



**DURÉE** : 4 mois

**Formatrice :**

Marie-Josèphe BURGUN  
 Naturopathe  
 DU de Nutrition et de Maladies  
 Métaboliques  
 DU Santé Publique  
 Certifiée en Aromathérapie &  
 Phytothérapie

**Auto-évaluation** : QCM en ligne

**Méthode d'évaluation**

1 devoir final de 30 pages  
 à effectuer à la fin du module  
 (moyenne à 10/20)

**Validation**

Attestation d'étude

**TARIFS**

**MODULE  
 PAR CORRESPONDANCE** : 294 €

Envoi gratuit pour la France  
 Envoi hors France : + 15 €

**MODALITÉS DE RÈGLEMENT**

- par carte bancaire sur [www.cerfpa.com](http://www.cerfpa.com)
- par chèques
- par virement

**PAIEMENT COMPTANT**

**PAIEMENT EN 6 FOIS** : 6 chèques X 49 €

**PAIEMENT EN 2 FOIS** :  
 (30% à la commande : 88,20 €  
 solde 70% le mois suivant : 205,80 €)



L'hygiène vitale est une méthode de vie ayant pour but de conserver et d'améliorer la santé.

Ce module vous propose un cours sur l'éducation et la prévention, sur les méthodes des cures naturopathiques qui permettent de préserver votre santé, développer vos immunités naturelles et, de ce fait, retrouver votre harmonie physique et mentale.

Les médecines naturelles ne prétendent pas se substituer à l'allopathie, mais elles sont un véritable art de vivre.

**RÉSUMÉ DU PROGRAMME**

**MODULE : HYGIÈNE VITALE**

- Rappels anatomiques
- Différents concepts de la santé et de la maladie
- Les 3 grands principes de la naturopathie
- Le sens de la maladie
- Les 3 causes des maladies
- Évolution des maladies
- Les émonctoires
- Introduction à la Diététique
- L'alimentation
- Les macronutriments
- Les micronutriments
- Déterminer le terrain
- L'équilibre acido-basique
- L'eau
- Les différents régimes et leurs principales applications
- Déterminer les terrains : constitutions, tempéraments, diathèses
- Les cures naturopathiques
- Différentes techniques hygiénistes en naturopathie :
- Exercices physiques, l'hydrothérapie, les techniques manuelles, les techniques réflexes, les techniques vibratoires, énergétiques, psychiques, respiratoires...