

**CONTENU** - Durée approximative : 8 à 12 mois

**NOMBRE D'HEURES : 396**

- 2 modules par correspondance
- Auto-évaluation : QCM en ligne
- 2 cours de 5 jours en **VISIO** (60 h)

*Il est nécessaire d'avoir commencé le module 1 pour s'inscrire aux cours en visio*

## SERVICE +

*Stage en institution qui peut débuter un mois après votre inscription. Demandez-nous la convention.*

**MÉTHODES D'ÉVALUATION** *moyenne 10/20*

- 1 devoir final de 30 pages à la fin de chaque module, soit 2 au total

## VALIDATION

**CERTIFICAT DE THÉRAPEUTE DE COUPLE**

### Réglementation

*Le titre de Thérapeute de Couple est libre, ce qui signifie qu'il n'est pas réglementé par une législation spécifique. Ainsi, vous avez la possibilité d'exercer cette profession sans obligation d'appartenance à un syndicat.*

## TARIFS

### MODALITES DE RÈGLEMENT

- par carte bancaire sur [www.cerfpa.com](http://www.cerfpa.com)
- par chèques • par virement

### • LE MODULE PAR CORRESPONDANCE : 294 €

Envoi gratuit pour la France  
Envoi hors France : + 15 €

PAIEMENT EN 6 FOIS : 6 mensualités X 49 €

PAIEMENT EN 2 FOIS :

(30% à la commande : 88,20 €  
solde 70% le mois suivant : 205,80 €)

### • LE COURS DE 5 JOURS EN VISIO : 590 €

PAIEMENT EN 4 FOIS : 147,50 € X 4 mois



## Soyez un acteur du changement dans la vie des couples en devenant Thérapeute de Couple

Les relations amoureuses sont au cœur de nos vies. Pourtant, les couples traversent aujourd'hui des défis de plus en plus complexes : problèmes de communication, conflits récurrents, infidélité, perte de connexion émotionnelle...

Quand la communication se rompt, que la distance s'installe ou que la souffrance devient trop lourde, de nombreux couples cherchent un espace sûr pour se retrouver, se comprendre ou parfois se séparer avec respect.

### Et si vous pouviez devenir la personne qui aide ces couples à se retrouver ?

Devenir Thérapeute de Couple, c'est offrir cet espace.

C'est aider deux personnes à se comprendre autrement, à mettre des mots sur ce qui fait mal, à retrouver du sens, du respect et parfois un nouveau chemin.

C'est un métier d'écoute, de présence et d'engagement, qui permet de contribuer concrètement au mieux-être relationnel.

Cette formation s'adresse à celles et ceux qui souhaitent accompagner l'humain avec justesse, dans les moments sensibles de la vie relationnelle :

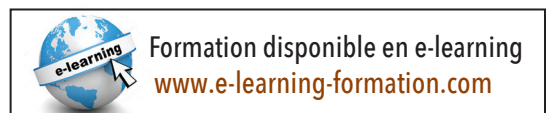
Difficultés de communication, besoins émotionnels insatisfaits, crises liées aux grandes étapes de la vie (naissance d'un enfant, adolescence, maladie, recomposition familiale, chômage, infidélité, retraite...) : autant de situations auxquelles vous pourrez apporter votre savoir-faire et savoir-être.

Vous développerez à la fois un savoir-faire méthodologique et un savoir-être relationnel : une posture sécurisante, neutre, structurée et profondément humaine.

Cette formation vous permet d'acquérir toutes les compétences nécessaires pour accompagner efficacement les couples en difficulté, à les aider à identifier les sources profondes de leurs désaccords, à apaiser leurs tensions, à renouer le dialogue et à envisager de nouvelles perspectives relationnelles.

### Donnez un nouvel élan à votre vie professionnelle

La majorité des Thérapeutes de Couple exercent aujourd'hui en cabinet privé, bénéficiant d'une activité porteuse de sens, d'une grande autonomie et d'une demande croissante.



## 2 MODULES PAR CORRESPONDANCE

### Module 1 : Développement psychologique de l'enfant

1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Mélanie Godin

Notion d'inconscient - Les stades libidinaux  
Stade oral (0 à 12 mois) - Stade anal (2ème et 3ème année)  
Stade phallique (de la 3ème à la 4ème année) - Stade œdipien  
Notions de fixation et de régression  
De la vie fœtale à la petite enfance - Naissance et période néo-natale  
Approche psychanalytique de la naissance  
La naissance - L'enfant réel - L'accouchement  
La première année Développement neuro-psychique, affectif  
L'enfant dans sa deuxième année - La marche  
L'apprentissage du non - Maturation et contrôle sphinctérien  
Education et relation - Evolution des conduites  
Le langage - L'imaginaire - Le mensonge - Les peurs enfantines  
La différenciation sexuelle - Bases physiologiques - Le jeu  
L'enfant et son environnement - La famille - Le père - La fratrie  
Conflits familiaux et divorce - L'adoption  
L'école - La socialisation de l'enfant - La crèche - L'école maternelle Les difficultés scolaires - Autres écoles, autres pédagogies  
Conséquences de type d'éducation  
Autres cultures, autres pères, autres mères  
Culture et perception de l'enfant

