

THÉRAPEUTE EN PNL

CONTENU - Durée approximative : 8 à 12 mois

NOMBRE D'HEURES : 258

- 1 module par correspondance
- Auto-évaluation : QCM en ligne
- 3 stages de 5 cours en **VISIO** (90 h)

SERVICE +

Stage en institution qui peut débuter un mois après votre inscription. Demandez-nous la convention.

MÉTHODES D'ÉVALUATION moyenne 10/20

- 1 devoir final de 30 pages

VALIDATION

CERTIFICAT DE **THÉRAPEUTE EN PNL**

Réglementation

Le titre de Thérapeute en PNL est libre, ce qui signifie qu'il n'est pas réglementé par une législation spécifique. Ainsi, vous avez la possibilité d'exercer cette profession sans obligation d'appartenance à un syndicat.

TARIFS

MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- par carte bancaire sur www.cerfpa.com
- par chèques • par virement

• LE MODULE PAR CORRESPONDANCE : 294 €

Envoi gratuit pour la France

Envoi hors France : + 15 €

PAIEMENT EN 6 FOIS : 6 mensualités X 49 €

PAIEMENT EN 2 FOIS :

(30% à la commande : 88,20 €

solde 70% le mois suivant : 205,80 €)

• LES 3 COURS de 5 JOURS en VISIO : 1 190 €

PAIEMENT EN 10 FOIS : 119 € X 10 mois



Accompagner, Transformer, Révéler : Devenez Thérapeute en PNL

Vous souhaitez devenir thérapeute en PNL ?

Vous êtes déjà thérapeute ou professionnel de l'accompagnement et vous souhaitez aller plus loin dans votre posture, affiner votre qualité de présence et accompagner des changements profonds et durables ? Notre formation **PNL orientée psychothérapie** a été conçue pour vous.

La Programmation Neuro-Linguistique est une approche puissante et humaniste de la communication et du changement. Elle vous permet de créer rapidement une relation de confiance solide, fondement essentiel de toute alliance thérapeutique. Grâce à une lecture fine du langage verbal et non verbal, vous apprendrez à rejoindre la personne dans son modèle du monde, à synchroniser naturellement et à installer un cadre sécurisant et bienveillant.

Issue de la modélisation de thérapeutes d'exception tels que Carl Rogers, Milton Erickson et Virginia Satir, la PNL offre des outils remarquablement efficaces pour accompagner le changement en profondeur. Vous apprendrez à agir au niveau du ressenti, de l'inconscient et de l'unité corps-esprit, afin de guider vos clients vers leur État Désiré avec respect, précision et efficacité.

Tout au long de cette formation, vous expérimenterez concrètement des outils et des modèles PNL spécifiquement appliqués à la relation thérapeutique afin de les intégrer naturellement à votre démarche professionnelle.

À l'issue de la formation, vous disposerez d'outils puissants pour enrichir votre pratique, renforcer votre confiance de thérapeute et offrir un accompagnement encore plus transformateur. Vous serez en mesure d'aider les personnes à :

- se libérer de leurs habitudes limitantes et aborder le changement avec plus de sérénité,
- révéler le meilleur d'eux-mêmes dans leurs relations personnelles et professionnelles,
- découvrir et mobiliser des ressources et des talents insoupçonnés.

La PNL orientée psychothérapie vous apprend à mettre en lumière les forces et les ressources de la personne, à dépasser les résistances et à ouvrir de nouvelles perspectives, à l'accompagner vers des stratégies de pensée et d'action plus efficaces.



Formation disponible en e-learning
www.e-learning-formation.com

1 MODULE PAR CORRESPONDANCE

Module : PNL & Communication

1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Cathy Damiano

L'école de Palo Alto
La logique de la communication
Définition de la PNL
Les étapes de l'apprentissage
Les quatre modèles
Les présupposés de la PNL
Le modèle du monde
Niveaux logiques
Les outils de base de la PNL
La reformulation
Les interrupteurs de schéma
L'acuité sensorielle
Le VAKOG
Le calibrage
Les prédicats
Le chevauchement des registres
La détermination des objectifs
Grille recueil d'informations
Les conditions de bonne formulation d'un objectif
La flexibilité
La congruence
Le méta-modèle
Le modèle de Milton
L'ancrage
Ancrage d'un état de ressource positive
Ancrage d'attention externe
Les méta-programmes
Le changement
Les croyances
Les stratégies
Les recadrages
Les sous-modalités

MODULES À LA CARTE EN OPTION : (détail pages 32-33)
THÉRAPIE, PHYSIQUE QUANTIQUE & NEUROSCIENCES
HYPNOSE ÉRICKSONIENNE

3 COURS EN VISIO de 9h à 17h À effectuer dans l'ordre

Formatrice : Cathy Damiano

COURS 1 - LES FONDAMENTAUX EN PNL

Du 21 au 25 novembre 2026

Les fondamentaux en PNL

L'expérience sensorielle

Systèmes de perception et de représentation – Perception et réalité
Modèle du monde

La naissance de la PNL

Modélisation – Définitions et application à la psychothérapie

La philosophie de la PNL

Mouvement du Potentiel humain – Présupposés de base

La PNL, des outils pour la communication

Communication non verbale - Calibrage – Les mouvements oculaires
Observation, calibrage – Macro et micro comportements

La synchronisation

Rencontrer l'autre dans son modèle du monde

Ressources et ancrage

Applications en psychothérapie – Désactiver les ancrages limitants
avec la Dissociation – Collapse - Ancrer des ressources

La PNL dans l'entretien thérapeutique

Les bases fondamentales de Carl Rogers – La reformulation

Observer, établir une relation de confiance – Bienveillance, empathie

La notion d'objectif : Un chemin de l'Etat Présent à l'Etat Désiré

COURS 2 - UNE VOIE POUR LE CHANGEMENT

Du 30 janvier au 3 février 2027

La notion de changement en psychothérapie humaniste

Le recadrage : un sens nouveau

Intérêt et application – Recadrage en 6 points – Métaphores et
psychothérapie - Modèle pour le rêve

Critères et valeurs : Interroger les parties – le Squash

Les croyances : nous vivons ce que nous croyons...

Identifier et transformer les croyances limitantes –

Métamodèle pour le langage - Ancrer une croyance positive

Ligne de temps : restructurer le passé

Changer une expérience d'empreinte – Transformer les croyances
négatives – Restructuration de l'histoire de vie - Ressources et ligne
de temps

Stratégies et modélisation de l'excellence

Modeler un expert – Stratégie de la créativité

COURS 3 : PNL : UNE THÉRAPIE DES PROFONDEURS

Du 20 au 24 mars 2027

Les niveaux logiques

Fonctionnement et modèle du monde - Gérer le changement :
capacités, valeurs et croyances, identité et niveaux spirituels.

La relation à soi : Estime de soi et valeur personnelle

La relation aux autres : Communication, influence et intégrité

Entretenir une relation satisfaisante – Attentes et critères

Transformer, réparer une relation endommagée - Pardon, deuil,
dépendance

Le sens de notre vie : Valeurs et motivation profonde – L'Orientation
Fondamentale du Moi - Vision et mission - La transformation
fondamentale – Les mentors - Métaphore de vie