

**CONTENU** - Durée approximative : 30 mois

**NOMBRE D'HEURES : 806**

- 4 modules par correspondance
- Auto-évaluation : QCM en ligne
- 4 stages de 5 jours en **VISIO** (120 h)
- 3 Webinaires gratuits de 2 h  
(1 pour les modules 1\*2\*3 et 1 après chaque stage)

*Il est nécessaire d'avoir commencé le module 1 pour s'inscrire aux stages*

### Démarche personnelle

- Thérapie individuelle de 50 h sur la durée de la formation
- Stage conseillé en institutions (clinique, maison de retraite, école...) de 2 mois min. avec un rapport de stage. Nous contacter.

### MÉTHODES D'ÉVALUATION *moyenne 10/20*

- 1 devoir final de 30 pages à la fin de chaque module, soit 4 au total
- Rédaction d'un mémoire de 50 pages en fin de formation et soutenance devant un jury

### VALIDATION

CERTIFICAT DE  
**PRATICIEN EN PSYCHOTHÉRAPIE**

### TARIFS

#### • LE MODULE PAR CORRESPONDANCE : 594 €

Envoi gratuit pour la France  
Envoi hors France : + 15 €

#### MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- par carte bancaire sur [www.cerfpa.com](http://www.cerfpa.com)
- par chèques • par virement

PAIEMENT EN 6 FOIS : 6 chèques X 99 €

PAIEMENT EN 2 FOIS :

(30% à la commande : 178,20 €  
solde 70% le mois suivant : 415,80 €)

#### • LE STAGE DE 5 JOURS : 590 €

PAIEMENT EN 2 FOIS : 295 € X 2 mois

#### • FRAIS DE SOUTENANCE DU MÉMOIRE : 400 €

### EN OPTION

- **1 STAGE D'UN JOUR EN VISIO** : 120 €  
«Réussir votre création d'entreprise» (p 77)  
Jeudi 28 novembre 2024  
Animé par le Cabinet Expert Comptable BACC35

PAIEMENT EN 2 FOIS POSSIBLE



### DES OUTILS AU SERVICE DE VOTRE AVENIR !

Lors de cette formation, différentes techniques vous sont proposées comme la PNL, le psychodrame, l'hypnose, les thérapies systémiques, l'art-thérapie... autant de pratiques qui vous permettront de vous positionner en tant que Praticien professionnel, prêt à soutenir le patient face à ses difficultés et à l'accompagner vers la connaissance de soi, à trouver ses réponses et ses solutions.

Le Praticien en Psychothérapie accompagne les personnes désireuses d'améliorer leur qualité de vie, les aide à dépasser leurs difficultés d'ordre psychologique plus ou moins limitantes : les blocages de communication, l'anxiété, l'état dépressif, les peurs, les phobies...

Afin de pouvoir exercer avec professionnalisme, nous vous proposons une formation solide, l'apprentissage de nombreux outils théoriques (modules approfondis sur les différentes étapes de l'enfance, l'adolescence, l'adulte), la maîtrise de nombreuses techniques lors des stages pratiques avec supervision.

Vous serez ainsi prêt à vous positionner en tant que Praticien en psychothérapie.

### VOTRE NOUVELLE VIE PROFESSIONNELLE !

La grande majorité des praticiens ont un cabinet privé de consultations. Vous pouvez aussi intégrer une structure et intervenir sous forme de vacations dans des associations, des entreprises ...

*Sur le territoire français, L'Etat ne demande pas de diplôme pour s'installer avec le titre de Praticien en Psychothérapie. Cependant, pour justifier d'une assurance professionnelle RC Pro (obligatoire) et pour s'inscrire à l'URSSAF ou au RSI, ces organismes demandent de justifier d'un certificat de formation, délivré de préférence par des établissements immatriculés aux ministères officiels (Éducation Nationale, Académie du Rectorat...), tel que le CERFPA.*

## 4 MODULES PAR CORRESPONDANCE

### Module 1 : Développement psychologique de l'enfant

+ 1 *webinaire gratuit de 2h* - 1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Cathy Damiano

Notion d'inconscient - Les stades libidinaux  
De la vie fœtale à la petite enfance  
Développement neuro-psychique, affectif, les apprentissages  
Le langage - Le jeu - L'agressivité - L'intelligence - L'imaginaire  
Le mensonge - La différenciation sexuelle  
L'enfant et son environnement - La famille - L'école  
Aspects culturels et sociaux de l'éducation...

### Module 2 : Psychanalyse + 1 *webinaire gratuit de 2h*

1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Mélanie Godin

Vie et œuvre de Freud  
Anna Freud le moi et les mécanismes de défense  
Adler et la compensation par l'effort et le complexe d'infériorité  
Groddeck : le ça  
Bettelheim : les rites d'initiation à travers les blessures symboliques  
Jung et l'inconscient collectif  
Dynamique des images oniriques - Le soi  
Mélanie Klein et la psychanalyse des enfants  
Françoise Dolto...

