Praticien en Relation d'Aide

DUREE : 30 mois

5 modules
par correspondance + devoirs

2 stages de 5 jours au CERFPA (60h)

Il est nécessaire d'avoir commencé le module 1 pour s'inscrire aux stages

SERVICE +
Stage en institution qui peut débuter un mois après votre inscription.
Demandez-nous la convention.

Évaluation

En continu, devoirs à effectuer
(moyenne fixée à 10/20)

Validation

CERTIFICAT DE PRATICIEN
EN RELATION D'AIDE

TARIFS

MODULE
PAR CORRESPONDANCE : 594 €
Envoi gratuit pour la France
Envoi en Europe & DOM TOM : + 10 €
Envoi hors Europe : + 15 €

Paiement
- carte bancaire sur www.cerfpa.com
- en 2 fois par chèques
(30% à la commande 178,20 €
+ solde 415,80 € le mois suivant)
- en 6 fois par chèques : 6 chèques X 99 €
- au comptant

LES 2 STAGES : 1 160 €
- au comptant
- ou en 4 fois sans frais
soit 290 € X 4 mois *(hébergement en sus)*

Votre nouvelle mission !

Le Praticien en Relation d'Aide a pour mission, dans une relation de confiance et d'authenticité, l'accompagnement de personnes en détresse ponctuelle ou en demande de soutien qui recherchent un mieux être dans leur vie personnelle, relationnelle, professionnelle...

Approche thérapeutique basée sur l'écoute active et l'entretien non-directif, cette méthode repose sur le postulat selon lequel chaque individu possède la faculté d'évoluer au mieux de ses possibilités.
Le praticien en relation d'aide va l'accompagner à mobiliser ses ressources pour mieux vivre une situation.

Ce temps de parole et d'écoute s'effectue de façon ponctuelle, et peut déboucher sur une psychothérapie si le patient le souhaite, ou suffire à dénouer la situation.

Votre nouvelle vie professionnelle !

Les débouchés se font principalement en profession libérale pour développer une clientèle, mais aussi au travers d'organisations sociales ou d'associations.

Sur le territoire français, L'Etat ne demande pas de diplôme pour s'installer avec le titre de praticien en relation d'aide. Cependant, pour justifier d'une assurance professionnelle RC Pro (obligatoire) et pour s'inscrire à l'URSSAF ou au RSI, ces organismes demandent de justifier d'un certificat de formation délivré de préférence par des établissements immatriculés aux ministères officiels (Éducation Nationale, Académie du rectorat...).

MODULES PAR CORRESPONDANCE

Module 1 : Développement psychologique de l'enfant
8 devoirs
Formatrice : Mélanie Godin

• Notion d'inconscient • Les stades libidinaux
• De la vie fœtale à la petite enfance
• Théorie de l'attachement • Éthologie de l'enfant
• École intéractionniste
• Le langage • Le jeu • L'agressivité • L'intelligence
• La différenciation sexuelle
• L'enfant et son environnement • La famille
• L'école • Aspects culturels et sociaux de l'éducation...

Module 2 Psychopathologie de l'adulte – 8 devoirs
Formatrice : Anne-Laurence Halford

• Approche des maladies mentales
• Pathologies névrotiques : névroses d'angoisse, hystérie, phobies, névrose obsessionnelle..
• Psychoses, schizophrénie, bouffées délirantes
• Les troubles d'humeur : manie, mélancolie, dépression, psychose maniaco-dépressive
• Traitement des troubles dépressifs • Les états limites
• La confusion mentale • Etats démentiels
• Personnalités perverses et psychopathiques
• Toxicomanies et alcoolisme...

Module 3 : Relaxologie niveau 1 - 8 devoirs
Formatrice : Rachel Huber

• Les bases de la relaxation • Comprendre et intégrer ses bienfaits • Relaxation, stress et maladies
• Divers champs d'application
• Les différents niveaux de vigilance (Bêta, Alpha, Thêta, Delta)
• La suggestibilité (les pensées positives, lois de la suggestion, suggestibilité en état Alpha et Thêta)
• Le Terpnos Logos • Les différentes respirations
• Le schéma corporel • Le lâcher prise
• Visualisations positives...

Module 4 : Psychopathologie de l'enfant - 8 devoirs
Formatrice : Cathy Damiano

• Déficiences intellectuelles et sensorielles
• Psychoses infantiles : autisme, troubles du langage, des fonctions cognitives, affectives...
• Troubles névrotiques : angoisse et anxiété, dépression du bébé...
• Troubles psychosomatiques chez le nourrisson et l'enfant
• Psychopathologie des conduites : sommeil, langage, comportement alimentaire, les conduites agressives.
• Études de cas

Module 5 : Psychosomatique - 8 devoirs
Formatrice : Marilou Rettinghaus

• Les fondements de la Psychosomatique
• Les principaux courants psychosomatiques
• Les maladie psychosomatiques
• Traitements : relaxation, psychothérapies, homéopathie, hypnose etc...

2 STAGES PRATIQUES AU CERFPA DE 9H À 17H
à effectuer dans l'ordre

STAGE 1 - TECHNIQUES DE RELAXATION - SOPHROLOGIE
Formateur : Maurice Quadras
Assistante : Rachel Huber

Du 26 au 30 janvier 2019

Pratique des différents types de relaxation
Techniques de base des respirations
Relaxation isotonique de Jacobson
Training autogène du Docteur Shultz
Relaxation progressive, sophrologie,hypnose, techniques de visualisation positives, métaphores et ancrages
Développer vos ressources personnelles, relativiser, gérer vos émotions et le stress, atteindre le lâcher prise
Technique du terpnos logos, placement de la voix et du rythme, optimisation de la relation patient/thérapeute

STAGE 2 - APPRONDISSEMENT DES TECHNIQUES DE RELAXATION & DE SOPHROLOGIE SUIVI DE PRATIQUE PROFESSIONNELLE
Formateur : Maurice Quadras
Assistante : Rachel Huber

Du 25 au 29 mai 2019

Approfondissement théorique des techniques de Relaxation Sophrologie.
Mise en partage des expériences professionnelles et personnelles
Étude des besoins concernant la pratique professionnelle
Élaboration de protocoles et pratique d'entraînements
Supervision des différentes pratiques professionnelles dans le cadre de ce stage