

# Coach - CERTIFICAT EUROPEEN

**DURÉE :** 12 mois

1 module par correspondance  
+ devoirs

1 stage de 15 jours dispensé  
en 3 niveaux au CERFPA (90 h)

Pratique durant la formation :  
3 personnes à coacher + vous  
faire coacher

Il est nécessaire d'avoir  
commencé le module  
pour s'inscrire au stage



## OPTIMISEZ VOTRE AVENIR AVEC LE CERTIFICAT EUROPÉEN DE COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES !

Cette reconnaissance européenne vous permet de vous insérer efficacement sur le marché du travail

### Construisez votre avenir !

Cette formation de coach vous permet de pouvoir accompagner de façon personnalisée des individus, des groupes, en cherchant à améliorer leurs compétences, à révéler leurs potentiels et optimiser leurs ressources afin qu'ils puissent atteindre leurs objectifs et devenir les auteurs et les acteurs de leur vie.

### Le plaisir de contribuer à la réussite !

Le coach cible les problèmes d'organisation, de prise de décision, de gestion des émotions, de conflits, de prise de fonction, de réorientation professionnelle...se concentre sur les dimensions positives de l'individu, sur ses forces, ses ressources, et vise à permettre à la personne coachée de relever ses propres défis.

### Votre nouvelle vie professionnelle !

Le coach travaille en indépendant. Il est très demandé dans les milieux de l'entreprise, de la formation, des affaires, de la finance, de l'image, du relooking, de l'art, du monde du spectacle, des carrières sportives...

Cette formation est aussi bien destinée aux managers et dirigeants d'entreprise souhaitant utiliser le coaching dans leur pratique professionnelle, qu'aux personnes qui désirent réorienter leur activité professionnelle en ouvrant un cabinet de coaching pour intervenir efficacement auprès des particuliers.

## TARIFS

### MODULE PAR

**CORRESPONDANCE :** 594 €

Envoi hors France + de 10 € par module

### Paiement

- carte bancaire sur [www.cerfpa.com](http://www.cerfpa.com)
- en 2 fois par chèques  
(30% à la commande 178,20 €  
+ solde 415,80 € le mois suivant)
- en 6 fois par chèques  
(6 chèques de 99 €)
- au comptant

**LE STAGE DE 15 JOURS :** 1 980 €

- au comptant
- ou en 12 fois sans frais  
soit 165 € X 12 mois  
(hébergement en sus)



### PRÉPARATION DU BACHELOR EUROPÉEN DE COACH POUR LA RENTRÉE 2018/2019

Le Bachelor ou DEES est un diplôme délivré par un des 500 établissements (répartis dans près d'une cinquantaine de pays) d'enseignement supérieur et professionnel membres de la Fédération Européenne Des Écoles (FEDE), dont le CERFPA. C'est un diplôme de niveau bac+3, qui se prépare en une année. Il s'adressera aux étudiants titulaires du Certificat Européen de Coach

## Module 1 : Le coaching - 8 devoirs

Formateur : Valéry Bailleul

- Le coaching personnel : Comment le définir ? • Quels sont ses apports et bénéfices ?
- Le coach : De quoi a-t-il besoin ? • Quelles sont ses compétences essentielles ?
- La personne coachée : Quelle est sa demande ? • Quelles sont ses résistances ?
- Le transfert • L'accompagnement coaching : Cadre de la relation
- Les 7 caractéristiques d'un accompagnement
- La tarification, la durée, le lieu
- La déontologie
- Le démarrage du coaching : La rencontre, la création du lien
- Le processus de coaching
- La détermination de l'objectif : A quoi sert un objectif ?
- La clarification et formulation de l'objectif
- Les 6 questions de base
- Les étapes de l'accompagnement
- La gestion du changement : La résistance au changement
- Les étapes du processus de deuil
- Les ressources
- Les difficultés relationnelles
- Les difficultés à agir
- Les niveaux logiques
- Les outils du coach : Le cadrage de l'entretien • L'écoute • Le questionnement
- Le feed-back • Les ancrs et les ancrages
- Le recadrage de contenu

## Évaluation

En continu, devoirs à effectuer (moyenne fixée à 10/20)  
+ Évaluation de la pratique en stage  
+ Rédaction d'un mémoire de 30 pages en fin de formation

## Validation

Certificat Européen de Compétences Professionnelles de Coach personnel et d'équipe accrédité par la Fédération Européenne des Ecoles (FEDE)

## 1 STAGE PRATIQUE DE 15 JOURS AU CERFPA DE 9H À 17H

Formateurs : François Colin & Gérard Dalichamp

### NIVEAU 1 : 5 JOURS

4 au 8 novembre 2017

#### LES BASES DE LA COMMUNICATION

Communiquer avec aisance.  
Etablir le rapport.  
Se synchroniser à l'autre.  
Utiliser le langage de manière efficace.  
Comprendre et optimiser le fonctionnement du cerveau .  
Systèmes de perceptions et de représentations – VAKOG.  
Observation – Filtres de perception.  
Stratégies - Submodalités.  
Utiliser la communication indirecte et les métaphores dans la vie courante.  
Comprendre et utiliser les mécanismes du fonctionnement mental.  
Les niveaux logiques.  
Les positions de perception.  
Les métaprogrammes.  
Apprendre à fixer des objectifs concrets, motivants et atteignables.

### NIVEAU 2 : 5 JOURS

16 au 20 décembre 2017

#### LES OUTILS DU COACH ET MISE EN SITUATION

L'objectif de ce stage est d'acquérir les outils vous permettant d'accompagner votre client vers la réalisation de son objectif.  
Optimiser ses ressources.  
Dépasser ses blocages.  
Analyser l'objectif avec le score.  
Développer un projet avec la stratégie Disney.  
L'ancrage ressource au contexte.  
Le carré magique.  
Changer les croyances avec l'ancrage spatial.  
La théorie des parties.  
Le générateur de comportement nouveau.  
Mises en situation.

### NIVEAU 3 : 5 JOURS

3 au 7 février 2018

#### LA GESTION DU CHANGEMENT LE COACHING EN ENTREPRISE CONFIANCE EN SOI / ESTIME DE SOI

L'objectif de ce stage est d'acquérir les outils pour le changement et l'approche de l'entreprise.  
Le modèle Hudson.  
Trouver les solutions : les IOS.  
Découvrir l'entreprise.  
Se présenter.  
La situation de la personne coachée.  
L'analyse de la demande.  
La proposition.  
Le contrat...