

# PRATICIEN EN RELATION D'AIDE

## CONTENU - Durée approximative : 24 mois

- 5 modules par correspondance
- Auto-évaluation : QCM en ligne pour les modules 1 - 2 - 4 - 5
- 2 stages de 5 jours en **VISIO** (60h)
- 4 Webinaires gratuits de 2 h  
(1 pour les modules \*1\*2 et 1 après chaque stage)

Il est nécessaire d'avoir commencé le module 1 pour s'inscrire aux stages

## SERVICE +

Stage en institution qui peut débiter un mois après votre inscription. Demandez-nous la convention.

## MÉTHODES D'ÉVALUATION *moyenne 10/20*

- 1 devoir final de 30 pages à la fin de chaque module, soit 5 au total

## VALIDATION

CERTIFICAT DE PRATICIEN EN RELATION D'AIDE

## TARIFS

### • LE MODULE PAR CORRESPONDANCE : 594 €

Envoi gratuit pour la France  
Envoi en Europe & DOM TOM : + 10 €  
Envoi hors Europe : + 15 €

#### MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- par carte bancaire sur [www.cerfpa.com](http://www.cerfpa.com)
- par chèques • par virement au comptant

#### PAIEMENT COMPTANT

PAIEMENT EN 6 FOIS : 6 chèques X 99 €

PAIEMENT EN 2 FOIS :

(30% à la commande : 178,20 €

solde 70% le mois suivant : 415,80 €)

### • LE STAGE DE 5 JOURS : 590 €

PAIEMENT COMPTANT

PAIEMENT EN 2 FOIS : 295 € X 2 mois

## EN OPTION

### • 1 STAGE EN PRÉSENTIEL AU CERFPA DE 2 JOURS (week-end) : 240 €

«Révision & supervision»

(hébergement en sus pour le présentiel)

### • 1 STAGE D'UN JOUR EN VISIO : 120 €

«Réussir votre création d'entreprise»

(voir page 83)

PAIEMENT EN 2 FOIS POSSIBLE POUR CHAQUE STAGE EN OPTION



## VOTRE NOUVELLE MISSION !

Le Praticien en Relation d'Aide a pour mission, l'accompagnement de personnes en détresse ponctuelle, en demande de soutien ou qui recherchent un mieux être dans leur vie personnelle, relationnelle, professionnelle...dans une relation de confiance et d'authenticité

Cette approche thérapeutique est basée sur l'écoute active et l'entretien non-directif.

Elle repose sur le postulat selon lequel chaque individu possède la faculté d'évoluer au mieux de ses possibilités.

Le praticien en relation d'aide va l'accompagner à mobiliser ses ressources pour mieux vivre une situation.

Ce temps de parole et d'écoute s'effectue de façon ponctuelle, et peut déboucher sur une psychothérapie si le patient le souhaite, ou suffire à dénouer la situation.

## VOTRE NOUVELLE VIE PROFESSIONNELLE !

Les débouchés se font principalement en profession libérale pour développer une clientèle, mais aussi dans des organisations sociales ou des associations.

Sur le territoire français, L'Etat ne demande pas de diplôme pour s'installer avec le titre de Praticien en Relation d'Aide. Cependant, pour justifier d'une assurance professionnelle RC Pro (obligatoire) et pour s'inscrire à l'URSSAF ou au RSI, ces organismes demandent de justifier d'un certificat de formation délivré de préférence par des établissements immatriculés aux ministères officiels (Éducation Nationale, Académie du rectorat...).

## MODULES PAR CORRESPONDANCE

### Module 1 : Développement psychologique de l'enfant

+ 1 webinaire gratuit de 2 h - 1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Mélanie Godin

- Notion d'inconscient • Les stades libidinaux
- De la vie fœtale à la petite enfance
- Théorie de l'attachement • Éthologie de l'enfant
- École interactionniste
- Le langage • Le jeu • L'agressivité • L'intelligence
- La différenciation sexuelle
- L'enfant et son environnement • La famille
- L'école • Aspects culturels et sociaux de l'éducation...

