CONSEILLER(ÈRE) EN PLANTES MÉDICINALES

CONTENU - Durée approximative : 12 mois

NOMBRE D'HEURES : 368

- 2 modules par correspondance
- Auto-évaluation : QCM en ligne pour le module 1
- 1 stage de 5 jours en **VISIO** (30h)

Il est nécessaire d'avoir commencé le module 1 pour s'inscrire aux stages

SERVICE + : *Stage en entreprise qui peut débuter un mois après votre inscription. Demandez-nous la convention.*

MÉTHODES D'ÉVALUATION *moyenne 10/20*

- 1 devoir final de 30 pages à la fin de chaque module, soit 2 au total

VALIDATION

CERTIFICAT DE
CONSEILLER EN PLANTES MÉDICINALES

TARIFS

• LE MODULE PAR CORRESPONDANCE : 594 €
Envoi gratuit pour la France
Envoi hors France : + 15 €

MODALITÉS DE RÈGLEMENT
• par carte bancaire sur www.cerfpa.com
• par chèques • par virement

PAIEMENT EN 6 FOIS : 6 chèques X 99 €

PAIEMENT EN 2 FOIS :
(30% à la commande : 178,20 €
solde 70% le mois suivant : 415,80 €)

• LE STAGE DE 5 JOURS EN VISIO : 590 €
PAIEMENT EN 2 FOIS : 295 € X 2 mois

Certaines plantes parfument notre jardin, d'autres ont tendance à se développer parfois un peu trop...
La nature cache bien son jeu : les plantes aromatiques et les "mauvaises herbes" ont aussi des propriétés médicinales : à chaque plante sa vertu pour retrouver un état naturel de santé !

LA SANTÉ EST DANS LA NATURE !

Le cursus de Conseiller en Plantes Médicinales est une formation complète pour connaître les vertus des plantes médicinales, leurs principes actifs, leurs applications thérapeutiques, leurs contre-indications. Elles sont utilisées pour leurs propriétés particulières bénéfiques pour la santé humaine,et aussi animale.

L'objectif de cette formation est de vous donner des outils théoriques et pratiques afin d'être formé en tant que Conseiller en Plantes Médicinales auprès des particuliers, élargir vos connaissances si vous êtes déjà un professionnel des médecines douces ou tout simplement pour un usage quotidien dans le cadre familial.

Les médecines naturelles ne prétendent pas se substituer à l'allopathie, mais offrent une autre possibilité qui peut être complémentaire.

VOTRE NOUVELLE VIE PROFESSIONNELLE !

Le Conseiller en Plantes Médicinales peut travailler dans divers secteurs d'activités en tant que conseiller-vendeur de produits bien-être, cosmétiques et thérapeutiques dérivés des Plantes Médicinales, en boutique de produits bio et naturels.
Cette formation est également un atout supplémentaire pour les producteurs, les distributeurs, et les représentants de plantes médicinales et pour toute activité liée à la santé au naturel (naturopathe, ...).

2 MODULES PAR CORRESPONDANCE

Module 1 : Aromathérapie & Phytothérapie
1 devoir final de 30 pages
Formateur : Dr Mohamed Helmy Gad

PHYTOTHÉRAPIE
• Utilisation des plantes • L'infusion • La décoction
• La digestion • La macération • Extraits fluides • Extraits secs
• Teintures officinales codex • Alcoolatures • Teintures mères
• Nébulisat • Poudre de plantes • Cryobroyage
• Le conseil en phytothérapie • Les tisanes • Les gélules
• Les teintures mères • Les extraits fluides
• Fiches pratiques de A à Z : ail - angélique - alfalfa - ananas argousier - armoise - artichaut- aubépine - avoine - ballote bambou - bardane - boldo - bouillon blanc - bouleau - bourdaine - bruyère - busserole - camomille romaine.... tussilage - valériane - verveine odorante - vigne rouge
AROMATHÉRAPIE
• La distillation à la vapeur d'eau • L'expression à froid
• L'enfleurage • L'incision • Conseils d'utilisation des HE
• Principaux composants chimiques • Les Huiles Essentielles
• Précautions d'emploi des Huiles Essentielles
• Les hydrolats • Les huiles végétales • La gemmotherapie
• Pathologies courantes

Module 2 : Les plantes médicinales
1 devoir final de 30 pages
Formateur : Dr Mohamed Helmy Gad

• Plantes stimulantes et excitantes du système nerveux
• Plantes sédatives • Plantes agissant sur l'appareil digestif
• Plantes cholagogues • Cholérétiques • Antispasmodiques
• Anti-diarrhéiques • Plantes ayant une action stimulante sur la digestion • Plantes toniques reconstituantes, apéritives
• Plantes stomachiques, à pansement gastro-intestinal.
• Plantes à visée purgative, plantes vermifuges
• Plantes antihelminthiques • Plantes à propriétés ténifuges
• Plantes agissant sur l'appareil respiratoire
• Plantes à action antitussive, à action béchique • Plantes expectorantes, fluidifiantes • Plantes aidant à la préparation de pâtes pectorales • Plantes pour gargarismes/ des voies respiratoires • Plantes actives sur le système cardiaque
• Plantes à action hypotensive • Plantes antiseptiques urinaires • Plantes actives sur les troubles menstruels • Plantes diurétiques • Plantes actives sur la peau • Plantes vulnéraires et cicatrisantes • Plantes à propriété antimicrobienne • Plantes à action émolliente • Plantes à action antalgique locale
• Plantes actives sur le système circulatoire • Opérations préliminaires à l'utilisation de la plante : la cueillette, le séchage, la dessiccation, le pesage, la pulvérisation, le tamisage
• Utilisation de la plante : la poudre, la macération, l'infusion, la décoction, le mélange de plantes, la conservation, l'étiquetage
• Législation • Vente de plantes médicinales autorisées

MODULES À LA CARTE EN OPTION : (voir détail page 54-55)
FLEURS DE BACH
MÉDECINE ÉNERGÉTIQUE & DIÉTÉTIQUE CHINOISE
DIÉIÉTIQUE & NUTRITION

1 STAGE EN VISIO de 9h à 17h

STAGE - **AROMATHÉRAPIE, UTILISATION DES HUILES ESSENTIELLES**

Formateur : Dr Mohamed Helmy Gad

Du 11 au 15 mai 2024

Ce stage est pour but de :
• Apprendre les calculs en mg, ml et gouttes,
• Pratiquer/utiliser les calculs dans le cadre de situations pratiques,
• Être capable d'établir le lien entre les calculs et les situations pratiques,
• Réaliser l'importance de connaître les groupes biochimiques,
• Appliquer les règles d'utilisation des HEs,
• Réaliser les risques de l'utilisation des huiles essentielles,
• Être capable d'établir des conseils naturopathiques en se basant sur ces analyses.

Définitions et les calculs de concentration des huiles essentielles

Réglementations et règles d'utilisations des huiles essentielles

Présentation des tempéraments et des diathèses comme méthodes de sélection des huiles essentielles

Présentation du référentiel bioélectrique et groupes biochimiques comme méthodes de sélection des huiles essentielles

Présentation de quelques huiles essentielles, les hydrolats et les interactions médicamenteuses

Synthèse globale de l'ensemble des éléments abordés et mise en situation finale

Les méthodes du travail sont basées sur l'analyse des situations pratiques, jeux de rôles et réflexion individuel et en groupe.

Toutes les présentations seront suivies par des situations pratiques pour approfondir et intégrer l'apprentissage.