

CONTENU - Durée approximative : 12 mois

NOMBRE D'HEURES : 425

- 1 module par correspondance
- Auto-évaluation : QCM en ligne
- 3 stages de 5 jours en **VISIO** (90h)

Il est nécessaire d'avoir commencé le module pour s'inscrire aux stages

MÉTHODES D'ÉVALUATION moyenne 10/20

- 1 devoir final de 30 pages à la fin du module
- Rédaction d'un mémoire de 30 pages en fin de formation

VALIDATION

CERTIFICAT DE COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES DE **MAÎTRE-PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE**

agrée par la Fédération Européenne Des Écoles



TARIFS

• **LE MODULE PAR CORRESPONDANCE : 594 €**

Envoi gratuit pour la France
Envoi hors France : + 15 €

MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- par carte bancaire sur www.cerfpa.com
- par chèques
- par virement

PAIEMENT EN 6 FOIS : 6 chèques X 99 €

PAIEMENT EN 2 FOIS :

(30% à la commande : 178,20 €
solde 70% le mois suivant : 415,80 €)

• **LES 3 STAGES EN VISIO : 1 590 €**

PAIEMENT EN 10 FOIS : 159 € X 10 mois

EN OPTION

- **1 STAGE EN PRÉSENTIEL AU CERFPA DE 2 JOURS (week-end) : 280 €**
15 & 16 février 2025

Mise en pratique des différents outils & études de cas

(hébergement en sus pour le présentiel)

- **1 STAGE D'UN JOUR EN VISIO : 120 €**

«Réussir votre création d'entreprise» (p. 77)

Jeudi 28 novembre 2024

Avec le Cabinet Expert Comptable BACC35

CERTIFICAT DE COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES



LE CERFPA, Première école à être reconnue par la Fédération Européenne Des Écoles (FEDE) pour préparer le Certificat de Compétences Professionnelles DE MAÎTRE-PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE

Grâce aux techniques de l'Hypnose Ericksonienne qui va induire un état de légère modification de la conscience, le patient, accompagné et soutenu par le praticien, va plonger dans son inconscient pour y puiser de nouvelles ressources, choisir les solutions au problème qu'il veut résoudre et effectuer une transformation intérieure positive.

Cette technique, créée par le psychiatre américain Milton H. Erickson, est réputée en tant que thérapie brève dans différents domaines : angoisse, anxiété, dépression, troubles psychosomatiques, insomnie, phobies, dépendances...

COMMENT METTRE À PORTÉE DE VOS PATIENTS LES CLÉS DU CHANGEMENT ?

Le Maître-Praticien en Hypnose Ericksonienne propose des suggestions indirectes. Il utilise des métaphores ou des contes pour que l'inconscient de son patient choisisse lui-même la solution à ses problèmes.

L'apport de l'hypnose est aussi très efficace pour les personnes qui souhaitent maigrir, arrêter de fumer, se préparer à une opération, à un examen...

VOTRE NOUVELLE VIE PROFESSIONNELLE !

Votre formation en hypnose va déboucher sur un métier exceptionnel et utile sur le plan humain. Une profession qui va donner du sens à votre vie. La grande majorité des praticiens en hypnose exercent en cabinet privé, et/ou peuvent faire des vacations dans des hôpitaux, cliniques privées...

Sur le territoire français, L'Etat ne demande pas de diplôme pour s'installer avec le titre de Maître-Praticien en Hypnose Ericksonienne. Cependant, pour justifier d'une assurance professionnelle RC Pro (obligatoire) et pour s'inscrire à l'URSSAF ou au RSI, ces organismes demandent de justifier d'un certificat de formation délivré de préférence par des établissements immatriculés aux ministères officiels (Éducation Nationale, Académie du rectorat...) tel que le CERFPA.



Formation disponible en e-learning
www.e-learning-formation.com

1 MODULE PAR CORRESPONDANCE

Module : L'Hypnose Ericksonienne - 1 devoir final de 30 pages
Formateur : Claude Baumel

Neurosciences et hypnose : Les capacités cognitives sous hypnose
Les régions cérébrales - Les cartes corticales - Les réseaux impliqués dans l'induction hypnotique Le réseau par défaut - Le réseau exécutif
Le réseau de saillance - Mesures de l'hypnose et de l'hypnotisabilité
Les échelles de susceptibilité - L'hypnose au bloc opératoire...

