

# CONSEILLER(ÈRE) EN AROMA-PHYTOTHERAPIE

**CONTENU** - Durée approximative : 12 mois

- 1 module par correspondance
- Auto-évaluation : QCM en ligne
- 1 stage de 5 jours en **VISIO** (30h)
- 1 Webinaire gratuit de 2 h  
(après le stage)

*Il est nécessaire d'avoir commencé le module 1 pour s'inscrire aux stages*

## MÉTHODES D'ÉVALUATION moyenne 10/20

- 1 devoir final de 30 pages à la fin du module

## VALIDATION

CERTIFICAT EUROPÉEN DE COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES DE CONSEILLER EN AROMA-PHYTOTHERAPIE agréé par la Fédération Européenne Des Écoles



## TARIFS

### • LE MODULE PAR CORRESPONDANCE : 594 €

Envoi gratuit pour la France  
Envoi en Europe & DOM TOM : + 10 €  
Envoi hors Europe : + 15 €

### MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- par carte bancaire sur [www.cerfpa.com](http://www.cerfpa.com)
- par chèques    • par virement

PAIEMENT EN 6 FOIS : 6 chèques X 99 €

PAIEMENT EN 2 FOIS :

(30% à la commande : 178,20 €  
solde 70% le mois suivant : 415,80 €)

### • LE STAGE DE 5 JOURS EN VISIO : 590 €

PAIEMENT EN 2 FOIS : 295 € X 2 mois



## CERTIFICAT EUROPÉEN

LE CERFPA, Première école à être reconnue pour préparer le Certificat Européen de Compétences Professionnelles de Conseiller en Aroma & phytothérapie, par la Fédération Européenne Des Écoles (FEDE)

Depuis des siècles l'homme se soigne avec les plantes. La majorité des médicaments actuels ont d'ailleurs pour origine la synthèse de molécules extraites des plantes.

### FAITES DE VOTRE PASSION UN MÉTIER !

La phytothérapie a recours à tous les éléments de la plante : feuille, fruit, fleur, bourgeon, racine, tige, écorce, graines ou encore bulbes qui sont utilisés pour leurs vertus médicinales. La plante a une action douce et profonde, la synergie des substances agit de façon harmonieuse contre les symptômes.

L'aromathérapie utilise, quant à elle, des extraits de certaines plantes, que l'on appelle des huiles essentielles (ou HE). Elles sont utilisées pour traiter un grand nombre de dysfonctionnements physiques et d'ordre émotionnel.

L'aromathérapie et la phytothérapie ont pour objet de renforcer et de stimuler le système de défenses naturelles de chaque organisme. L'utilisation de ces médecines alternatives vise la prévention de la maladie.

Le rôle du Conseiller en Aroma-Phytothérapie est donc de guider tous ceux qui souhaitent soulager leurs maux par une alternative naturelle. Il va proposer des plantes sous la forme d'huiles essentielles, de tisanes, de gélules... en fonction de la pathologie et aussi de la préférence des personnes et en assurera le suivi.

### VOTRE NOUVELLE VIE PROFESSIONNELLE !

La grande majorité des Conseillers en Aroma-Phyto exercent en cabinet privé. A noter que son activité s'exerce soit avec un statut salarié ou comme intervenant ponctuel dans toute structure où les conseils en solutions naturelles sont demandés : les établissements de bien-être, de santé, les magasins bio...



Formation disponible en e-learning  
[www.e-learning-formation.com](http://www.e-learning-formation.com)

