



DURÉE : 6 mois

Formatrice : BRIGITTE BACH

Coach en image,
En développement personnel et
professionnel
Certifiée en PNL

Auto-évaluation : QCM en ligne

Méthode d'évaluation

1 devoir final de 30 pages
à effectuer à la fin du module
(moyenne à 10/20)

Validation

Attestation d'étude

TARIFS

MODULE

PAR CORRESPONDANCE : 594 €

Envoi gratuit pour la France
Envoi hors France : + 15 €

MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- par carte bancaire sur www.cerfpa.com
- par chèques
- par virement

PAIEMENT EN 6 FOIS : 6 chèques X 99 €

PAIEMENT EN 2 FOIS :

(30% à la commande : 178,20 €
solde 70% le mois suivant : 415,80 €)



Ce module vous propose les outils et conseils nécessaires pour valoriser l'image d'une personne, ou la sienne.

Il intéressera toute personne qui souhaite accompagner des clients qui ont le désir d'améliorer leur apparence globale pour se mettre en valeur et être en cohérence avec leur personnalité.

RÉSUMÉ DU PROGRAMME

MODULE : IMAGE DE SOI

Conseils sur l'image
Morphologie corporelle et géométrie du corps
Bien choisir ses couleurs
La méthode des saisons
Les formes et matières
Les accessoires et la morphologie
Conseils de coiffures
Types de coiffures selon la forme du visage
Types de cheveux et soins
Conseils d'esthétique
Réussir son maquillage
Les tendances
Hygiène alimentaire
Les besoins nutritionnels
L'intérêt de l'équilibre nutritionnel
Hygiène de vie
Tabac, alcool, sommeil
Expression non-verbale
Le langage de l'entreprise (codes, besoin...)
Adéquation entre le personnel et le professionnel
Développer et exprimer son « estime de soi » par le jeu de l'écriture, du dessin
Expression verbale
Analyser son langage
Contextualiser ses défauts, ses qualités
Comprendre le message, analyser le message
Principe de la communication.