### Module 2 : Psychopathologie de l'adulte

+ 1 webinaire gratuit de 2 h - 1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Anne-Laurence Halford

- Approche des maladies mentales
- Pathologies névrotiques : névroses d'angoisse, hystérie, phobies, névrose obsessionnelle..
- Psychoses, schizophrénie, bouffées délirantes
- Les troubles d'humeur : manie, mélancolie, dépression, psychose maniaco-dépressive
- Traitement des troubles dépressifs • Les états limites
- La confusion mentale • Etats démentiels
- Personnalités perverses et psychopathiques
- Toxicomanies et alcoolisme...

### Module 3 : Relaxologie niveau 1 - 1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Rachel Huber

- Les bases de la relaxation • Comprendre et intégrer ses bienfaits • Relaxation, stress et maladies
- Divers champs d'application
- Les différents niveaux de vigilance (Bêta, Alpha, Thêta, Delta)
- La suggestibilité (les pensées positives, lois de la suggestion, suggestibilité en état Alpha et Thêta)
- Le Terpnos Logos • Les différentes respirations
- Le schéma corporel • Le lâcher prise
- Visualisations positives...

### Module 4 : Psychopathologie de l'enfant

1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Cathy Damiano

- Déficiences intellectuelles et sensorielles
- Psychoses infantiles : autisme, troubles du langage, des fonctions cognitives, affectives...
- Troubles névrotiques : angoisse et anxiété, dépression du bébé...
- Troubles psychosomatiques chez le nourrisson et l'enfant
- Psychopathologie des conduites : sommeil, langage, comportement alimentaire, les conduites agressives.
- Études de cas

### Module 5 : Psychosomatique - 1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Anne-Laurence Halford

- Les fondements de la Psychosomatique
- Les principaux courants psychosomatiques
- Les maladie psychosomatiques
- Traitements : relaxation, psychothérapies, homéopathie, hypnose etc...

### MODULES À LA CARTE EN OPTION : (détail page 38)

THÉRAPIE, PHYSIQUE QUANTIQUE & NEUROSCIENCES

PNL & COMMUNICATION

**2 STAGES EN VISIO DE 9H À 17H à effectuer dans l'ordre + 2 webinaires gratuits de 2 h (1 après chaque stage)**

#### STAGE 1 - TECHNIQUES DE RELAXATION - SOPHROLOGIE

Formatrice : Anne Lobstein

Du 9 au 13 avril 2022 ou du 4 au 8 juin 2022

Savoir être à l'écoute de son corps  
Prendre conscience des autres corps (énergétique, émotionnel..)  
Prendre conscience de son schéma corporel  
Qui est donc notre inconscient ? Le stress et les peurs  
Prendre conscience de cet outil fabuleux qu'est la respiration (exercices) et la cohérence car-diaque  
Différentes techniques de relaxation (Schultz, Jacobson)  
Pensée positive et visualisation vers la métaphore  
L'anamnèse et le lien thérapeutique nécessaire à une bonne prise en charge du client.  
Echanges, partages, exercices et bonne respiration pour vous sentir de plus en plus en confiance, et en équilibre avec vous-même.

#### STAGE 2 - PNL & COMMUNICATION

Formatrice : Cathy Damiano

Du 17 au 21 septembre 2022

Optimisation des ressources de chacun  
Mise en place des compétences pour conduire un entretien  
Mise en place de l'objectif  
Techniques de l'ancrage  
L'art de recadrage comme élément de communication  
Gestion des conflits avec l'apprentissage de la négociation

#### EN OPTION

##### STAGE 2 JOURS EN PRÉSENTIEL

25 et 26 juin 2022

Révision, supervision

Animé par Anne Lobstein

##### STAGE 1 JOUR EN VISIO

«Réussir votre création d'entreprise»

26 novembre 2021

Animé par le Cabinet Expert Comptable BACC35