# PROGRAMME CONSEILLER(ÈRE) EN AROMA-PHYTOTHÉRAPIE

## 1 MODULE PAR CORRESPONDANCE

### Module : Aromathérapie & Phytothérapie

1 devoir final de 30 pages

Formateur : Dr Mohamed Helmy Gad

#### PHYTOTHERAPIE

- Utilisation des plantes • L'infusion • La décoction
- La digestion • La macération • Extraits fluides • Extraits secs
- Teintures officinales codex • Alcoolatures • Teintures mères • Nébulisat • Poudre de plantes • Cryobroyage
- Le conseil en phytothérapie • Les tisanes • Les gélules
- Les extraits fluides
- Fiches pratiques : ail - angélique - alfalfa - ananas argousier armoise - artichaut - aubépine - avoine - ballote - bambou bardane - boldo - bouillon blanc - bouleau - bourdaine bruyère busserole - camomille romaine - canneberge cassis cerise - chardon marie - chicorée - chiendent chrysanthéllum coquelicot - curcuma - cyprès - desmodium échinacée éléuthéroque eucalyptus - fenouil - fénugrec fragon frêne - fucus fumeterre garcinia - gingembre gingko biloba - ginseng giroflier - guarana hamamélis haricot - harpagophytum - houblon - ispaghul - kola konjac laurier lin lithothame - maca marronnier d'Inde - marrube blanc - maté - mauve - mélilot - mélisse - menthe poivrée millepertuis - myrtille noyer - olivier oranger - orthosiphon ortie - partenelle - passiflore - pavot de Californie - pensée sauvage - petite pervenche - piloselle - pin - pissenlit plantain - prêle des champs - propolis - radis noir - réglisse reine des prés - rhodiole - rhubarbe romarin - ronce - sarriette sauge off. - saule blanc - séné shiitaké - spiruline - thé vert thym vulgaire - tilleul trèfle rouge - tussilage - valériane verveine odorante - vigne rouge - viorne obier

#### AROMATHERAPIE

- La distillation à la vapeur d'eau • L'expression à froid L'enfleurage • L'incision • Conseils d'utilisation des HE
- Principaux composants chimiques
- Les Huiles Essentielles : basilic - bergamote - bois de rose camomille romaine - cannelle Ceylan / Chine - carotte - cèdre de l'Atlas - ciste - citron - coriandre - cumin - curcuma - cyprès encens - épinette noire - estragon - eucalyptus citronné eucalyptus globulus / radié - gaulthérie - genévrier - géranium rosat - gingembre - girofle - hélichryse - laurier - lavande aspic lavande vraie - lémongrass - mandarine rouge - marjolaine - menthe poivrée / verte - myrte rouge - néroli - niaouli orange douce - origan - palmarosa - patchouly - PG bigarade pin - ravintsara - ravensare - romarin à camphre - romarin cinéol - verbénone - santal - sapin de Sibérie - sarriette - sauge sclarée - tea tree - verveine odorante - ylang ylang
- Précautions d'emploi des Huiles Essentielles
- Les hydrolats • Les huiles végétales • La gemmothérapie
- Pathologies courantes

MODULES À LA CARTE EN OPTION : (voir détail page 58)

FLEURS DE BACH

MÉDECINE ÉNERGÉTIQUE & DIÉTÉTIQUE CHINOISE

## 1 STAGE EN VISIO de 9h à 17h

+ 1 Webinaire gratuit de 2 h (1 semaine après le stage)

### STAGE - AROMATHÉRAPIE, UTILISATION DES HUILES ESSENTIELLES

Formateur : Dr Mohamed Helmy Gad

Du 20 au 24 mai 2023 ou Du 1<sup>er</sup> juillet au 5 juillet 2023

Ce stage est pour but de :

- Apprendre les calculs en mg, ml et gouttes,
- Pratiquer/utiliser les calculs dans le cadre de situations pratiques,
- Être capable d'établir le lien entre les calculs et les situations pratiques,
- Réaliser l'importance de connaître les groupes biochimiques,
- Appliquer les règles d'utilisation des HEs,
- Réaliser les risques de l'utilisation des huiles essentielles,
- Être capable d'établir des conseils naturopathiques en se basant sur ces analyses.

Définitions et les calculs de concentration des huiles essentielles

Réglementations et règles d'utilisations des huiles essentielles

Présentation des tempéraments et des diathèses comme méthodes de sélection des huiles essentielles

Présentation du référentiel bioélectrique et groupes biochimiques comme méthodes de sélection des huiles essentielles

Présentation de quelques huiles essentielles, les hydrolats et les interactions médicamenteuses

Synthèse globale de l'ensemble des éléments abordés et mise en situation finale

*Les méthodes du travail sont basées sur l'analyse des situations pratiques, jeux de rôles et réflexion individuel et en groupe.*

*Toutes les présentations seront suivies par des situations pratiques pour approfondir et intégrer l'apprentissage.*