THÉRAPEUTE DE COUPLE

CONTENU - Durée approximative : 8 mois

NOMBRE D'HEURES : 396

- 2 modules par correspondance
- Auto-évaluation : QCM en ligne
- 2 cours de 5 jours en **VISIO** (60 h)

Il est nécessaire d'avoir commencé le module 1 pour s'inscrire aux cours en visio

SERVICE +

Stage en institution qui peut débuter un mois après votre inscription. Demandez-nous la convention.

MÉTHODES D'ÉVALUATION *moyenne 10/20*

- 1 devoir final de 30 pages à la fin de chaque module, soit 2 au total

VALIDATION

CERTIFICAT DE **THÉRAPEUTE DE COUPLE**

TARIFS

• LE MODULE PAR CORRESPONDANCE : 474 €

Envoi gratuit pour la France
Envoi hors France : + 15 €

MODALITES DE RÈGLEMENT
• par carte bancaire sur www.cerfpa.com
• par chèques • par virement

PAIEMENT EN 6 FOIS : 6 chèques X 79 €

PAIEMENT EN 2 FOIS :
(30% à la commande : 142,20 €
solde 70% le mois suivant : 331,80 €)

• LE COURS DE 5 JOURS EN VISIO : 590 €
PAIEMENT EN 2 FOIS : 295 € X 2 mois

THÉRAPEUTE DE COUPLE : UN RÔLE DE MÉDIATEUR !

La thérapie de couple est une démarche commune, voulue par les deux partenaires, entreprise pour des motifs variés mais qui sont toujours source de souffrance.

Le Thérapeute de Couple va recevoir des couples dans un cadre de soutien psychologique et d'accompagnement sur le chemin de la communication, de la restauration du dialogue, du partage, du respect et de l'harmonie au sein de leur relation.

Problèmes de communication, besoins émotionnels non satisfaits, bouleversements de la vie familiale (naissance, adolescence, maladie, recompositions familales, chômage, adultère, retraite, ...)...autant de problèmatiques pour lesquelles vous jouerez un rôle important.

Vous permettrez l'écoute en tant que tierce personne neutre, vous aiderez les couples à identifier les mésententes génèrant les conflits, à renouer le dialogue, à ouvrir à une nouvelle perspective qui accompagnera un changement sentimental ou relationnel.
Quelles que soient les décisions, elles seront prises avec lucidité et apaisement.

VOTRE NOUVELLE VIE PROFESSIONNELLE !

La grande majorité des Thérapeutes de Couple ont un cabinet privé de consultations.

Sur le territoire français, L'Etat ne demande pas de diplôme pour s'installer avec le titre de Thérapeute de Couple. Cependant, pour justifier d'une assurance professionnelle RC Pro (obligatoire) et pour s'inscrire à l'URSSAF ou au RSI, ces organismes demandent de justifier d'un certificat de formation délivré de préférence par des établissements immatrculés aux ministères officiels (Éducation Nationale, Académie du rectorat...) tel que le CERFPA.

Formation disponible en e-learning
www.e-learning-formation.com

PROGRAMME THÉRAPEUTE DE COUPLE

CERFPA
www.cerfpa.com
04 93 19 37 17

2 MODULES PAR CORRESPONDANCE

Module 1 : Développement psychologique de l'enfant
1 devoir final de 30 pages
Formatrice : Mélanie Godin

Notion d'inconscient - Les stades libidinaux
Stade oral (0 à 12 mois) - Stade anal (2ème et 3ème année)
Stade phallique (de la 3ème à la 4ème année) - Stade œdipien
Notions de fixation et de régression
De la vie fœtale à la petite enfance - Naissance et période néo-natale
Approche psychanalytique de la naissance
La naissance - L'enfant réel - L'accouchement
La première année Développement neuro-psychique, affectif
L'enfant dans sa deuxième année - La marche
L'apprentissage du non - Maturation et contrôle sphinctérien
Education et relation - Evolution des conduites
Le langage - L'imaginaire - Le mensonge - Les peurs enfantines
La différenciation sexuelle - Bases physiologiques - Le jeu
L'enfant et son environnement - La famille - Le père - La fratrie
Conflits familiaux et divorce - L'adoption
L'école - La socialisation de l'enfant - La crèche - L'école maternelle Les difficultés scolaires - Autres écoles, autres pédagogies
Conséquences de type d'éducation
Autres cultures, autres pères, autres mères
Culture et perception de l'enfant