La communication neuronale : Les différents neurotransmetteurs
Les neurotransmetteurs - Les neurones miroirs - La neuroplasticité
L'impact de conditions de vie sur la neurogénèse

Neurosciences, sommeil et rêve : Cycles de sommeil - Pathologies :
La narcoleptie - Le syndrome d'apnée du sommeil - Les parasomnies
Le somnambulisme - Les terreurs nocturnes - Syndrome des jambes sans repos - **Ondes cérébrales et méditation - Différentes techniques en hypnose** Les effets thérapeutiques de l'hypnose - Les hormones du stress - Les indications de l'hypnose

L'origine de l'hypnose - Franz Anton Mesmer : Techniques utilisées
Les passes - Les méthodes collectives - La crise magnétique
Le somnambulisme - **L'hypnose et Freud** - La technique
Son utilisation de l'hypnose en thérapie - L'abandon de l'hypnose

Notion d'inconscient : Forces d'auto guérison
Comment Freud découvre l'inconscient

Approche jungienne de l'inconscient - L'inconscient collectif
Principaux archétypes - Persona - Ombre - L'ombre et sa projection -
L'hypnose et la psychanalyse après Freud - L'empathie - James Braid
Milton Erickson : La créativité en thérapie et de l'hypnose
La relation thérapeutique en hypnose éricksonienne -

L'originalité de l'approche Ericksonienne - Techniques Hypnotiques
Le Milton modèle ou le langage du changement - Utiliser la métaphore

Différents modèles de métaphores : La métaphore qui guérit - Méta-
phore et physiologie - Les métaphores thérapeutiques - La métaphore
artistique - Les métaphores de changement - Encourager une rechute
Favoriser une action en s'y opposant - Insister sur ce qui est positif

Hypnose et inconscient : L'interaction hypnotiseur / hypnotisé/Feed-
back - Congruence-incongruence

Les suggestions indirectes : L'implication - Séquence d'acceptation
Le questionnement - Le lien - Le double lien - La suggestion composée -
Le truisme - La suggestion liée au temps - L'allusion ...

Les suggestions ouvertes : Les suggestions post-hypnotiques
Le saupoudrage - La confusion - La saturation - La surprise

Déroulement de la transe hypnotique L'entretien préalable ou
l'anamnèse - L'induction - Le pacing -Les comportements externes
Patterns du langage - La reformulation - Acceptation et utilisation
La respiration - Le choix des mots - La ratification - Approfondir la transe
Le réveil - La catalepsie - La suggestibilité - La dissociation
L'amnésie post-hypnotique - La régression en âge

La création de faux souvenirs : La mémoire - L'Hypermnésie
L'anesthésie et l'analgésie

Hypnose et douleur - La mémoire de la douleur - Neuroanatomie des
Émotions - **L'effet placebo - Principes d'Épigénétique**

L'impact de l'environnement - Les hallucinations - Le signaling
L'écriture automatique - La dépersonnalisation - Les signes mineurs de
l'état hypnotique - La prescription de tâches - Les tâches d'apprentissage

L'auto-hypnose - Auto-suggestion & phobies...

MODULE À LA CARTE EN OPTION : (détail pages 32-33)
THÉRAPIE, PHYSIQUE QUANTIQUE & NEUROSCIENCES

3 STAGES EN VISIO de 9h à 17h

À effectuer dans l'ordre

STAGE 1 - PRATIQUE DE L'HYPNOSE

Formateur : Slavko Banjavcic

Du 19 au 23 octobre 2024

Le rôle du conscient et de l'inconscient
Être praticien aujourd'hui
Empathie, accompagnement
Le Milton Modèle : parler flou avec précision
Déroulement d'une séance - Anamnèse - Détermination d'objectifs
Reformulation - Le VAK - Les techniques d'induction
Travail sur confiance en soi - Etat de stress
Le lieu ressource - La personne ressource
Tests de suggestibilités - Feed-back..

STAGE 2 - ADDICTIONS ET ESTIME DE SOI

Formatrice : Anne Lobstein

Du 16 au 20 novembre 2024

Les métaphores - Les suggestions, le signaling
Les phobies
Les tocs - Les traumatismes
La dissociation - La double dissociation
Les addictions en détails : tabac, alcool, boulimie, anorexie
La lévitation - L'écran mental
La dépression
Les troubles du sommeil - Le stress
Le manque de confiance
L'amnésie et la distorsion du temps - La douleur - Le gant magique ...

STAGE 3 - PRATIQUE ET SUPERVISION

Formatrice : Anne Lobstein

Du 7 au 11 décembre 2024

Les comportements compulsifs
La voix off
Les problèmes dermatologiques
Les acouphènes
Coupure de liens toxiques
Le deuil
Déplacement de souvenirs pénibles
Le burn-out
Technique d'encliquetage
Anneau gastrique virtuel - Problèmes gynécologiques, sexuels, d'infécondité
Prescriptions de tâches ou ordalies
Cercle d'excellence - Réussite aux examens -
Apprentissage des langues
L'auto-hypnose - Hypnose collective
L'hypnose conversationnelle - Recharge d'énergie ...

EN OPTION

STAGE 2 JOURS EN PRÉSENTIEL au CERFPA de 9h à 17h

Mise en pratique des différents outils & études de cas
animé par Anne Lobstein

Samedi 15 & Dimanche 16 février 2025