

CONTENU - Durée approximative : 8 mois

NOMBRE D'HEURES : 396

- 2 modules par correspondance
- Auto-évaluation : QCM en ligne
- 2 cours de 5 jours en **VISIO** (60 h)

Il est nécessaire d'avoir commencé le module 1 pour s'inscrire aux cours en visio

SERVICE +

*Stage en institution qui peut débiter un mois après votre inscription.
Demandez-nous la convention.*

MÉTHODES D'ÉVALUATION *moyenne 10/20*

- 1 devoir final de 30 pages à la fin de chaque module, soit 2 au total

VALIDATION

CERTIFICAT DE **SEXOTHÉRAPEUTE**

TARIFS

• LE MODULE PAR CORRESPONDANCE : 474 €

Envoi gratuit pour la France
Envoi hors France : + 15 €

MODALITES DE RÈGLEMENT

- par carte bancaire sur www.cerfpa.com
- par chèques
- par virement

PAIEMENT EN 6 FOIS : 6 chèques X 79 €

PAIEMENT EN 2 FOIS :
(30% à la commande : 142,20 €
solde 70% le mois suivant : 331,80 €)

• LE COURS DE 5 JOURS EN VISIO : 590 €

PAIEMENT EN 2 FOIS : 295 € X 2 mois



La sexologie est l'étude de la sexualité humaine et de ses manifestations. Elle étudie tous les aspects de la sexualité, à savoir le développement sexuel, les mécanismes des rapports érotiques, le comportement sexuel et les relations affectives avec les aspects physiologiques, psychologiques, sociaux et culturels.

GRÂCE À VOUS, DES COUPLES ÉPANOUIS !

Science humaine située au carrefour du corps et de l'esprit, elle s'intéresse aussi bien aux mécanismes biologiques et physiques de l'individu qu'à son fonctionnement psychologique et mental.

Car aussi étonnant que cela puisse paraître, la sexualité inclut beaucoup de psychologie : le premier organe sexuel est le cerveau ! La recherche de la performance, le manque de confiance en soi, la relation avec le ou la partenaire, les liens avec les parents font partie des facteurs à considérer dans l'histoire du patient.

La sexualité est une source de plaisirs et de désirs infinis mais également d'angoisses et de tourments lorsqu'elle se dérègle. C'est à ce moment-là que les sexothérapeutes entrent en jeu en proposant une écoute et un accompagnement spécifique aux personnes souhaitant mieux vivre leur sexualité.

VOTRE NOUVELLE VIE PROFESSIONNELLE !

Sur le territoire français, L'Etat ne demande pas de diplôme pour s'installer avec le titre de Sexothérapeute. Cependant, pour justifier d'une assurance professionnelle RC Pro (obligatoire) et pour s'inscrire à l'URSSAF ou au RSI, ces organismes demandent de justifier d'un certificat de formation délivré de préférence par des établissements immatriculés aux ministères officiels (Éducation Nationale, Académie du rectorat...) tel que le CERFPA.



2 MODULES PAR CORRESPONDANCE

Module 1 : Développement psychologique de l'enfant

1 devoir final de 30 pages
Formatrice : Mélanie Godin

Notion d'inconscient - Les stades libidinaux
Stade oral (0 à 12 mois) - Stade anal (2ème et 3ème année)
Stade phallique (de la 3ème à la 4ème année) - Stade œdipien
Notions de fixation et de régression
De la vie fœtale à la petite enfance - Naissance et période néo-natale
Approche psychanalytique de la naissance
La naissance - L'enfant réel - L'accouchement
La première année Développement neuro-psychique, affectif
L'enfant dans sa deuxième année - La marche
L'apprentissage du non - Maturation et contrôle sphinctérien
Education et relation - Evolution des conduites
Le langage - L'imaginaire - Le mensonge - Les peurs enfantines
La différenciation sexuelle - Bases physiologiques - Le jeu
L'enfant et son environnement - La famille - Le père - La fratrie
Conflits familiaux et divorce - L'adoption
L'école - La socialisation de l'enfant - La crèche - L'école maternelle
Les difficultés scolaires - Autres écoles, autres pédagogies
Conséquences de type d'éducation
Autres cultures, autres pères, autres mères
Culture et perception de l'enfant

