

# PRATICIEN EN PSYCHOTHÉRAPIE

## CONTENU - Durée approximative : 2 à 3 ans

- 4 modules par correspondance
- Auto-évaluation : QCM en ligne
- 4 stages de 5 jours en **VISIO** (120 h)
- 7 Webinaires gratuits de 2 h  
(1 pour les modules 1\*2\*3 et 1 après chaque stage)

Il est nécessaire d'avoir commencé le module 1 pour s'inscrire aux stages

## Démarche personnelle

- Thérapie individuelle de 50 h sur la durée de la formation
- Stage conseillé en institutions (clinique, maison de retraite, école...) de 2 mois min. avec un rapport de stage. Nous contacter.

## MÉTHODES D'ÉVALUATION *moyenne 10/20*

- 1 devoir final de 30 pages à la fin de chaque module, soit 4 au total
- Rédaction d'un mémoire de 50 pages en fin de formation et soutenance devant un jury

## VALIDATION

CERTIFICAT DE  
PRATICIEN EN PSYCHOTHÉRAPIE

## TARIFS

### • LE MODULE PAR CORRESPONDANCE : 594 €

Envoi gratuit pour la France  
Envoi en Europe & DOM TOM : + 10 €  
Envoi hors Europe : + 15 €

### MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- par carte bancaire sur [www.cerfpa.com](http://www.cerfpa.com)
- par chèques • par virement

PAIEMENT EN 6 FOIS : 6 chèques X 99 €

PAIEMENT EN 2 FOIS :

(30% à la commande : 178,20 €

solde 70% le mois suivant : 415,80 €)

### • LE STAGE DE 5 JOURS EN VISIO : 590 €

PAIEMENT EN 2 FOIS : 295 € X 2 mois

### • FRAIS DE SOUTENANCE DU MÉMOIRE : 400 €

## EN OPTION

### • 1 STAGE EN PRÉSENTIEL AU CERFPA DE 2 JOURS (week-end) : 240 €

#### Études de cas & supervision

(hébergement en sus pour le présentiel)

### • 1 STAGE D'UN JOUR EN VISIO : 120 €

#### «Réussir votre création d'entreprise»

(voir p.83)

PAIEMENT EN 2 FOIS POSSIBLE  
POUR CHAQUE STAGE EN OPTION



## DES OUTILS AU SERVICE DE VOTRE AVENIR !

Lors de cette formation, différentes techniques vous sont proposées comme la PNL, le psychodrame, l'hypnose, les thérapies systémiques, l'art-thérapie... autant de pratiques qui vous permettront de vous positionner en tant que Praticien professionnel, prêt à soutenir le patient face à ses difficultés et à l'accompagner vers la connaissance de soi, à trouver ses réponses et ses solutions.

Le Praticien en Psychothérapie accompagne les personnes désireuses d'améliorer leur qualité de vie, les aide à dépasser leurs difficultés d'ordre psychologique plus ou moins limitantes : les blocages de communication, l'anxiété, l'état dépressif, les peurs, les phobies...

Afin de pouvoir exercer avec professionnalisme, nous vous proposons une formation solide, l'apprentissage de nombreux outils théoriques (modules approfondis sur les différentes étapes de l'enfance, l'adolescence, l'adulte), la maîtrise de nombreuses techniques lors des stages pratiques avec supervision.

Vous serez ainsi prêt à vous positionner en tant que Praticien en psychothérapie.

## VOTRE NOUVELLE VIE PROFESSIONNELLE !

La grande majorité des praticiens ont un cabinet privé de consultations.

Vous pouvez aussi intégrer une structure et intervenir sous forme de vacations dans des associations, des entreprises ...

*Sur le territoire français, L'Etat ne demande pas de diplôme pour s'installer avec le titre de Praticien en Psychothérapie. Cependant, pour justifier d'une assurance professionnelle RC Pro (obligatoire) et pour s'inscrire à l'URSSAF ou au RSI, ces organismes demandent de justifier d'un certificat de formation, délivré de préférence par des établissements immatriculés aux ministères officiels (Éducation Nationale, Académie du Rectorat...).*



Formation disponible en e-learning  
[www.e-learning-formation.com](http://www.e-learning-formation.com)

# PROGRAMME PRATICIEN EN PSYCHOTHÉRAPIE

## 4 MODULES PAR CORRESPONDANCE

### Module 1 : Développement psychologique de l'enfant

+ 1 webinaire gratuit de 2h - 1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Cathy Damiano

Notion d'inconscient - Les stades libidinaux  
De la vie fœtale à la petite enfance  
Théorie de l'attachement - Éthologie de l'enfant  
École interactionniste  
Le langage - Le jeu - L'agressivité - L'intelligence  
La différenciation sexuelle  
L'enfant et son environnement - La famille - L'école  
Aspects culturels et sociaux de l'éducation...

