

**CONTENU** - Durée approximative : 6 à 12 mois

**NOMBRE D'HEURES : 198**

- 1 module par correspondance
- Auto-évaluation : QCM en ligne
- 1 cours de 5 jours en **VISIO** (30h)

**SERVICE +** : Stage en entreprise qui peut débiter un mois après votre inscription.  
Demandez-nous la convention.

**MÉTHODES D'ÉVALUATION** moyenne 10/20

- 1 devoir final de 30 pages à la fin du module

**VALIDATION**

**CERTIFICAT DE COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES DE CONSEILLER EN AROMA-PHYTOTHÉRAPIE**

agrée par la  Fédération Européenne Des Écoles

**TARIFS**

**MODALITÉS DE RÈGLEMENT**

- par carte bancaire sur [www.cerfpa.com](http://www.cerfpa.com)
- par chèques • par virement

• **LE MODULE PAR CORRESPONDANCE : 294 €**

Envoi gratuit pour la France  
Envoi hors France : + 15 €

**PAIEMENT EN 6 FOIS : 6 mensualités X 49 €**

**PAIEMENT EN 2 FOIS :**  
(30% à la commande : 88,20 €  
solde 70% le mois suivant : 205,80 €)

• **LE COURS DE 5 JOURS EN VISIO : 590 €**  
PAIEMENT EN 4 FOIS : 147,50 € X 4 mois

**CERTIFICAT DE COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES**



LE CERFPA, Première école à être reconnue pour préparer le Certificat de Compétences Professionnelles de Conseiller en Aroma-Phytothérapie, par la Fédération Européenne Des Écoles (FEDE)

**Conseiller (ère) en Aroma-Phytothérapie : Devenez un acteur de la santé au naturel**

Depuis des siècles, l'être humain se soigne grâce aux plantes. Bien avant la médecine moderne, la nature offrait déjà ses remèdes. Aujourd'hui encore, une grande partie des médicaments trouve son origine dans la synthèse de molécules initialement extraites du monde végétal. Les plantes demeurent une source inestimable d'actifs thérapeutiques.

La phytothérapie utilise l'ensemble des parties de la plante – feuille, fleur, fruit, bourgeon, racine, tige, écorce, graine ou bulbe – pour leurs propriétés médicinales. Son action est à la fois douce et profonde : la synergie naturelle des composants végétaux agit de manière harmonieuse pour accompagner l'organisme face aux déséquilibres. L'aromathérapie, quant à elle, repose sur l'utilisation d'huiles essentielles (HE), extraites de certaines plantes aromatiques. Véritables concentrés d'actifs naturels, elles interviennent aussi bien sur les troubles physiques qu'émotionnels.

Phytothérapie et aromathérapie ont un objectif commun : celui de stimuler et renforcer les capacités naturelles de défense de l'organisme, dans une démarche de prévention et d'accompagnement global.

Le Conseiller en Aroma-Phytothérapie guide celles et ceux qui souhaitent soulager leurs inconforts par des solutions naturelles adaptées. Son accompagnement consiste à proposer des plantes sous différentes formes : Huiles essentielles, Tisanes et décoctions, Macérats ... Le choix se fait en fonction des besoins exprimés, du terrain de la personne et de ses préférences, avec un suivi personnalisé. Son rôle n'est pas de poser un diagnostic médical, mais d'orienter vers des solutions naturelles dans une approche complémentaire.

**VOTRE NOUVELLE VIE PROFESSIONNELLE !**

La grande majorité des Conseillers en Aroma-Phyto exercent en cabinet privé. A noter que son activité s'exerce soit avec un statut salarié ou comme intervenant ponctuel dans toute structure où les conseils en solutions naturelles sont demandés : les établissements de bien-être, de santé, les magasins bio...



