

CONTENU - Durée approximative : 8 à 12 mois

NOMBRE D'HEURES : 258

- 1 module par correspondance
- Auto-évaluation : QCM en ligne
- 3 cours de 5 jours en **VISIO** (90h)

MÉTHODES D'ÉVALUATION moyenne 10/20

- 1 devoir final de 30 pages à la fin du module

VALIDATION

CERTIFICAT DE COMPÉTENCES
PROFESSIONNELLES DE **MAÎTRE-PRATICIEN
EN HYPNOSE ERICKSONIENNE**

agrée par la Fédération Européenne Des Écoles 

Réglementation

Le titre de Maître-Praticien en hypnose Ericksonienne est libre, ce qui signifie qu'il n'est pas réglementé par une législation spécifique. Ainsi, vous avez la possibilité d'exercer cette profession sans obligation d'appartenance à un syndicat.

TARIFS

MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- par carte bancaire sur www.cerfpa.com
- par chèques • par virement

• LE MODULE PAR CORRESPONDANCE : 294 €

Envoi gratuit pour la France
Envoi hors France : + 15 €

PAIEMENT EN 6 FOIS : 6 mensualités X 49 €

PAIEMENT EN 2 FOIS :

(30% à la commande : 88,20 €
solde 70% le mois suivant : 205,80 €)

• LES 3 COURS

DE 5 JOURS EN VISIO : 1 190 €

PAIEMENT EN 10 FOIS : 119 € X 10 mois



CERTIFICAT DE COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES

LE CERFPA, Première école à être reconnue par la Fédération Européenne Des Écoles (FEDE) pour préparer le Certificat de Compétences Professionnelles DE MAÎTRE-PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE

Offrez les clés du changement intérieur !

Et si vous pouviez accompagner une personne vers ses propres ressources, là où tout semble bloqué ? Grâce aux techniques de l'Hypnose Ericksonienne, vous guidez les personnes vers un état de conscience modifié, un espace intérieur particulier où l'inconscient devient un allié puissant.

Dans cet état, les résistances s'apaisent. Les solutions émergent. Les ressources oubliées réapparaissent. Accompagnées avec bienveillance et sécurité, les personnes que vous recevez peuvent puiser en elles de nouvelles forces, choisir leurs propres réponses et initier une transformation intérieure durable.

Une approche reconnue et respectueuse

Créée par le psychiatre américain Milton H. Erickson, cette méthode est aujourd'hui reconnue comme une thérapie brève efficace dans de nombreux domaines : angoisse et anxiété, dépression, troubles psychosomatiques, insomnies, phobies, dépendances, gestion du stress, confiance en soi...

Elle s'applique également à des objectifs concrets et ciblés : arrêt du tabac, perte de poids, préparation à un examen, accompagnement avant une intervention médicale...

L'Hypnose Ericksonienne ne force rien. Elle respecte le rythme et l'histoire de chacun.

Le praticien utilise des suggestions indirectes, des métaphores, des histoires, un langage subtil qui permet à l'inconscient de découvrir lui-même les solutions les plus justes.

Devenir Maître-Praticien en Hypnose Ericksonienne : un métier profondément humain

Choisir de devenir praticien en hypnose ericksonienne, c'est décider d'accompagner des transformations profondes tout en respectant l'unicité de chaque individu.

À l'issue de cette formation, vous pourrez exercer en cabinet privé, intervenir ponctuellement en hôpitaux, cliniques ou structures spécialisées, développer une activité indépendante, valorisante et alignée avec vos valeurs



Formation disponible en e-learning
www.e-learning-formation.com

3 COURS EN VISIO DE 5 JOURS de 9h à 17h

À effectuer dans l'ordre

1 MODULE PAR CORRESPONDANCE

Module : L'Hypnose Ericksonienne - 1 devoir final de 30 pages
Formateur : Claude Baumel

Neurosciences et hypnose : Les capacités cognitives sous hypnose
Les régions cérébrales - Les cartes corticales - Les réseaux impliqués dans l'induction hypnotique Le réseau par défaut - Le réseau exécutif
Le réseau de saillance - Mesures de l'hypnose et de l'hypnotisabilité
Les échelles de susceptibilité - L'hypnose au bloc opératoire...

