SEXOTHÉRAPEUTE

CONTENU - Durée approximative : 8 à 12 mois

NOMBRE D'HEURES : 396

- 2 modules par correspondance
- Auto-évaluation : QCM en ligne
- 2 cours de 5 jours en **VISIO** (60 h)

Il est nécessaire d'avoir commencé le module 1 pour s'inscrire aux cours en visio

SERVICE +
Stage en institution qui peut débuter un mois après votre inscription. Demandez-nous la convention.

MÉTHODES D'ÉVALUATION *moyenne 10/20*

- 1 devoir final de 30 pages à la fin de chaque module, soit 2 au total

VALIDATION

CERTIFICAT DE **SEXOTHÉRAPEUTE**

Réglementation
Le titre de Sexothérapeute est libre, ce qui signifie qu'il n'est pas réglementé par une législation spécifique. Ainsi, vous avez la possibilité d'exercer cette profession sans obligation d'appartenance à un syndicat.

TARIFS

MODALITES DE RÈGLEMENT
• par carte bancaire sur www.cerfpa.com
• par chèques • par virement

• LE MODULE PAR CORRESPONDANCE : 294 €
Envoi gratuit pour la France
Envoi hors France : + 15 €

PAIEMENT EN 6 FOIS : 6 mensualités X 49 €

PAIEMENT EN 2 FOIS :
(30% à la commande : 88,20 €
solde 70% le mois suivant : 205,80 €)

• LE COURS DE 5 JOURS EN VISIO : 590 €
PAIEMENT EN 4 FOIS : 147,50 € X 4 mois

Devenez Sexothérapeute : Accompagnez l'intimité, transformez des vies

La sexualité est au cœur de l'équilibre personnel et relationnel. Pourtant, elle reste souvent entourée de silence, de doutes, de blessures ou de souffrances. Se former à la sexothérapie, c'est choisir d'ouvrir un espace de parole bienveillant et sécurisant, où chacun peut déposer ce qui est difficile… et retrouver confiance.

La sexologie est l'étude de la sexualité humaine dans toutes ses dimensions. Elle s'intéresse au développement sexuel, aux relations intimes, aux comportements sexuels et affectifs, en intégrant les aspects physiologiques, psychologiques, sociaux et culturels.

Véritable science humaine au carrefour du corps et de l'esprit, la sexologie prend en compte aussi bien les mécanismes biologiques que le fonctionnement émotionnel et psychique de l'individu. La sexualité est profondément liée à la psychologie : le premier organe sexuel est le cerveau. Peur de la performance, manque d'estime de soi, difficultés de communication, blessures relationnelles ou héritages familiaux influencent directement la vie intime. C'est sur ces leviers essentiels que le sexothérapeute intervient.

Lorsque la sexualité devient source de souffrance, de blocages ou de conflits, le sexothérapeute offre un espace d'écoute, de compréhension et d'accompagnement personnalisé. Il aide les personnes et les couples à se reconnecter à leur désir, à retrouver une intimité épanouie et une relation harmonieuse.

En vous formant à la sexothérapie, vous choisissez un métier porteur de sens, profondément humain et en forte demande. Grâce à vous, des couples se reconstruisent, des individus s'épanouissent et des vies se transforment.
Cette formation complète vous transmet des bases solides, des outils concrets et une posture professionnelle claire pour vous installer en toute confiance.

VOTRE NOUVELLE VIE PROFESSIONNELLE !
A l'issue de cette formation, vous pourrez ouvrir votre cabinet privé et exercer en libéral, intervenir en associations, structures spécialisées ou centres de soins, développer une activité en ligne grâce aux consultations à distance.

Formation disponible en e-learning
www.e-learning-formation.com

CERFPA
www.cerfpa.com
04 93 19 37 17

2 MODULES PAR CORRESPONDANCE

Module 1 : Développement psychologique de l'enfant
1 devoir final de 30 pages
Formatrice : Mélanie Godin

Notion d'inconscient - Les stades libidinaux
Stade oral (0 à 12 mois) - Stade anal (2ème et 3ème année)
Stade phallique (de la 3ème à la 4ème année) - Stade œdipien
Notions de fixation et de régression
De la vie fœtale à la petite enfance - Naissance et période néo-natale
Approche psychanalytique de la naissance
La naissance - L'enfant réel - L'accouchement
La première année Développement neuro-psychique, affectif
L'enfant dans sa deuxième année - La marche
L'apprentissage du non - Maturation et contrôle sphinctérien
Education et relation - Evolution des conduites
Le langage - L'imaginaire - Le mensonge - Les peurs enfantines
La différenciation sexuelle - Bases physiologiques - Le jeu
L'enfant et son environnement - La famille - Le père - La fratrie
Conflits familiaux et divorce - L'adoption
L'école - La socialisation de l'enfant - La crèche - L'école maternelle
Les difficultés scolaires - Autres écoles, autres pédagogies
Conséquences de type d'éducation
Autres cultures, autres pères, autres mères
Culture et perception de l'enfant

