



DURÉE : 4 mois

Formatrice :

Marie-Josèphe BURGUN

Naturopathe

DU de Nutrition et Maladies Métaboliques

DU Santé Publique

Certifiée en Aromathérapie Phytothérapie

Auto-évaluation : QCM en ligne

Méthode d'évaluation

1 devoir final de 30 pages
à effectuer à la fin du module
(moyenne à 10/20)

Validation

TARIFS

**MODULE
PAR CORRESPONDANCE** : 474 €

Envoi gratuit pour la France

Envoi hors France : + 15 €

MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- par carte bancaire sur www.cerfpa.com
- par chèques
- par virement

PAIEMENT COMPTANT

PAIEMENT EN 6 FOIS : 6 chèques X 79 €

PAIEMENT EN 2 FOIS :

(30% à la commande : 142,20 €

solde 70% le mois suivant : 331,80 €)



Ce module Diététique et Nutrition vous propose un cours sur le rôle des aliments, les différentes combinaisons alimentaires, les besoins de l'organisme, l'apport des vitamines et des compléments alimentaires, les différentes approches en diététique, la pratique des cures et du jeûne...

Une alimentation équilibrée constitue un excellent moyen de prendre soin de sa santé. Ce module intéressera tout autant les professionnels de santé au naturel que ceux qui voudront apprendre à titre personnel.

RÉSUMÉ DU PROGRAMME

MODULE : DIÉTÉTIQUE ET NUTRITION

Alimentation physiologique et les différents régimes
 Les matériaux de l'organisme - Physiologie cellulaire
 Composition des aliments - Alimentation ancienne et moderne
 Le problème des céréales domestiques - Le problème des laits animaux
 Le problème de la cuisson - La préparation des huiles - La pollution alimentaire
 Les principes du régime alimentaire
 La méthode Kousmine - La méthode Burger - La méthode Fradin
 L'alimentation biologique ou logique de la vie
 Rôle des aliments et vitalité
 Combinaisons alimentaires et états pathologiques
 Les théories de l'engraissement et de l'élimination - Drainage des toxines
 Maladie et altération de terrain
 Les émonctoires intestinaux et ses draineurs - Le désincrustage des déchets profonds
 La micronutrition : Les oligo-éléments - L'oligothérapie - Les vitamines
 Les radicaux libres - Les acides gras polyinsaturés
 Le jeûne moderne : un repos physiologique - L'intensité de l'autolyse
 Les états psychologiques du jeûneur - La réalimentation
 Les diètes - La cure d'eau distillée - Bain hyper thermique
 L'apport en vitamines et en compléments alimentaires - L'hygiène intestinale
 Nutrition et psychisme : Le langage du corps - Les comportements alimentaires
 Nos aliments sont vivants - Les aliments inférieurs
 Sources d'ennuis - Le roman noir du sucre blanc
 Le bébé et l'enfant - Ce qui est bon pour Le bébé
 L'adolescent - La femme enceinte - La personne âgée - Le sportif
 La personne en surpoids - Le poids symbolique de la nourriture
 Les règles d'or pour maigrir