

# NATUROPATHE

**DURÉE** : 24 mois

5 modules par correspondance  
+ 1 devoir final de 30 pages à la fin de  
chaque module (soit au total 5)

3 stages minimum de 5 jours (90h)  
au CERFPA

Il est nécessaire d'avoir commencé le  
module 1 pour s'inscrire aux stages  
au CERFPA

## Évaluation

Devoirs à effectuer (moyenne à 10/20)

## Validation

CERTIFICAT EUROPÉEN  
DE COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES  
DE NATUROPATHE  
accrédité par  
la Fédération Européenne des Écoles



## TARIFS

**MODULE  
PAR CORRESPONDANCE** : 594 €

Envoi gratuit pour la France  
Envoi en Europe & DOM TOM : + 10 €  
Envoi hors Europe : + 15 €

### MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- par carte bancaire sur [www.cerfpa.com](http://www.cerfpa.com)
- par chèques
- par virement

### PAIEMENT COMPTANT

PAIEMENT EN 6 FOIS : 6 chèques X 99 €  
PAIEMENT EN 2 FOIS :  
(30% à la commande : 178,20 €  
solde 70% le mois suivant : 415,80 €)

**LE STAGE DE 5 JOURS** : 590 €

### PAIEMENT COMPTANT

PAIEMENT EN 2 FOIS : 295 € X 2 mois  
(hébergement en sus)



**LE CERFPA, Première école à être reconnue par la Fédération Européenne Des Écoles (FEDE) pour préparer le Certificat Européen de Compétences Professionnelles de NATUROPATHE**

## LA NATUROPATHIE, UN ART DE VIVRE EN ACCORD AVEC SOI ET LA NATURE !

La naturopathie regroupe un certain nombre de techniques naturelles visant à gagner en vitalité et à accéder à plus de bien-être.

Elle a pour mission d'optimiser et de stimuler les mécanismes naturels d'autoguérison du corps par un mode de vie plus sain et adapté à chacun.

Le point essentiel de cette formation est d'établir avec votre future clientèle un programme personnalisé de mieux-vivre et un ensemble de mesures appropriées sur les facteurs de risque de la personne.

Elle prend en compte l'individu dans sa globalité et tend vers un état retrouvé de bien-être physique, mental et social.

Le naturopathe ne fait pas de diagnostic médical et ne prescrit aucun traitement. Il met en place de nouvelles stratégies en tenant compte des habitudes alimentaires de la personne, et de son style de vie.

## VOTRE NOUVELLE VIE PROFESSIONNELLE !

À l'issue de cette formation de naturopathe, vous pourrez concentrer toute votre énergie pour développer votre clientèle. Vous pourrez aussi prospecter les centres de thalassothérapie, de remise en forme ainsi que les spas...

Les débouchés sont de plus en plus nombreux, les français deviennent de véritables amateurs des méthodes naturelles de santé.

### Réglementation

Le titre de Naturopathe est libre et n'est pas soumis à réglementation.

Avec ce titre, vous pouvez ouvrir votre activité.

Seuls les médecins ont le droit de prescrire un acte médical, d'établir un diagnostic et/ ou un traitement. La Naturopathie ne se substitue en aucun cas à un traitement médical et ne dispense en aucun cas de consulter et/ou de suivre les recommandations allopathiques.

## MODULES PAR CORRESPONDANCE

**Module 1 : Hygiène vitale** - 1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Aline Bossi

Rappels anatomiques • Différents concepts de la santé et de la maladie • Les 3 grands principes de la naturopathie • Le sens de la maladie • Les 3 causes des maladies • Évolution des maladies  
Les émonctoires • Alimentation • Diététique • Déterminer le terrain  
Les cures naturopathiques • Différentes techniques hygiénistes en naturopathie...

**Module 2 : Diététique & Nutrition** - 1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Marie-Josèphe Burgun

Alimentation physiologique et différents régimes • Rôle des aliments et vitalité • Combinaisons alimentaires et états pathologiques  
Drainage des toxines maladie et altération de terrain • Les émonctoires intestinaux et ses draineurs • Le désincrustage des déchets profonds • Le jeûne • Les diètes • La cure d'eau distillée  
Bain hyper thermique • L'apport en vitamines et en compléments alimentaires • L'hygiène intestinale • La démarche psychologique...