Formation disponible en e-learning  
[www.e-learning-formation.com](http://www.e-learning-formation.com)

## 1 MODULE PAR CORRESPONDANCE

### Module : Aromathérapie & Phytothérapie

1 devoir final de 30 pages

Formateur : Dr Mohamed Helmy Gad

#### PHYTOTHERAPIE

Utilisation des plantes - L'infusion - La décoction

La digestion - La macération - Extraits fluides - Extraits secs

Teintures officinales codex - Alcoolatures - Teintures mères

Nébulisat - Poudre de plantes - Cryobroyage

Le conseil en phytothérapie - Les tisanes - Les gélules

Les extraits fluides

Fiches pratiques : ail - angélique - alfalfa - ananas argousier

armoise - artichaut - aubépine - avoine - ballote - bambou

bardane - boldo - bouillon blanc - bouleau - bourdaine bruyère

busserole - camomille romaine - canneberge cassis cerise -

chardon marie - chicorée - chiendent

chrysanthellum coquelicot - curcuma - cyprès - desmodium

échinacée éléuthéroque eucalyptus - fenouil - fénugrec fragon

frêne - fucus fumeterre garcinia - gingembre ginkgo biloba -

ginseng giroflier - guarana hamamélis haricot - harpagophytum

houblon - ispaghul - kola konjac laurier lin lithothame - maca

marronnier d'Inde - marrube blanc - maté - mauve - mélilot -

mélisse - menthe poivrée millepertuis - myrtille noyer - olivier

oranger - orthosiphon ortie - partenelle - passiflore - pavot de

Californie - pensée sauvage - petite pervenche - piloselle - pin

pissenlit - plantain - prêle des champs - propolis - radis noir -

réglisse - reine des prés - rhodiola - rhubarbe romarin - ronce

sarriette - sauge off. - saule blanc - séné shiitaké - spiruline - thé

vert - thym vulgaire - tilleul trèfle rouge - tussilage - valériane

verveine odorante - vigne rouge - violette obier

#### AROMATHERAPIE

La distillation à la vapeur d'eau - L'expression à froid L'enfleurage

L'incision - Conseils d'utilisation des HE

Principaux composants chimiques

Les Huiles Essentielles : basilic - bergamote - bois de rose

camomille romaine - cannelle Ceylan / Chine - carotte - cèdre de

l'Atlas - ciste - citron - coriandre - cumin - curcuma - cyprès encens

épinette noire - estragon - eucalyptus citronné

eucalyptus globulus / radié - gaulthérie - genévrier - géranium

rosat - gingembre - girofle - héliochryse - laurier - lavande aspic

lavande vraie - lémongrass - mandarine rouge - marjolaine

menthe poivrée / verte - myrte rouge - néroli - niaouli orange

douce - origan - palmarosa - patchouly - PG bigarade pin

ravintsara - ravensare - romarin à camphre - romarin cinéol

verbénone - santal - sapin de Sibérie - sarriette - sauge sclérée

tea tree - verveine odorante - ylang ylang

Précautions d'emploi des Huiles Essentielles

Les hydrolats - Les huiles végétales - La gemmothérapie

Pathologies courantes

**MODULES À LA CARTE EN OPTION :** (voir détail page 50-51)

FLEURS DE BACH

MÉDECINE ÉNERGÉTIQUE & DIÉTÉTIQUE CHINOISE

## 1 COURS DE 5 JOURS EN VISIO de 9h à 17h

### THÈME - AROMATHÉRAPIE, UTILISATION DES HUILES ESSENTIELLES

Formateur : Dr Mohamed Helmy Gad

Du 25 au 29 juillet 2026 ou Du 1 au 5 mai 2027

Ce cours a pour but de :

- Apprendre les calculs en mg, ml et gouttes,
- Pratiquer/utiliser les calculs dans le cadre de situations pratiques,
- Être capable d'établir le lien entre les calculs et les situations pratiques,
- Réaliser l'importance de connaître les groupes biochimiques,
- Appliquer les règles d'utilisation des HEs,
- Réaliser les risques de l'utilisation des huiles essentielles,
- Être capable d'établir des conseils naturopathiques en se basant sur ces analyses.

Définitions et les calculs de concentration des huiles essentielles

Réglementations et règles d'utilisations des huiles essentielles

Présentation des tempéraments et des diathèses comme méthodes de sélection des huiles essentielles

Présentation du référentiel bioélectrique et groupes biochimiques comme méthodes de sélection des huiles essentielles

Présentation de quelques huiles essentielles, les hydrolats et les interactions médicamenteuses

Synthèse globale de l'ensemble des éléments abordés et mise en situation finale

*Les méthodes du travail sont basées sur l'analyse des situations pratiques, jeux de rôles et réflexion individuel et en groupe.*

*Toutes les présentations seront suivies par des situations pratiques pour approfondir et intégrer l'apprentissage.*