

**CONTENU** - Durée approximative : 8 à 12 mois

**NOMBRE D'HEURES : 258**

- 1 module par correspondance
- Auto-évaluation : QCM en ligne
- 3 stages de 5 cours en **VISIO** (90 h)

**SERVICE +**

Stage en institution qui peut débuter un mois après votre inscription. Demandez-nous la convention.

**MÉTHODES D'ÉVALUATION** moyenne 10/20

- 1 devoir final de 30 pages

**VALIDATION**

CERTIFICAT DE **THÉRAPEUTE EN PNL**

*Réglementation*

*Le titre de Thérapeute en PNL est libre, ce qui signifie qu'il n'est pas réglementé par une législation spécifique. Ainsi, vous avez la possibilité d'exercer cette profession sans obligation d'appartenance à un syndicat.*

**TARIFS**

**MODALITÉS DE RÈGLEMENT**

- par carte bancaire sur [www.cerfpa.com](http://www.cerfpa.com)
- par chèques • par virement

• **LE MODULE PAR CORRESPONDANCE : 294 €**

Envoi gratuit pour la France

Envoi hors France : + 15 €

**PAIEMENT EN 6 FOIS : 6 mensualités X 49 €**

**PAIEMENT EN 2 FOIS :**

(30% à la commande : 88,20 €

solde 70% le mois suivant : 205,80 €)

• **LES 3 COURS**

**de 5 JOURS en VISIO : 1 190 €**

**PAIEMENT EN 10 FOIS : 119 € X 10 mois**



**Accompagner, Transformer, Révéler : Devenez Thérapeute en PNL**

Vous souhaitez devenir thérapeute en PNL ?

Vous êtes déjà thérapeute ou professionnel de l'accompagnement et vous souhaitez aller plus loin dans votre posture, affiner votre qualité de présence et accompagner des changements profonds et durables ? Notre formation **PNL orientée psychothérapie** a été conçue pour vous.

La Programmation Neuro-Linguistique est une approche puissante et humaniste de la communication et du changement. Elle vous permet de créer rapidement une relation de confiance solide, fondement essentiel de toute alliance thérapeutique. Grâce à une lecture fine du langage verbal et non verbal, vous apprendrez à rejoindre la personne dans son modèle du monde, à synchroniser naturellement et à installer un cadre sécurisant et bienveillant.

Issue de la modélisation de thérapeutes d'exception tels que Carl Rogers, Milton Erickson et Virginia Satir, la PNL offre des outils remarquablement efficaces pour accompagner le changement en profondeur. Vous apprendrez à agir au niveau du ressenti, de l'inconscient et de l'unité corps-esprit, afin de guider vos clients vers leur État Désiré avec respect, précision et efficacité.

Tout au long de cette formation, vous expérimenterez concrètement des outils et des modèles PNL spécifiquement appliqués à la relation thérapeutique afin de les intégrer naturellement à votre démarche professionnelle.

À l'issue de la formation, vous disposerez d'outils puissants pour enrichir votre pratique, renforcer votre confiance de thérapeute et offrir un accompagnement encore plus transformateur. Vous serez en mesure d'aider les personnes à :

- se libérer de leurs habitudes limitantes et aborder le changement avec plus de sérénité,
- révéler le meilleur d'eux-mêmes dans leurs relations personnelles et professionnelles,
- découvrir et mobiliser des ressources et des talents insoupçonnés.

La PNL orientée psychothérapie vous apprend à mettre en lumière les forces et les ressources de la personne, à dépasser les résistances et à ouvrir de nouvelles perspectives, à l'accompagner vers des stratégies de pensée et d'action plus efficaces.



Formation disponible en e-learning  
[www.e-learning-formation.com](http://www.e-learning-formation.com)

## 1 MODULE PAR CORRESPONDANCE

### Module : PNL & Communication

1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Cathy Damiano

L'école de Palo Alto  
La logique de la communication  
Définition de la PNL  
Les étapes de l'apprentissage  
Les quatre modèles  
Les présupposés de la PNL  
Le modèle du monde  
Niveaux logiques  
Les outils de base de la PNL  
La reformulation  
Les interrupteurs de schéma  
L'acuité sensorielle  
Le VAKOG  
Le calibrage  
Les prédicats  
Le chevauchement des registres  
La détermination des objectifs  
Grille recueil d'informations  
Les conditions de bonne formulation d'un objectif  
La flexibilité  
La congruence  
Le méta-modèle  
Le modèle de Milton  
L'ancrage  
Ancrage d'un état de ressource positive  
Ancrage d'attention externe  
Les méta-programmes  
Le changement  
Les croyances  
Les stratégies  
Les recadrages  
Les sous-modalités

**MODULES À LA CARTE EN OPTION** : (détail pages 32-33)  
THÉRAPIE, PHYSIQUE QUANTIQUE & NEUROSCIENCES  
HYPNOSE ÉRICKSONIENNE

## 3 COURS DE 5 JOURS EN VISIO de 9h à 17h

*À effectuer dans l'ordre*

### COURS 1 - LES FONDAMENTAUX EN PNL

Du 21 au 25 novembre 2026

Les fondamentaux en PNL

#### L'expérience sensorielle

Systèmes de perception et de représentation - Perception et réalité  
Modèle du monde

#### La naissance de la PNL

Modélisation - Définitions et application à la psychothérapie

#### La philosophie de la PNL

Mouvement du Potentiel humain - Présupposés de base

#### La PNL, des outils pour la communication

Communication non verbale - Calibrage - Les mouvements oculaires  
Observation, calibrage - Macro et micro comportements

#### La synchronisation

Rencontrer l'autre dans son modèle du monde

#### Ressources et ancrage

Applications en psychothérapie - Désactiver les ancrages limitants  
avec la Dissociation - Collapse - Ancrer des ressources

#### La PNL dans l'entretien thérapeutique

Les bases fondamentales de Carl Rogers - La reformulation  
Observer, établir une relation de confiance - Bienveillance, empathie  
**La notion d'objectif** : Un chemin de l'Etat Présent à l'Etat Désiré

### COURS 2 - UNE VOIE POUR LE CHANGEMENT

Du 30 janvier au 3 février 2027

#### La notion de changement en psychothérapie humaniste

##### Le recadrage : un sens nouveau

Intérêt et application - Recadrage en 6 points - Métaphores et  
psychothérapie - Modèle pour le rêve

##### Critères et valeurs : Interroger les parties - le Squash

##### Les croyances : nous vivons ce que nous croyons...

Identifier et transformer les croyances limitantes -  
Métamodèle pour le langage - Ancrer une croyance positive

##### Ligne de temps : restructurer le passé

Changer une expérience d'empreinte - Transformer les croyances  
négatives - Restructuration de l'histoire de vie - Ressources et ligne  
de temps

##### Stratégies et modélisation de l'excellence

Modeler un expert - Stratégie de la créativité

### COURS 3 : PNL : UNE THÉRAPIE DES PROFONDEURS

Du 20 au 24 mars 2027

#### Les niveaux logiques

Fonctionnement et modèle du monde - Gérer le changement :  
capacités, valeurs et croyances, identité et niveaux spirituels.

#### La relation à soi : Estime de soi et valeur personnelle

**La relation aux autres** : Communication, influence et intégrité  
Entretenir une relation satisfaisante - Attentes et critères  
Transformer, réparer une relation endommagée - Pardon, deuil,  
dépendance

**Le sens de notre vie** : Valeurs et motivation profonde - L'Orientation  
Fondamentale du Moi - Vision et mission - La transformation  
fondamentale - Les mentors - Métaphore de vie