Les origines de la PNL
Le champ de la programmation - Les quatre modèles - La structure
Les présupposés de la PNL - Le modèle du monde - Niveaux logiques
La différence entre les deux hémisphères du cerveau - L'expérience de la réalité
Les excellents communicants - Les outils de base de la PNL
Le rapport - La reformulation - Les interrupteurs de schéma - L'acuité sensorielle
Le VAKOG - Le calibrage - Les clés d'accès oculaires - Les clés d'accès au corps
Les clés minimales - La distance - Les prédicats - Le chevauchement des registres
Conscient / inconscient - La mémoire - La détermination des objectifs
Grille Recueil d'Informations - Les Conditions de bonne Formulation d'un Objectif
La flexibilité - La Congruence - Les positions perceptuelles variées - Le langage
Le système de l'ordre interne - Le Meta modèle - Le modèle de Milton
L'ancrage - Ancrage d'un état de ressource positive - Ancrage d'attention externe
Les Méta-programmes - Le changement - Les croyances
Les stratégies - Installation d'une nouvelle stratégie
Les critères - Les recadrages - Les sous modalités
L'entretien en PNL - Ethique et deontologie
Communiquer autrement
La PNL aujourd'hui
Les auteurs et les perspectives