La communication neuronale : Les différents neurotransmetteurs
Les neurotransmetteurs - Les neurones miroirs - La neuroplasticité
L'impact de conditions de vie sur la neurogénèse

Neurosciences, sommeil et rêve : Cycles de sommeil - Pathologies :
La narcoleptie - Le syndrome d'apnée du sommeil - Les parasomnies
Le somnambulisme - Les terreurs nocturnes - Syndrome des jambes sans repos - **Ondes cérébrales et méditation - Différentes techniques en hypnose** Les effets thérapeutiques de l'hypnose - Les hormones du stress - Les indications de l'hypnose

L'origine de l'hypnose - Franz Anton Mesmer : Techniques utilisées
Les passes - Les méthodes collectives - La crise magnétique
Le somnambulisme - **L'hypnose et Freud** - La technique
Son utilisation de l'hypnose en thérapie - L'abandon de l'hypnose

Notion d'inconscient : Forces d'auto guérison
Comment Freud découvre l'inconscient

Approche jungienne de l'inconscient - L'inconscient collectif
Principaux archétypes - Persona - Ombre - L'ombre et sa projection -
L'hypnose et la psychanalyse après Freud - L'empathie - James Braid
Milton Erickson : La créativité en thérapie et de l'hypnose
La relation thérapeutique en hypnose éricksonienne -
L'originalité de l'approche Ericksonienne - Techniques Hypnotiques
Le Milton modèle ou le langage du changement - Utiliser la métaphore

Différents modèles de métaphores : La métaphore qui guérit - Méta-
phore et physiologie - Les métaphores thérapeutiques - La métaphore
artistique - Les métaphores de changement - Encourager une rechute
Favoriser une action en s'y opposant - Insister sur ce qui est positif

Hypnose et inconscient : L'interaction hypnotiseur / hypnotisé/Feed-
back - Congruence-incongruence

Les suggestions indirectes : L'implication - Séquence d'acceptation
Le questionnement - Le lien - Le double lien - La suggestion composée -
Le truisme - La suggestion liée au temps - L'allusion ...

Les suggestions ouvertes : Les suggestions post-hypnotiques
Le saupoudrage - La confusion - La saturation - La surprise

Déroulement de la transe hypnotique L'entretien préalable ou
l'anamnèse - L'induction - Le pacing -Les comportements externes
Patterns du langage - La reformulation - Acceptation et utilisation
La respiration - Le choix des mots - La ratification - Approfondir la transe
Le réveil - La catalepsie - La suggestibilité - La dissociation
L'amnésie post-hypnotique - La régression en âge

La création de faux souvenirs : La mémoire - L'Hypermnésie
L'anesthésie et l'analgésie

Hypnose et douleur - La mémoire de la douleur - Neuroanatomie des
Émotions - **L'effet placebo - Principes d'Épigénétique**
L'impact de l'environnement - Les hallucinations - Le signaling
L'écriture automatique - La dépersonnalisation - Les signes mineurs de
l'état hypnotique - La prescription de tâches - Les tâches d'apprentissage

L'auto-hypnose - Auto-suggestion & phobies...

MODULE À LA CARTE EN OPTION : (détail pages 32-33)
THÉRAPIE, PHYSIQUE QUANTIQUE & NEUROSCIENCES

COURS 1 - PRATIQUE DE L'HYPNOSE

Formatrice : Anne Lobstein

Du 24 au 28 octobre 2026

Le rôle du conscient et de l'inconscient
Être praticien aujourd'hui
Empathie, accompagnement
Le Milton Modèle : parler flou avec précision
Déroulement d'une séance - Anamnèse
Détermination d'objectifs
Reformulation - Le VAK - Les techniques d'induction
Travail sur confiance en soi - Etat de stress
Le lieu ressource - La personne ressource
Tests de suggestibilités - Feed-back..

COURS 2 - ADDICTIONS ET ESTIME DE SOI

Formatrice : Anne Lobstein

Du 28 novembre au 2 décembre 2026

Les métaphores - Les suggestions, le signaling
Les phobies
Les tocs - Les traumatismes
La dissociation - La double dissociation
Les addictions en détails : tabac, alcool, boulimie, anorexie
La lévitation - L'écran mental
La dépression
Les troubles du sommeil - Le stress
Le manque de confiance
L'amnésie et la distorsion du temps
La douleur - Le gant magique ...

COURS 3 - PRATIQUE ET SUPERVISION

Formatrice : Anne Lobstein

Du 23 au 27 janvier 2027

Les comportements compulsifs
La voix off
Les problèmes dermatologiques
Les acouphènes
Coupure de liens toxiques
Le deuil
Déplacement de souvenirs pénibles
Le burn-out
Technique d'encliquetage