

CONTENU - Durée approximative : 12 mois

NOMBRE D'HEURES : 594

- 3 modules par correspondance
- Auto-évaluation : QCM en ligne
- 3 cours minimum de 5 jours en visio (90h)

Il est nécessaire d'avoir commencé le module 1 pour s'inscrire aux cours en visio

SERVICE +

Stage en institution qui peut débuter un mois après votre inscription. Demandez-nous la convention.

MÉTHODES D'ÉVALUATION *moyenne 10/20*

- 1 devoir final de 30 pages à la fin de chaque module, soit 3 au total

VALIDATION

**CERTIFICAT
DE COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES
DE NATUROPATHE**

agréé par la Fédération Européenne Des Écoles



TARIFS

MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- par carte bancaire sur www.cerfpa.com
- par chèques • par virement

• LE MODULE PAR CORRESPONDANCE : 294 €

Envoi gratuit pour la France

Envoi hors France : + 15 €

PAIEMENT EN 6 FOIS :

6 mensualités X 49 €

PAIEMENT EN 2 FOIS :

(30% à la commande : 88,20 €

solde 70% le mois suivant : 205,80 €)

• LE COURS DE 5 JOURS EN VISIO : 590 €

PAIEMENT EN 4 FOIS : 147,50 € X 4 mois



LE CERFPA, Première école à être reconnue par la Fédération Européenne Des Écoles (FEDE) pour préparer le Certificat de Compétences Professionnelles de NATUROPATHE

Devenir Naturopathe : un chemin vers une santé consciente

La naturopathie est bien plus qu'une pratique : c'est un art de vivre.

Un retour à l'écoute de soi, au respect des rythmes naturels, à l'harmonie entre le corps, l'esprit et l'environnement.

Reconnue par l'Organisation mondiale de la Santé comme l'une des grandes médecines traditionnelles mondiales, la naturopathie s'appuie sur une conviction profonde : chaque être humain possède en lui une force vitale, un potentiel d'équilibre et d'auto-régénération.

Elle regroupe un ensemble de techniques naturelles et repose sur l'utilisation de l'énergie vitale – véritable « capital santé » propre à chaque individu.

Sa mission est de prévenir la maladie, de préserver la santé et de l'optimiser grâce à l'adoption d'un mode de vie plus sain, en stimulant les mécanismes naturels d'auto-guérison du corps.

Plutôt que de lutter contre les symptômes, la naturopathie cherche à comprendre, à rééquilibrer, à harmoniser. Elle invite chacun à devenir acteur de sa santé, à cultiver son énergie, à préserver son capital vital.

Elle ne s'oppose pas à la médecine conventionnelle : elle la complète, dans une vision globale et durable du bien-être.

Le naturopathe propose des accompagnements individualisés et personnalisés afin d'optimiser le capital santé, de le préserver ou d'aider à le restaurer.

Il peut exercer en cabinet, en centres de bien-être, en thalassothérapie ou en collaboration avec d'autres professionnels de santé.

Réglementation

Le titre de Naturopathe est libre, ce qui signifie qu'il n'est pas réglementé par une législation spécifique. Ainsi, vous avez la possibilité d'exercer cette profession sans obligation d'appartenance à un syndicat.



Formation disponible en e-learning
www.e-learning-formation.com

3 MODULES PAR CORRESPONDANCE

Module 1 : Hygiène vitale - 1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Marie-Josèphe Burgun

Rappels anatomiques
Différents concepts de la santé et de la maladie
Les 3 grands principes de la naturopathie
Le sens de la maladie
Les 3 causes des maladies
Évolution des maladies
Les émonctoires - Alimentation - Diététique
Déterminer le terrain
Les cures naturopathiques - Différentes techniques hygiénistes...

