

CONTENU - Durée approximative : 24 mois

NOMBRE D'HEURES : 740

- 4 modules par correspondance
- Auto-évaluation : QCM en ligne pour les modules 1 - 2 - 4
- 2 stages de 5 jours en **VISIO** (60h)
- 2 Webinaires gratuits de 2 h (1 pour les modules 1 et 2)

Il est nécessaire d'avoir commencé le module 1 pour s'inscrire aux stages

SERVICE +

Stage en institution qui peut débuter un mois après votre inscription. Demandez-nous la convention.

MÉTHODES D'ÉVALUATION moyenne 10/20

- 1 devoir final de 30 pages à la fin de chaque module, soit 4 au total

VALIDATION

CERTIFICAT DE
THÉRAPEUTE EN RELATION D'AIDE

TARIFS

- **LE MODULE PAR CORRESPONDANCE : 594 €**

Envoi gratuit pour la France
Envoi hors France : + 15 €

MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- par carte bancaire sur www.cerfpa.com
- par chèques • par virement

PAIEMENT EN 6 FOIS : 6 chèques X 99 €

PAIEMENT EN 2 FOIS :

(30% à la commande : 178,20 €
solde 70% le mois suivant : 415,80 €)

- **LE STAGE DE 5 JOURS EN VISIO : 590 €**

PAIEMENT EN 2 FOIS : 295 € X 2 mois

EN OPTION

- **1 STAGE D'UN JOUR EN VISIO : 120 €**
«Réussir votre création d'entreprise» (p. 79)

Judi 28 novembre 2024

Animé par le Cabinet Expert Comptable BACC35

PAIEMENT EN 2 FOIS POSSIBLE



VOTRE NOUVELLE MISSION !

Le Thérapeute en Relation d'Aide a pour mission, l'accompagnement de personnes en détresse ponctuelle, en demande de soutien ou qui recherchent un mieux être dans leur vie personnelle, relationnelle, professionnelle...dans une relation de confiance et d'authenticité

Cette approche thérapeutique est basée sur l'écoute active et l'entretien non-directif.

Elle repose sur le postulat selon lequel chaque individu possède la faculté d'évoluer au mieux de ses possibilités.

Le Thérapeute en relation d'aide va l'accompagner à mobiliser ses ressources pour mieux vivre une situation.

Ce temps de parole et d'écoute s'effectue de façon ponctuelle, et peut déboucher sur une psychothérapie si le patient le souhaite, ou suffire à dénouer la situation.

VOTRE NOUVELLE VIE PROFESSIONNELLE !

Les débouchés se font principalement en profession libérale pour développer une clientèle, mais aussi dans des organisations sociales ou des associations.

Sur le territoire français, L'Etat ne demande pas de diplôme pour s'installer avec le titre de Thérapeute en Relation d'Aide. Cependant, pour justifier d'une assurance professionnelle RC Pro (obligatoire) et pour s'inscrire à l'URSSAF ou au RSI, ces organismes demandent de justifier d'un certificat de formation délivré de préférence par des établissements immatriculés aux ministères officiels (Éducation Nationale, Académie du rectorat...) tel que le CERFPA.

4 MODULES PAR CORRESPONDANCE

Module 1 : Développement psychologique de l'enfant

+ 1 *webinaire gratuit de 2 h* - 1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Mélanie Godin

Notion d'inconscient - Les stades libidinaux
De la vie fœtale à la petite enfance
Développement neuro-psychique, affectif, les apprentissages
Le langage - Le jeu - L'agressivité - L'intelligence - L'imaginaire
Le mensonge - La différenciation sexuelle
L'enfant et son environnement - La famille - L'école
Aspects culturels et sociaux de l'éducation...

Module 2 : Psychopathologie de l'adulte

+ 1 *webinaire gratuit de 2 h* - 1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Anne-Laure Osten

Approche des maladies mentales
Pathologies névrotiques : névroses d'angoisse, hystérie, phobies, névrose obsessionnelle..
Psychoses, schizophrénie, bouffées délirantes
Les troubles d'humeur : manie, mélancolie, dépression, psychose maniaco-dépressive
Traitement des troubles dépressifs - Les états limites
La confusion mentale - Etats démentiels
Personnalités perverses et psychopathiques
Toxicomanies et alcoolisme...

Module 3 : Relaxologie niveau 1 - 1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Rachel Huber

Les bases de la relaxation - Comprendre et intégrer ses bienfaits
Relaxation, stress et maladies
Divers champs d'application
Les différents niveaux de vigilance (Bêta, Alpha, Thêta, Delta)
La suggestibilité (les pensées positives, lois de la suggestion, suggestibilité en état Alpha et Thêta)
Le Terpnos Logos - Les différentes respirations
Le schéma corporel - Le lâcher prise
Visualisations positives...

Module 4 : Psychopathologie de l'enfant

1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Cathy Damiano

Déficiences intellectuelles et sensorielles
Psychoses infantiles : autisme, troubles du langage, des fonctions cognitives, affectives... Troubles névrotiques
Angoisse et anxiété, dépression du bébé...
Troubles psychosomatiques chez le nourrisson et l'enfant
Psychopathologie des conduites : sommeil, langage, comportement alimentaire, les conduites agressives.
Études de cas

MODULES À LA CARTE EN OPTION : (détail pages 34-35)

PSYCHOSOMATIQUE

THÉRAPIE, PHYSIQUE QUANTIQUE & NEUROSCIENCES

PNL & COMMUNICATION

2 STAGES EN VISIO de 9h à 17h

À effectuer dans l'ordre de votre choix

STAGE 1 - PNL & COMMUNICATION

Formatrice : Cathy Damiano

Du 14 au 18 juin 2025

Optimisation des ressources de chacun
Mise en place des compétences pour conduire un entretien
Mise en place de l'objectif
Techniques de l'ancrage
L'art de recadrage comme élément de communication
Gestion des conflits avec l'apprentissage de la négociation

STAGE 2 - TECHNIQUES DE RELAXATION - SOPHROLOGIE

Formatrice : Rachel Huber

Du 13 au 17 septembre 2025

Pratiquer et vivre soi-même les différents types de relaxation et sophronisations que vous proposerez à vos clients/patients.
Savoir différencier la relaxation et la sophrologie dans leurs spécificités.

Développer vos ressources personnelles :

Relativiser

Gérer vos émotions et le stress

Atteindre le lâcher prise.

Travail autour de la présence du thérapeute relaxologue :

Optimisation de la relation patient/thérapeute.

Pratique et expérimentation :

De la relaxation progressive de Jacobson.

Du Training autogène du Docteur Shultz.

Des différentes sophronisations.

Étude du stress, des différentes formes de respirations.

Les spécificités de la sophrologie

Définition des états et niveaux de conscience

Emplacement des cinq systèmes.

Apprentissage de la technique du terpnos logos : placement de la voix et du rythme.

Création de protocole de relaxation et de sophronisation.