Module 2 : Sexologie - 1 devoir final de 30 pages
Formatrice : Anaëlle Dupré

Histoire de la sexologie - Les fondements de la sexualité humaine
Le développement psychosexuel de l'enfant
Stade oral, anal, phallique
Complexe de castration et complexe d'Œdipe
Adolescence et sexualité - Puberté et adolescence
L'identité sexuelle - L'homosexualité - Le désir sexuel
Manque et absence de désir - L'érotisme - La pornographie
Le fantasme - Sexualité féminine - Sexualité masculine
Le couple et la sexualité - Dysfonctions
La contraception - Sexualité de la femme enceinte
Sexualité et ménopause et andropause
Psychopathologie - Principaux tableaux cliniques
Les paraphilies - Les dysphories de genre - Le travestisme
Les addictions – MST chez l'homme et la femme
SIDA et sexualité - Violences sexuelles et sexologie
Les consultations en sexologie : entretien, diagnostic, éthique
Les différentes approches

MODULES À LA CARTE EN OPTION : (détail pages 32-33)
PSYCHOPATHOLOGIE DE L'ADULTE
LES DIFFÉRENTES APPROCHES EN RELAXATION
LE COUPLE
HYPNOSE ERICKSONIENNE
PSYCHANALYSE

2 COURS DE 5 JOURS EN VISIO de 9h à 17h

À effectuer dans l'ordre de votre choix

THÈME **SEXOLOGIE ET THÉRAPIE**
Du 9 au 13 janvier 2027 ou Du 5 au 9 juin 2027
Formatrice : Anaëlle Dupré

Ce cours a pour but de développer vos connaissances et vos capacités à établir un diagnostic afin de répondre de manière pertinente aux divers sujets rencontrés en sexologie.

Histoire de la sexologie et de la sexualité
Qu'est-ce que la sexologie ? - Vocabulaire et définitions cliniques
Aspects pluridisciplinaires et domaines d'études
Sciences humaines et médecine sexuelle
Anatomie et endocrinologie - Aspects biologiques, physiologiques et somatiques des troubles liés à la sexualité
Études et découvertes liées au plaisir - Reproduction et processus
Sexologie contemporaine
Identification sexuelle et transition de genre
Homosexualité et orientations sexuelles
Réseaux sociaux et pornographie : Quels impacts ?
Couple et sexualité - Pratiques sexuelles et préférences
Les troubles et dysfonctions sexuelles
Reconnaissance des différents troubles liés à la sexualité et bilans cliniques
Troubles ou difficultés sexuelles -Handicaps et sexualité
Sexualité et cycle de la vie - Victimologie et impacts - Paraphilies
Les approches thérapeutiques
Déroulement d'une consultation : Analyse, bilan et diagnostic
Transfert et contre-transfert - Accompagnement et méthodologie : approches psychanalytiques, TCC, EMDR… Victimologie et thérapie
Prévention et sensibilisation : IST, MST, IVG, contraception, droits et aspects juridiques - Statuts juridiques du professionnel en sexologie : droits, devoirs et obligations

THÈME - **LE COUPLE & LA RELATION**
Du 22 au 26 mai 2027

Formatrice : Anaëlle Dupré

Ce cours a pour objectif d'aborder le thème du couple et de la relation afin de développer et d'étendre vos connaissances.

La rencontre

La rencontre et la découverte de l'autre - La découverte du Soi
Qu'est-ce qu'un couple ? Traditions et définitions

La relation : stades et composantes

Les différents stades et l'évolution de la relation - Cultures, valeurs et religions - Les différents profils de relations et les dynamiques de couple
Évolution du lien affectif - Les relations contemporaines et les différents types d'attachement

Relations : communication et aspects affectifs

La communication et les émotions au sein de la relation - Les troubles de l'attachement - Séparation, divorce, adultère, maladie, les finances…

Intimité et sexualité

Le lien charnel et physique - L'exploration et la découverte d'une sexualité commune : évolution de la sexualité dans le couple

La communication érotisée et les besoins de chacun

Désir et plaisir : dysfonctions et désaccords