### Module 2 : Le couple - 1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Mélanie Godin

L'histoire du couple - Les débuts - La fin du patriarcat et l'apparition du lien égalitaire - Le lien marital - L'évolution du lien homme-femme  
Le mariage pour tous - L'avenir du lien social  
La perte du lien avec le père - Les composants de la relation  
Le lien intersubjectif  
Le narcissisme ou l'importance de l'estime de soi - L'intimité  
La structuration du couple humain - Approche sociologique de la relation de couple - La création de la relation  
La collusion du couple humain - Le choix du conjoint en psychanalyse, en systémique, en sociologie - Le choix virtuel par l'internet  
L'amour - Les paradoxes de l'amour - La chimie de l'amour  
Le couple amour/haine - La crise et les conflits  
La lune de miel - La manipulation affective et l'emprise  
Les recherches de Gottman et Silver sur le conflit  
La communication dans le couple - La jalousie  
« Adulte erre » ou l'infidélité - La sexualité - Les dysfonctionnements de la sexualité - L'approche psychodynamique - L'approche cognitivo-comportementale - Les troubles de l'orgasme et de l'excitation chez la femme - Les dysfonctions sexuelles masculines  
La baisse du désir - Les traitements - Devenir parents - La séparation et la fin du couple - Le divorce - Vivre en solo - Les différentes thérapies familiales et de couple - Le conseiller conjugal - Les thérapies familiales systémiques et les thérapies de couple psychanalytiques  
La médiation familiale

### MODULES À LA CARTE EN OPTION : (détail pages 32-33)

PSYCHANALYSE - SEXOLOGIE  
THÉRAPIE, PHYSIQUE QUANTIQUE & NEUROSCIENCES  
HYPNOSE ERICKSONIENNE - PNL & COMMUNICATION

## 2 COURS DE 5 JOURS EN VISIO de 9h à 17h

À effectuer dans l'ordre

### COURS 1 - LE COUPLE & LA RELATION

Formatrice : Anaëlle Dupré

Du 10 au 14 octobre 2026 ou Du 13 au 17 février 2027  
ou Du 17 au 21 avril 2027

Ce cours a pour objectif d'aborder le thème du couple et de la relation afin de développer et d'étendre vos connaissances.

**La rencontre** : La rencontre et la découverte de l'autre - La découverte du Soi - Qu'est-ce qu'un couple ? Traditions et définitions

**La relation : stades et composantes** : Les différents stades et l'évolution de la relation - Cultures, valeurs et religions - Les différents profils de relations et les dynamiques de couple - Évolution du lien affectif - Les relations contemporaines et les différents types d'attachement

**Relations : communication et aspects affectifs** : La communication et les émotions au sein de la relation - Les troubles de l'attachement - Séparation, divorce, adultère, maladie, les finances...

**Intimité et sexualité** : Le lien charnel et physique - L'exploration et la découverte d'une sexualité commune : évolution de la sexualité dans le couple - La communication érotisée et les besoins de chacun - Désir et plaisir : dysfonctions et désaccords - Les différences : Thérapies de couple et thérapies couple sexologie

### COURS 2 - LES THÉRAPIES DE COUPLE

Formatrice : Anaëlle Dupré

Du 14 au 18 novembre 2026 ou Du 4 au 8 septembre 2027

Ce cours a pour objectif de vous préparer aux diverses situations auxquelles vous pourriez être confronté lors de votre future pratique. Nous allons aborder les différentes analyses, approches et accompagnements. Nous verrons également les différences entre une thérapie de couple et une thérapie de couple sexothérapeutique à travers des études de cas.

#### Les thérapies de couple

Pourquoi entamer une thérapie de couple ? - Thérapie de couple ou sexothérapie ? - Approches psychanalytiques et cliniques

#### Le rôle du professionnel

Le positionnement professionnel - La neutralité, projection, transfert et le contre-transfert - La prise en considération des besoins des partenaires : l'espace de chacun

#### La thérapie de couple et sexothérapie : processus

La rencontre : la demande des partenaires et la demande commune  
L'anamnèse et l'analyse fonctionnelle - Facteurs historiques, éléments biographiques et environnementaux  
Événements déclencheurs / Événements précipitants initiaux  
Les mécanismes de défense - Les différentes approches : un accompagnement sur mesure - Le suivi et la fin de la thérapie : le bon moment

#### Déroulement d'une consultation de couple type

Étude de cas - Cas pratiques et mises en situation - Outils thérapeutiques

#### Déroulement d'une consultation de couple type en sexothérapie

Étude de cas - Cas pratiques et mises en situation - Outils thérapeutiques