Module 2 : Sexologie - 1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Mélanie Godin

Histoire de la sexologie - Les fondements de la sexualité humaine
Le développement psychosexuel de l'enfant
Stade oral, anal, phallique
Complexe de castration et complexe d'Œdipe
Adolescence et sexualité - Puberté et adolescence
L'identité sexuelle - L'homosexualité - Le désir sexuel
Manque et absence de désir - L'érotisme - La pornographie
Le fantasme - Sexualité féminine - Sexualité masculine
Le couple et la sexualité - Dysfonctions
La contraception - Sexualité de la femme enceinte
Sexualité et ménopause et andropause
Psychopathologie - Principaux tableaux cliniques
Les paraphilies - Les dysphories de genre - Le travestisme
Les addictions - MST chez l'homme et la femme
SIDA et sexualité - Violences sexuelles et sexologie
Les consultations en sexologie : entretien, diagnostic, éthique
Les différentes approches

2 COURS DE 5 JOURS EN VISIO de 9h à 17h

À effectuer dans l'ordre de votre choix

THÈME - LE COUPLE & LA RELATION - Du 16 au 20 mai 2026

Formatrice : Anaëlle DUPRÉ

Ce stage a pour objectif d'aborder le thème du couple et de la relation afin de développer et d'étendre vos connaissances.

La rencontre

La rencontre et la découverte de l'autre - La découverte du Soi - Qu'est-ce qu'un couple ? Traditions et définitions

La relation : stades et composantes

Les différents stades et l'évolution de la relation - Cultures, valeurs et religions - Les différents profils de relations et les dynamiques de couple - Évolution du lien affectif - Les relations contemporaines et les différents types d'attachement

Relations : communication et aspects affectifs

La communication et les émotions au sein de la relation - Les troubles de l'attachement - Séparation, divorce, adultère, maladie, les finances...

Intimité et sexualité

Le lien charnel et physique - L'exploration et la découverte d'une sexualité commune : évolution de la sexualité dans le couple

La communication érotisée et les besoins de chacun

Désir et plaisir : dysfonctions et désaccords

Les différences : Thérapies de couple et thérapies couple sexologie

THÈME - SEXOLOGIE ET THÉRAPIE - Du 6 au 10 juin 2026

Formatrice : Anaëlle DUPRÉ

Ce stage a pour but de développer vos connaissances et vos capacités à établir un diagnostic afin de répondre de manière pertinente aux divers sujets rencontrés en sexologie.

Histoire de la sexologie et de la sexualité

Qu'est-ce que la sexologie ? - Vocabulaire et définitions cliniques

Aspects pluridisciplinaires et domaines d'études

Sciences humaines et médecine sexuelle

Anatomie et endocrinologie - Aspects biologiques, physiologiques et somatiques des troubles liés à la sexualité

Études et découvertes liées au plaisir - Reproduction et processus

Sexologie contemporaine

Identification sexuelle et transition de genre

Homosexualité et orientations sexuelles

Réseaux sociaux et pornographie : Quels impacts ?

Couple et sexualité - Pratiques sexuelles et préférences

Les troubles et dysfonctions sexuelles

Reconnaissance des différents troubles liés à la sexualité et bilans cliniques

Troubles ou difficultés sexuelles - Handicaps et sexualité

Sexualité et cycle de la vie - Victimologie et impacts - Paraphilies

Les approches thérapeutiques

Déroulement d'une consultation : Analyse, bilan et diagnostic

Transfert et contre-transfert - Accompagnement et méthodologie : approches psychanalytiques, TCC, EMDR... Victimologie et thérapie

Prévention et sensibilisation : IST, MST, IVG, contraception, droits et aspects

juridiques - Statuts juridiques du professionnel en sexologie : droits,

devoirs et obligations

MODULES À LA CARTE EN OPTION : (détail pages 32-33)

PSYCHOPATHOLOGIE DE L'ADULTE

LES DIFFÉRENTES APPROCHES EN RELAXATION

LE COUPLE

HYPNOSE ERICKSONIENNE

PSYCHANALYSE