

PRATICIEN EN PSYCHOTHÉRAPIE

CONTENU - Durée approximative : 18 mois

NOMBRE D'HEURES : 594

- 3 modules par correspondance
- Auto-évaluation : QCM en ligne
- 3 cours de 5 jours en **VISIO** (90 h)

Il est nécessaire d'avoir commencé le module 1 pour s'inscrire aux cours en visio

SERVICE +

Stage en institution qui peut débiter un mois après votre inscription. Demandez-nous la convention.

MÉTHODES D'ÉVALUATION moyenne 10/20

- 1 devoir final de 30 pages à la fin de chaque module, soit 3 au total
- Rédaction d'un mémoire de 30 pages en fin de formation

VALIDATION

CERTIFICAT DE
PRATICIEN EN PSYCHOTHÉRAPIE

TARIFS

• LE MODULE PAR CORRESPONDANCE : 474 €

Envoi gratuit pour la France
Envoi hors France : + 15 €

MODALITES DE RÈGLEMENT

- par carte bancaire sur www.cerfpa.com
- par chèques • par virement

PAIEMENT EN 6 FOIS : 6 chèques X 79 €

PAIEMENT EN 2 FOIS :
(30% à la commande : 142,20 €
solde 70% le mois suivant : 331,80 €)

• LE COURS DE 5 JOURS EN VISIO : 590 €

PAIEMENT EN 2 FOIS : 295 € X 2 mois



DES OUTILS AU SERVICE DE VOTRE AVENIR !

Lors de cette formation, différentes techniques vous sont proposées comme la PNL, le psychodrame, l'hypnose, les thérapies systémiques, l'art-thérapie... autant de pratiques qui vous permettront de vous positionner en tant que Praticien professionnel, prêt à soutenir le patient face à ses difficultés et à l'accompagner vers la connaissance de soi, à trouver ses réponses et ses solutions.

Le Praticien en Psychothérapie accompagne les personnes désireuses d'améliorer leur qualité de vie, les aide à dépasser leurs difficultés d'ordre psychologique plus ou moins limitantes : les blocages de communication, l'anxiété, l'état dépressif, les peurs, les phobies...

Afin de pouvoir exercer avec professionnalisme, nous vous proposons une formation solide, l'apprentissage de nombreux outils théoriques (modules approfondis sur les différentes étapes de l'enfance, l'adolescence, l'adulte), la maîtrise de nombreuses techniques lors des stages pratiques avec supervision.

Vous serez ainsi prêt à vous positionner en tant que Praticien en psychothérapie.

VOTRE NOUVELLE VIE PROFESSIONNELLE !

La grande majorité des praticiens ont un cabinet privé de consultations. Vous pouvez aussi intégrer une structure et intervenir sous forme de vacations dans des associations, des entreprises ...

Sur le territoire français, L'Etat ne demande pas de diplôme pour s'installer avec le titre de Praticien en Psychothérapie. Cependant, pour justifier d'une assurance professionnelle RC Pro (obligatoire) et pour s'inscrire à l'URSSAF ou au RSI, ces organismes demandent de justifier d'un certificat de formation, délivré de préférence par des établissements immatriculés aux ministères officiels (Éducation Nationale, Académie du Rectorat...), tel que le CERFPA.

3 MODULES PAR CORRESPONDANCE

Module 1 : Développement psychologique de l'enfant

1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Cathy Damiano

Notion d'inconscient - Les stades libidinaux
 Stade oral (0 à 12 mois) - Stade anal (2ème et 3ème année)
 Stade phallique (de la 3ème à la 4ème année) - Stade œdipien Notions de fixation et de régression
 De la vie fœtale à la petite enfance - Naissance et période néo-natale
 Approche psychanalytique de la naissance
 La naissance - L'enfant réel - L'accouchement
 La première année Développement neuro-psychique, affectif
 L'enfant dans sa deuxième année - La marche
 L'apprentissage du non - Maturation et contrôle sphinctérien
 Education et relation - Evolution des conduites
 Le langage - L'imaginaire - Le mensonge - Les peurs enfantines
 La différenciation sexuelle - Bases physiologiques - Le jeu
 L'enfant et son environnement - La famille - Le père - La fratrie
 Conflits familiaux et divorce - L'adoption
 L'école - La socialisation de l'enfant - La crèche - L'école maternelle
 Les difficultés scolaires - Autres écoles, autres pédagogies
 Conséquences de type d'éducation
 Autres cultures, autres pères, autres mères
 Culture et perception de l'enfant

Module 2 : Psychanalyse

1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Mélanie Godin

Vie et œuvre de Freud
 Anna Freud le moi et les mécanismes de défense
 Adler et la compensation par l'effort et le complexe d'infériorité
 Groddeck : le ça
 Bettelheim : les rites d'initiation à travers les blessures symboliques
 Jung et l'inconscient collectif
 Dynamique des images oniriques - Le soi
 Mélanie Klein et la psychanalyse des enfants - Lacan - Françoise Dolto...