**Module 3 : Aromathérapie & Phytothérapie**

1 devoir final de 30 pages

Formateur : Frédéric Simon

Alcoolatures • Teintures mères • Nebulisé • Poudre de plantes  
Cryobroyage • Le conseil en phytothérapie • Les tisanes  
Les gélules • Les teintures mères • Les extraits fluides • Fiches pratiques de A à Z • AROMATHÉRAPIE • La distillation à la vapeur d'eau • L'expression à froid • L'enfleurage • L'incision • Conseils d'utilisation des HE • Principaux composants chimiques • Les Huiles Essentielles • Précautions d'emploi • Les hydrolats • Les huiles végétales • La gemmothérapie • Les Fleurs de Bach • Pathologies

**Module 4 : Anatomie & Physiologie** - 1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Marie-Josèphe Burgun

La cellule • Les tissus • Le système ostéo-articulaire • Les os  
Les articulations • L'appareil locomoteur • Le système digestif  
Métabolisme des protéides, lipides, glucides • Le système cardiovasculaire et circulatoire • Lymphes • Systèmes lymphatique, respiratoire, nerveux • Encéphale, enveloppes, ventricules, moelle, cortex, diencéphale • Nerfs rachidiens et crâniens, arc réflexe  
Système neuro-végétatif: sympathique, parasympathique, plexus nerveux • L'équilibre végétatif • Le système endocrinien-immunité, défense de l'organisme • Glandes et hormones • L'immunité  
Le système génito-urinaire • Systèmes reproducteurs masculin et féminin • Les sens • La peau...

**Module 5 : Les Biothérapies** - 1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Nathalie Berthon-Descorsiers

Alimentation et micronutrition • L'hydrothérapie • La cure thermale  
La thalassothérapie • La balnéothérapie • Le plasma de Quinton  
L'hydroxydase • Les bienfaits de la chaleur : Le hammam - Le sauna  
La bouillotte • La lithothérapie • Les minéraux • L'oligothérapie  
La gemmothérapie • Les richesses du monde végétal • Plantes issues de la médecine ayurvédique, de la médecine traditionnelle chinoise, et d'autres traditions • Les micro-organismes, les champignons et les algues • Le monde animal • Les produits de la mer • L'homéopathie  
L'ostéopathie • La chiropractie • La méditation • L'EMDR • L'EFT  
L'hypnose • La luminothérapie • L'acupuncture • Les massages .....

**MODULES À LA CARTE EN OPTION** : (voir détail page 58)

FLEURS DE BACH

PLANTES MÉDICINALES

LE CHAMP DES THÉRAPIES

MÉDECINE ÉNERGÉTIQUE & DIÉTÉTIQUE CHINOISE

THÉRAPIE, PHYSIQUE QUANTIQUE & NEUROSCIENCES

**3 STAGES PRATIQUES (minimum) AU CERFPA DE 9H À 17H**

*À effectuer au choix parmi les 9 suivants*

☐ **HOMÉOPATHIE 1 : LES PATHOLOGIES AIGÜES**

Formateur : Dr Philippe Coutand

Du 16 au 20 janvier 2021 ou du 20 au 24 février 21

☐ **HOMÉOPATHIE 2 : LES PATHOLOGIES CHRONIQUES**

Formateur : Dr Philippe Coutand

Du 10 au 14 avril 2021 ou Du 5 au 9 juin 2021

☐ **IRIDOLOGIE**

Formatrice : Flora Terruzzi

Du 19 au 23 juin 2021 ou du 17 au 21 juillet 2021

☐ **DIAGNOSTIC EN MÉDECINE CHINOISE**

Formateur : Frédéric Simon

Du 3 au 7 juillet 2021 ou du 24 au 28 juillet 2021

☐ **MASSAGE BIODYNAMIQUE**

Formateur : Pascal Vergnes

Du 7 au 11 août 2021

☐ **FLEURS DE BACH**

Formatrice : Laurence Cléret

Du 14 au 18 août 2021 ou du 11 au 15 septembre 2021

☐ **AROMATHÉRAPIE, UTILISER DES HUILES ESSENTIELLES**

Formateur : Frédéric Simon

Du 21 au 25 août 2021 ou du 25 au 29 septembre 2021

☐ **LA CONSULTATION EN NATUROPATHIE**

(avoir commencé le module 4)

Formateur : Frédéric Simon

Du 16 au 20 octobre 2021

ou du 6 novembre au 10 novembre 2021

☐ **DÉCODAGE BIOLOGIQUE**

Formateur : Alain Van Driessche

Du 11 au 15 Décembre 2021