### Module 2 : Psychanalyse + 1 webinaire gratuit de 2h

1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Mélanie Godin

Vie et œuvre de Freud  
Anna Freud le moi et les mécanismes de défense  
Adler et la compensation par l'effort et le complexe d'infériorité  
Groddeck : le ça  
Bettelheim : les rites d'initiation à travers les blessures symboliques  
- Jung et l'inconscient collectif  
Dynamique des images oniriques - Le soi  
Mélanie Klein et la psychanalyse des enfants  
Françoise Dolto...

### Module 3 : Psychopathologie de l'adulte

+ 1 webinaire gratuit de 2h - 1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Anne-Laure Osten

Approche des maladies mentales  
Pathologies névrotiques : névroses d'angoisse, hystérie, phobies, névrose obsessionnelle..  
Les psychoses - schizophrénie, bouffées délirantes...  
Les troubles d'humeur : manie, mélancolie, dépression, psychose maniaco-dépressive  
Traitement des troubles dépressifs - Les états limites  
La confusion mentale - Etats démentiels  
Toxicomanies et alcoolisme...

### Module 4 : Psychosomatique - 1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Rachel Huber

Les fondements de la Psychosomatique  
Les principaux courants psychosomatiques  
Les maladies psychosomatiques  
Relaxation, psychothérapies, homéopathie, hypnose etc...

### MODULES À LA CARTE EN OPTION : (détail page 38)

PSYCHOLOGIE SOCIALE  
PSYCHOPATHOLOGIE DE L'ENFANT  
PSYCHOPATHOLOGIE DE L'ADOLESCENT  
THÉRAPIE, PHYSIQUE QUANTIQUE & NEUROSCIENCES  
HYPNOSE ERICKSONIENNE - PNL & COMMUNICATION

## 4 STAGES MINIMUM À CHOISIR PARMIS LES SUIVANTS

de 9h à 17h

+ webinaires gratuits de 2 h (1 semaine après chaque stage)

### STAGE - LA DYNAMIQUE DE COUPLE - VISIO

Formateur : Julien Van Brusselt

Du 4 au 8 février 2023 ou Du 15 au 19 avril 2023

ou Du 6 au 10 mai 2023

Ce stage a pour objectif d'approfondir vos connaissances de la dynamique de couple, de ses enjeux et de ses problématiques à travers des cas pratiques, des vidéos et des mises en situation pratique de votre futur métier. L'amour conjugal et ses écueils - Les composantes et stades du couple : la formation du couple contemporain. Le choix du partenaire. L'impact des émotions dans la relation de couple - Le couple et les troubles de l'attachement La sexualité et le couple - Parentalité : changements et remaniements pour le couple.

### STAGE - L'INCONSCIENT EN PSYCHOTHÉRAPIE - VISIO

Formatrice : Cathy Damiano - Du 20 au 24 mai 2023

Une rencontre avec l'inconscient à travers ses symboles et archétypes dans une perspective jungienne. L'expérimentation de différents outils pour explorer l'inconscient et évoluer sur le chemin de l'individuation : le rêve éveillé, l'art-thérapie, le conte thérapeutique...

### STAGE - PNL & COMMUNICATION - VISIO

Formatrice : Cathy Damiano - Du 24 au 28 juin 2023

Optimisation des ressources de chacun - Mise en place des compétences pour conduire un entretien - Mise en place de l'objectif  
Techniques de l'ancrage, du recadrage - Gestion des conflits ...

### STAGE - LE RÔLE DU PRATICIEN EN PSYCHOTHERAPIE - VISIO

Formatrice : Rachel Huber

Du 8 au 12 juillet 2023 ou du 7 au 11 octobre 2023

L'objectif est d'acquérir l'expérience de la pratique, rencontrer des situations difficiles et parvenir à les dépasser en tant que praticien  
Travail sur des mises en situations sous forme de jeux de rôle.

### STAGE - L'ENFANT INTÉRIEUR - Formatrice : Cathy Damiano

Du 16 au 20 septembre 2023 - PRÉSENTIEL

Ce travail vise à rencontrer, apprivoiser et guider l'enfant vulnérable qui vit au plus profond de l'être. Cette approche réunifie la personne et lui permet d'accéder à son authenticité, sa joie, sa spontanéité. Ce stage vous permettra d'approfondir et d'expérimenter des techniques de transformation en psychothérapie : PNL, visualisation, art-thérapie, symbolisme...

### STAGE - ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES EN FIN DE VIE

Formatrice : Monique Escoffier - Du 18 au 22 novembre 2023 - VISIO

### STAGE - LA FAMILLE EN PSYCHOTHÉRAPIE - VISIO

Initiation à la Psychogénéalogie

Formatrice : Cathy Damiano - Du 2 au 6 décembre 2023

À la lumière de la psychogénéalogie, une rencontre avec notre propre histoire familiale transgénérationnelle pour repérer les schémas répétitifs, les loyautés invisibles...

## EN OPTION

### STAGE 2 JOURS EN PRÉSENTIEL

14 & 15 octobre 2023

Études de cas & supervision

Animé par Cathy Damiano

### STAGE 1 JOUR EN VISIO «Réussir votre création d'entreprise»

Jeudi 24 novembre 2022

Animé par le Cabinet Expert  
Comptable BACC35