



DURÉE : 6 mois

Formatrice : **ALINE BOSSI**

Diététicienne, Nutritionniste
Naturopathe, Iridologue
Sophrologue

Auto-évaluation : QCM en ligne

Méthode d'évaluation

1 devoir final de 30 pages
à effectuer à la fin du module
(moyenne à 10/20)

Validation

Attestation d'étude

TARIFS

MODULE

PAR CORRESPONDANCE : 594 €

Envoi gratuit pour la France
Envoi hors France : + 15 €

MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- par carte bancaire sur www.cerfpa.com
- par chèques
- par virement

PAIEMENT EN 6 FOIS : 6 chèques X 99 €

PAIEMENT EN 2 FOIS :

(30% à la commande : 178,20 €

solde 70% le mois suivant : 415,80 €)



L'hygiène vitale est une méthode de vie ayant pour but de conserver et d'améliorer la santé.

Ce module vous propose un cours sur l'éducation et la prévention, sur les méthodes des cures naturopathiques qui permettent de préserver votre santé, développer vos immunités naturelles et, de ce fait, retrouver votre harmonie physique et mentale.

Les médecines naturelles ne prétendent pas se substituer à l'allopathie, mais elles sont un véritable art de vivre.

RÉSUMÉ DU PROGRAMME

MODULE : HYGIÈNE VITALE

Rappels anatomiques

Différents concepts de la santé et de la maladie

Les 3 grands principes de la naturopathie

Le sens de la maladie

les 3 causes des maladies

Évolution des maladies

Les émonctoires

Introduction à la Diététique

L'alimentation

Les macronutriments

Les micronutriments

Déterminer le terrain

L'équilibre acido-basique

L'eau

Les différents régimes et leurs principales applications

Déterminer le terrain : constitutions, tempéraments, diathèses

Les cures naturopathiques

Différentes techniques hygiénistes en naturopathie :

Exercices physiques, l'hydrothérapie, les techniques manuelles, les techniques réflexes, les techniques vibratoires, énergétiques, psychiques, respiratoires...