Module 2 : Diététique & Nutrition - 1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Marie-Josèphe Burgun

Alimentation physiologique et différents régimes
Rôle des aliments et vitalité
Combinaisons alimentaires et états pathologiques
Drainage des toxines
Maladie et altération de terrain
Les émonctoires intestinaux et ses draineurs
Le désincrustage des déchets profonds
Le jeûne - Les diètes - La cure d'eau distillée - Bain hyper thermique
Vitamines et en compléments alimentaires
L'hygiène intestinale ...

Module 3 : Les Biothérapies - 1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Dr Nathalie Berthon-Descorsiers

Alimentation et micronutrition
L'hydrothérapie
La cure thermique - La thalassothérapie - La balnéothérapie
Le plasma de Quinton - L'hydroxydase
Les bienfaits de la chaleur - Le hammam - Le sauna - La bouillotte
La lithothérapie - Les minéraux - L'oligothérapie
La gemmothérapie
Les richesses du monde végétal
Plantes issues de la médecine ayurvédique, de la médecine traditionnelle chinoise, et d'autres traditions
Les micro-organismes, les champignons et les algues
Le monde animal - Les produits de la mer
L'homéopathie
L'ostéopathie - La chiropractie
La méditation - L'EMDR - L'EFT - L'hypnose
La luminothérapie
L'acupuncture - Les massages

MODULES À LA CARTE EN OPTION : (voir détail page 50-51)

ANATOMIE & PHYSIOLOGIE

AROMATHÉRAPIE & PHYTOTHÉRAPIE

FLEURS DE BACH

PLANTES MÉDICINALES

LE CHAMP DES THÉRAPIES

MÉDECINE ÉNERGÉTIQUE & DIÉTÉTIQUE CHINOISE

3 COURS minimum de 5 JOURS EN VISIO de 9h à 17h à choisir parmi la liste

☐ AROMATHÉRAPIE, UTILISATION DES HUILES ESSENTIELLES VISIO

Formateur : Dr Mohamed Helmy Gad

Du 25 au 29 juillet 2026 ou Du 1 au 5 mai 2027

L'objectif de ce cours est d'apprendre à appliquer les règles d'utilisation des HEs, d'être capable d'établir des conseils naturopathiques en se basant sur des analyses.

☐ LA CONSULTATION EN NATUROPATHIE NIVEAU 1 - VISIO

(avoir commencé le module 3) Formateur : Dr Mohamed Helmy Gad

Du 22 au 26 août 2026 ou Du 3 au 7 juillet 2027

Ce cours permettra aux futurs naturopathes d'acquérir les bons réflexes et de savoir mettre en relation les informations recueillies lors des différents bilans (palpatoire, énergétique, alimentaire, émotionnel, ...) et de mettre en lien les connaissances acquises avec la pratique du métier de naturopathe.

☐ LA GEMMOTHÉRAPIE - VISIO

Formatrice : Dr Nathalie Berthon-Descorsiers

Du 25 au 29 septembre 2027

Dans l'approche naturopathique, la gemmothérapie permet d'agir aussi bien sur le symptôme que sur le terrain. Ce cours permettra d'étudier leurs utilisations au travers de cas concrets.

☐ FLEURS DE BACH - VISIO

Formateur : Dr Mohamed Helmy Gad

Du 17 au 21 novembre 2026 ou Du 23 au 27 octobre 2027

L'objectif de ce cours est de comprendre les émotions influençant l'état des personnes, de sélectionner des fleurs de BACH selon le tempérament, la diathèse et les différentes réactions pour établir un accompagnement personnalisé.

☐ LES BIOTHÉRAPIES - VISIO

Formatrice : Dr Nathalie Berthon-Descorsiers

Du 2 au 6 mai 2026 ou Du 4 au 8 décembre 2027

Ce cours a pour but de vous apprendre à utiliser les biothérapies. Au travers d'études de cas concrets puisés au sein des différents systèmes physiologiques (immunitaire, hormonal, digestif, articulaire...), nous appréhenderons les compléments alimentaires adaptés.