Module 3 : Psychopathologie de l'adulte

1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Anne-Laure Osten

Approche des maladies mentales
 Pathologies névrotiques : névroses d'angoisse, hystérie, phobies, névrose obsessionnelle..
 Les psychoses schizophrénie, bouffées délirantes..
 Les troubles d'humeur : manie, mélancolie, dépression, psychose maniaco-dépressive
 Traitement des troubles dépressifs - Les états limites
 La confusion mentale - Etats démentiels
 Toxicomanies et alcoolisme...

MODULES À LA CARTE EN OPTION : (détail pages 32-33)

PSYCHOSOMATIQUE - PSYCHOLOGIE SOCIALE
 PSYCHOPATHOLOGIE DE L'ENFANT - PSYCHOPATHOLOGIE DE L'ADOLESCENT
 THÉRAPIE, PHYSIQUE QUANTIQUE & NEUROSCIENCES
 HYPNOSE ERICKSONIENNE - PNL & COMMUNICATION

3 COURS (MINIMUM) EN VISIO DE 5 JOURS

À CHOISIR PARMIS LES SUIVANTS

THÈME - LA FAMILLE EN PSYCHOTHÉRAPIE - VISIO

Initiation à la Psychogénéalogie Formatrice : Cathy Damiano

Du 29 novembre au 3 décembre 2025 ou Du 5 au 9 décembre 2026

A la lumière de la psychogénéalogie, une rencontre avec notre propre histoire familiale transgénérationnelle pour repérer les schémas répétitifs, les loyautés invisibles....

THÈME - L'INCONSCIENT EN PSYCHOTHÉRAPIE - VISIO

Formatrice : Cathy Damiano

Du 9 au 13 mai 2026

Une rencontre avec l'inconscient à travers ses symboles et archétypes dans une perspective jungienne. L'expérimentation de différents outils pour explorer l'inconscient et évoluer sur le chemin de l'individuation : le rêve éveillé, l'art-thérapie, le conte thérapeutique..

THÈME - PNL & COMMUNICATION - VISIO

Formatrice : Cathy Damiano - **Du 6 au 10 juin 2026**

Optimisation des ressources de chacun - Mise en place des compétences pour conduire un entretien - Mise en place de l'objectif
 Techniques de l'ancrage, du recadrage - Gestion des conflits ...

THÈME - LE COUPLE ET LA RELATION - VISIO

Formatrice : Anaëlle DUPRÉ

Du 20 au 24 juin 2026

Ce stage a pour objectif d'aborder le thème du couple et de la relation afin de développer et d'étendre vos connaissances. Dynamiques de couple, stades et composantes de celui-ci : nous traiterons également de la rencontre, du lien et des différents aspects affectifs de l'attachement, des traditions les plus ancestrales à la société contemporaine qui est la nôtre.

THÈME - ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES EN FIN DE VIE

Formatrice : Annick Guichardon **PRÉSENTIEL**

Du 5 au 9 septembre 2026

Ce cours permettra à chacun de travailler en groupe sur la notion des deuils individuels, de contacter ses émotions, d'acquiescer un savoir-faire, d'avoir une approche réaliste vers l'autre, tout en s'occupant de soi-même. L'objectif est d'apprendre à accompagner des personnes souffrantes à entrer en communication avec elle-même, avec le personnel soignant et accompagnant, afin qu'elles mobilisent leurs ressources pour trouver la sérénité

THÈME - L'ENFANT INTÉRIEUR Formatrice : Cathy Damiano - VISIO

Du 19 au 23 septembre 2026

Ce travail vise à rencontrer, apprivoiser et guider l'enfant vulnérable qui vit au plus profond de l'être. Cette approche réunifie la personne et lui permet d'accéder à son authenticité, sa joie, sa spontanéité. Ce stage vous permettra d'approfondir et d'expérimenter des techniques de transformation en psychothérapie : PNL, visualisation, art-thérapie, symbolisme...
 Le couple et les troubles de l'attachement - La sexualité et le couple
 Parentalité : changements et remaniements pour le couple...