### Module 3 : Psychopathologie de l'adulte

+ 1 *webinaire gratuit de 2h* - 1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Anne-Laure Osten

Approche des maladies mentales  
Pathologies névrotiques : névroses d'angoisse, hystérie, phobies, névrose obsessionnelle..  
Les psychoses schizophrénie, bouffées délirantes...  
Les troubles d'humeur : manie, mélancolie, dépression, psychose maniaco-dépressive  
Traitement des troubles dépressifs - Les états limites  
La confusion mentale - Etats démentiels  
Toxicomanies et alcoolisme...

### Module 4 : Psychosomatique - 1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Rachel Huber

Les fondements de la Psychosomatique  
Les principaux courants psychosomatiques  
Les maladies psychosomatiques  
Relaxation, psychothérapies, homéopathie, hypnose etc...

### MODULES À LA CARTE EN OPTION : (détail pages 32-33)

PSYCHOLOGIE SOCIALE  
PSYCHOPATHOLOGIE DE L'ENFANT  
PSYCHOPATHOLOGIE DE L'ADOLESCENT  
THÉRAPIE, PHYSIQUE QUANTIQUE & NEUROSCIENCES  
HYPNOSE ERICKSONIENNE - PNL & COMMUNICATION

## 4 STAGES MINIMUM À CHOISIR PARMIS LES SUIVANTS

de 9h à 17h

### STAGE - LA DYNAMIQUE DU COUPLE - **VISIO**

Formateur : Julien Van Brusselt

Du 8 au 12 février 2025 ou Du 5 au 9 avril 2025

Ce stage a pour objectif d'approfondir vos connaissances de la dynamique de couple, de ses enjeux et de ses problématiques à travers des cas pratiques, des vidéos et des mises en situation pratique de votre futur métier. L'amour conjugal et ses écueils - Les composantes et stades du couple : la formation du couple contemporain. Le choix du partenaire. L'impact des émotions dans la relation de couple - Le couple et les troubles de l'attachement - La sexualité et le couple - Parentalité : changements et remaniements pour le couple...

### STAGE - L'INCONSCIENT EN PSYCHOTHÉRAPIE - **VISIO**

Formatrice : Cathy Damiano Du 20 au 24 septembre 2025

Une rencontre avec l'inconscient à travers ses symboles et archétypes dans une perspective jungienne. L'expérimentation de différents outils pour explorer l'inconscient et évoluer sur le chemin de l'individuation : le rêve éveillé, l'art-thérapie, le conte thérapeutique...

### STAGE - PNL & COMMUNICATION - **VISIO**

Formatrice : Cathy Damiano - Du 14 au 18 juin 2025

Optimisation des ressources de chacun - Mise en place des compétences pour conduire un entretien - Mise en place de l'objectif  
Techniques de l'ancrage, du recadrage - Gestion des conflits ...

### STAGE - LE RÔLE DU PRATICIEN EN PSYCHOTHÉRAPIE - **VISIO**

Formatrice : Rachel Huber - Du 19 au 23 juillet 2025

Ce stage vise à définir ce qu'est un praticien en psychothérapie, son rôle dans la pratique. Définir les différentes pratiques psychothérapeutiques et se positionner. Permettre aux futurs professionnels d'être en situation, et ainsi d'acquérir de l'expérience en rencontrant des situations difficiles, en parvenant à les dépasser en tant que praticien dans un cadre formateur et sécurisé.

### STAGE - L'ENFANT INTÉRIEUR Formatrice : Cathy Damiano

Du 17 au 21 mai 2025 - **VISIO**

Ce travail vise à rencontrer, apprivoiser et guider l'enfant vulnérable qui vit au plus profond de l'être. Cette approche réunifie la personne et lui permet d'accéder à son authenticité, sa joie, sa spontanéité. Ce stage vous permettra d'approfondir et d'expérimenter des techniques de transformation en psychothérapie : PNL, visualisation, art-thérapie, symbolisme...

### STAGE - ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES EN FIN DE VIE

Formatrice : Annick Guichardon **PRÉSENTIEL**

Du 7 au 11 septembre 2024 ou Du 6 au 10 septembre 2025

Ce stage permettra à chacun de travailler en groupe sur la notion des deuils individuels, de contacter ses émotions, d'acquérir un savoir-faire, d'avoir une approche réaliste vers l'autre, tout en s'occupant de soi-même. L'objectif est d'apprendre à accompagner des personnes souffrantes à entrer en communication avec elle-même, avec le personnel soignant et accompagnant, afin qu'elles mobilisent leurs ressources pour trouver la sérénité

### STAGE - LA FAMILLE EN PSYCHOTHÉRAPIE - **VISIO**

Initiation à la Psychogénéalogie

Formatrice : Cathy Damiano - Du 29 novembre au 3 décembre 2025

A la lumière de la psychogénéalogie, une rencontre avec notre propre histoire familiale transgénérationnelle pour repérer les schémas