

CONTENU - Durée approximative : 12 mois

NOMBRE D'HEURES : 368

- 2 modules par correspondance
- Auto-évaluation : QCM en ligne pour le module 1
- 1 stage de 5 jours en **VISIO** (30h)

Il est nécessaire d'avoir commencé le module pour s'inscrire au stage

SERVICE + : Stage en entreprise qui peut débiter un mois après votre inscription. Demandez-nous la convention.

MÉTHODES D'ÉVALUATION moyenne 10/20

- 1 devoir final de 30 pages à la fin de chaque module, soit 2 au total

VALIDATION

CERTIFICAT DE
CONSEILLER EN PLANTES MÉDICINALES

TARIFS

• **LE MODULE PAR CORRESPONDANCE : 594 €**

Envoi gratuit pour la France
Envoi hors France : + 15 €

MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- par carte bancaire sur www.cerfpa.com
- par chèques • par virement

PAIEMENT EN 6 FOIS : 6 chèques X 99 €

PAIEMENT EN 2 FOIS :
(30% à la commande : 178,20 €
solde 70% le mois suivant : 415,80 €)

• **LE STAGE DE 5 JOURS EN VISIO : 590 €**
PAIEMENT EN 2 FOIS : 295 € X 2 mois



Certaines plantes parfument notre jardin, d'autres ont tendance à se développer parfois un peu trop...

La nature cache bien son jeu : les plantes aromatiques et les "mauvaises herbes" ont aussi des propriétés médicinales : à chaque plante sa vertu pour retrouver un état naturel de santé !

LA SANTÉ EST DANS LA NATURE !

Le cursus de Conseiller en Plantes Médicinales est une formation complète pour connaître les vertus des plantes médicinales, leurs principes actifs, leurs applications thérapeutiques, leurs contre-indications. Elles sont utilisées pour leurs propriétés particulières bénéfiques pour la santé humaine, et aussi animale.

L'objectif de cette formation est de vous donner des outils théoriques et pratiques afin d'être formé en tant que Conseiller en Plantes Médicinales auprès des particuliers, élargir vos connaissances si vous êtes déjà un professionnel des médecines douces ou tout simplement pour un usage quotidien dans le cadre familial.

Les médecines naturelles ne prétendent pas se substituer à l'allopathie, mais offrent une autre possibilité qui peut être complémentaire.

VOTRE NOUVELLE VIE PROFESSIONNELLE !

Le Conseiller en Plantes Médicinales peut travailler dans divers secteurs d'activités en tant que conseiller-vendeur de produits bien-être, cosmétiques et thérapeutiques dérivés des Plantes Médicinales, en boutique de produits bio et naturels.

Cette formation est également un atout supplémentaire pour les producteurs, les distributeurs, et les représentants de plantes médicinales et pour toute activité liée à la santé au naturel (naturopathe, ...).

2 MODULES PAR CORRESPONDANCE

Module 1 : Aromathérapie & Phytothérapie

1 devoir final de 30 pages

Formateur : Dr Mohamed Helmy Gad

PHYTOTHÉRAPIE

Utilisation des plantes - L'infusion - La décoction

La digestion - La macération - Extraits fluides - Extraits secs

Teintures officinales codex - Alcooolatures - Teintures mères

Nébulisat - Poudre de plantes - Cryobroyage

Le conseil en phytothérapie - Les tisanes - Les gélules

Les teintures mères - Les extraits fluides

Fiches pratiques de A à Z : ail - angélique - alfalfa - ananas

argousier - armoise - artichaut- aubépine - avoine - ballote

bambou - bardane - boldo - bouillon blanc - bouleau -

bourdaine - bruyère - busserole - camomille romaine....

tussilage - valériane - verveine odorante - vigne rouge

AROMATHÉRAPIE

La distillation à la vapeur d'eau - L'expression à froid

L'enfleurage - L'incision - Conseils d'utilisation des HE

Principaux composants chimiques - Les Huiles Essentielles

Précautions d'emploi des Huiles Essentielles

Les hydrolats - Les huiles végétales - La gemmothérapie

Pathologies courantes

Module 2 : Les plantes médicinales

1 devoir final de 30 pages

Formateur : Dr Mohamed Helmy Gad

Plantes stimulantes et excitantes du système nerveux

Plantes sédatives - Plantes agissant sur l'appareil digestif

Plantes cholagogues - Cholérétiques - Antispasmodiques

Anti-diarrhéiques - Plantes ayant une action stimulante sur la

digestion - Plantes toniques reconstituantes, apéritives

Plantes stomachiques, à pansement gastro-intestinal.

Plantes à visée purgative, plantes vermifuges

Plantes antihelminthiques - Plantes à propriétés ténifuges

Plantes agissant sur l'appareil respiratoire

Plantes à action antitussive, à action béchique - Plantes

expectorantes, fluidifiantes - Plantes aidant à la préparation

de pâtes pectorales - Plantes pour gargarismes/ des voies

respiratoires - Plantes actives sur le système cardiaque

Plantes à action hypotensive - Plantes antiseptiques urinaires

Plantes actives sur les troubles menstruels - Plantes diurétiques

Plantes actives sur la peau - Plantes vulnérables et cicatrisantes

Plantes à propriété antimicrobienne - Plantes à action

émolliente - Plantes à action antalgique locale

Plantes actives sur le système circulatoire - Opérations

préliminaires à l'utilisation de la plante : la cueillette, le

séchage, la dessiccation, le pesage, la pulvérisation, le tamisage

Utilisation de la plante : la poudre, la macération, l'infusion, la

décoction, le mélange de plantes, la conservation, l'étiquetage

Législation - Vente de plantes médicinales autorisées

MODULES À LA CARTE EN OPTION : (voir détail page 52-53)

FLEURS DE BACH

MÉDECINE ÉNERGÉTIQUE & DIÉTÉTIQUE CHINOISE

DIÉTÉTIQUE & NUTRITION

1 STAGE EN VISIO de 9h à 17h

STAGE - AROMATHÉRAPIE, UTILISATION DES HUILES ESSENTIELLES

Formateur : Dr Mohamed Helmy Gad

Du 11 au 15 mai 2024 ou Du 12 au 16 avril 2025

Ce stage est pour but de :

- Apprendre les calculs en mg, ml et gouttes,
- Pratiquer/utiliser les calculs dans le cadre de situations pratiques,
- Être capable d'établir le lien entre les calculs et les situations pratiques,
- Réaliser l'importance de connaître les groupes biochimiques,
- Appliquer les règles d'utilisation des HEs,
- Réaliser les risques de l'utilisation des huiles essentielles,
- Être capable d'établir des conseils naturopathiques en se basant sur ces analyses.

Définitions et les calculs de concentration des huiles essentielles

Réglementations et règles d'utilisations des huiles essentielles

Présentation des tempéraments et des diathèses comme méthodes de sélection des huiles essentielles

Présentation du référentiel bioélectrique et groupes biochimiques comme méthodes de sélection des huiles essentielles

Présentation de quelques huiles essentielles, les hydrolats et les interactions médicamenteuses

Synthèse globale de l'ensemble des éléments abordés et mise en situation finale

Les méthodes du travail sont basées sur l'analyse des situations pratiques, jeux de rôles et réflexion individuel et en groupe.

Toutes les présentations seront suivies par des situations pratiques pour approfondir et intégrer l'apprentissage.