Module 2 : Le couple - 1 devoir final de 30 pages
Formateur : Julien Van Brusselt
L'histoire du couple - Les débuts - La fin du patriarcat et l'apparition du lien égalitaire - Le lien marital - L'évolution du lien homme-femme
Le mariage pour tous - L'avenir du lien social
La perte du lien avec le père - Les composants de la relation
Le lien intersubjectif
Le narcissisme ou l'importance de l'estime de soi - L'intimite
La structuration du couple humain - Approche sociologique de la relation de couple - La création de la relation
La collusion du couple humain - Le choix du conjoint en psychanalyse, en systémique, en sociologie - Le choix virtuel par l'internet
L'amour - Les paradoxes de l'amour - La chimie de l'amour
Le couple amour/haine - La crise et les conflits
La lune de miel - La manipulation affective et l'emprise
Les recherches de Gottman et Silver sur le conflit
La communication dans le couple - La jalousie
« Adulte erre » ou l'infidélité - La sexualité - Les dysfonctionnements de la sexualité - L'approche psychodynamique - L'approche cognitivo-comportementale - Les troubles de l'orgasme et de l'excitation chez la femme - Les dysfonctions sexuelles masculines
La baisse du désir - Les traitements - Devenir parents - La separation et la fin du couple - Le divorce - Vivre en solo - Les différentes thérapies familiales et de couple - Le conseiller conjugal - Les thérapies familiales systémiques et les thérapies de couple psychanalytiques
La médiation familiale

MODULES À LA CARTE EN OPTION : (détail pages 32-33)
PSYCHANALYSE - SEXOLOGIE
THÉRAPIE, PHYSIQUE QUANTIQUE & NEUROSCIENCES
HYPNOSE ERICKSONIENNE - PNL & COMMUNICATION

2 COURS DE 5 JOURS EN VISIO de 9h à 17h

À effectuer dans l'ordre

COURS 1 - **LE COUPLE & LA RELATION**
Formatrice : Anaëlle DUPRÉ

Du 16 au 20 mai 2026

Ce stage a pour objectif d'aborder le thème du couple et de la relation afin de développer et d'étendre vos connaissances.

La rencontre : La rencontre et la découverte de l'autre - La découverte du Soi Qu'est-ce qu'un couple ? Traditions et définitions

La relation : stades et composantes : Les différents stades et l'évolution de la relation - Cultures, valeurs et religions - Les différents profils de relations et les dynamiques de couple Évolution du lien affectif - Les relations contemporaines et les différents types d'attachement

Relations : communication et aspects affectifs : La communication et les émotions au sein de la relation - Les troubles de l'attachement - Séparation, divorce, adultère, maladie, les finances…

Intimité et sexualité : Le lien charnel et physique - L'exploration et la découverte d'une sexualité commune : évolution de la sexualité dans le couple - La communication érotisée et les besoins de chacun - Désir et plaisir : dysfonctions et désaccords - Les différences : Thérapies de couple et thérapies couple sexologie

COURS 2 - **LES THÉRAPIES DE COUPLE**
Formatrice : Anaëlle DUPRÉ

Du 14 au 18 novembre 2026

Ce stage a pour objectif de vous préparer aux diverses situations auxquelles vous pourriez être confronté lors de votre future pratique. Nous allons aborder les différentes analyses, approches et accompagnements. Nous verrons également les différences entre une thérapie de couple et une thérapie de couple sexothérapeutique à travers des études de cas.

Les thérapies de couple
Pourquoi entamer une thérapie de couple ? - Thérapie de couple ou sexothérapie ? - Approches psychanalytiques et cliniques

Le rôle du professionnel
Le positionnement professionnel - La neutralité, projection, transfert et le contre-transfert - La prise en considération des besoins des partenaires : l'espace de chacun

La thérapie de couple et sexothérapie : processus
La rencontre : la demande des partenaires et la demande commune
L'anamnèse et l'analyse fonctionnelle - Facteurs historiques, éléments biographiques et environnementaux
Événements déclencheurs / Événements précipitants initiaux
Les mécanismes de défense - Les différentes approches : un accompagnement sur mesure - Le suivi et la fin de la thérapie : le bon moment

Déroulement d'une consultation de couple type
Étude de cas - Cas pratiques et mises en situation - Outils thérapeutiques

Déroulement d'une consultation de couple type en sexothérapie
Étude de cas - Cas pratiques et mises en situation - Outils thérapeutiques