

# MÉDECINE ÉNERGÉTIQUE & DIÉTÉTIQUE CHINOISE

MODULE À LA CARTE



**DURÉE** : 6 mois

**Formateur** : **FRÉDÉRIC SIMON**

Diplômé en Pharmacie

En Naturopathie,

Spécialisé en Diététique Alimentaire

Aromathérapie, Phytothérapie

et en Médecine Traditionnelle

Chinoise

**Auto-évaluation** : QCM en ligne

**Méthode d'évaluation**

1 devoir final de 30 pages  
à effectuer à la fin du module  
(moyenne à 10/20)

**Validation**

Attestation d'étude

## TARIFS

### MODULE

**PAR CORRESPONDANCE** : 594 €

Envoi gratuit pour la France

Envoi en Europe & DOM TOM : + 10 €

Envoi hors Europe : + 15 €

### MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- par carte bancaire sur [www.cerfpa.com](http://www.cerfpa.com)
- par chèques
- par virement

### PAIEMENT COMPTANT

PAIEMENT EN 6 FOIS : 6 chèques X 99 €

PAIEMENT EN 2 FOIS :

(30% à la commande : 178,20 €

solde 70% le mois suivant : 415,80 €)



Ce module est proposé à ceux qui sont intéressés par les bases de l'énergétique chinoise (Yin/Yang, 5 éléments, diététique chinoise...).

Vous allez y retrouver les notions vitales et fondamentales telles que le concept d'énergie (source de santé), les pouls chinois, les émotions, le rythme...

A titre personnel ou professionnel, c'est un module riche en connaissances dans le domaine de l'énergétique et de la diététique chinoise.

## RÉSUMÉ DU PROGRAMME

### MODULE : MÉDECINE ÉNERGÉTIQUE & DIÉTÉTIQUE CHINOISE

#### Énergétique chinoise

Les origines de la vie

Le Tao - Le Te - Les trois trésors - Le Yin et le Yang - Vide et plénitude

Les 5 éléments : Classification par rapport aux cinq éléments

Organes et entrailles : Le foie - Le cœur - Rate/pancréas... - La vésicule biliaire

L'intestin grêle - L'estomac...

Le Qi

Les 6 excès : Le vent, le froid, la canicule, L'humidité, la sécheresse, la chaleur

Les 7 sentiments : la joie - la colère - la tristesse - la pensée l'accablement - la peur - la frayeur

La langue : Enduits et formes - Topographie

Les pouls chinois : Localisation - Palpation - Pouls superficiel - Profond

#### Diététique chinoise

La nature des aliments - La Saveur des aliments

Les cinq couleurs en diététique chinoise

Les deux aspects du conseil en diététique chinoise

Médicaments et diététique

Conseils en hygiène alimentaire : Typologie /tempérament - Alimentation et saisons

Les groupes d'aliments

Les cuissons

Étude des aliments

Les secrets d'une cuisine saine et digeste

Diététique à visée curative

Recettes simples