

PNL & COMMUNICATION

CONTENU - Durée approximative : 12 mois

- 1 module par correspondance
- Auto-évaluation : QCM en ligne
- 1 stage de 5 jours en VISIO (30h)
- 1 Webinaire gratuit de 2 h (après le stage)

Il est nécessaire d'avoir commencé le module pour s'inscrire au stage

MÉTHODES D'ÉVALUATION *moyenne 10/20*

- 1 devoir final de 30 pages à la fin du module

VALIDATION

CERTIFICAT DE
FORMATION EN PNL & COMMUNICATION

TARIFS

• LE MODULE PAR CORRESPONDANCE : 594 €

Envoi gratuit pour la France
Envoi en Europe & DOM TOM : + 10 €
Envoi hors Europe : + 15 €

MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- par carte bancaire sur www.cerfpa.com
- par chèques
- par virement au comptant

PAIEMENT COMPTANT

PAIEMENT EN 6 FOIS : 6 chèques X 99 €

PAIEMENT EN 2 FOIS :

(30% à la commande : 178,20 €
solde 70% le mois suivant : 415,80 €)

• LE STAGE DE 5 JOURS : 590 €

PAIEMENT COMPTANT

PAIEMENT EN 2 FOIS : 295 € X 2 mois



L'objectif de cette formation d'initiation à la PNL (Programmation Neuro Linguistique) est de vous donner des outils pour atteindre vos objectifs et modifier des comportements non adaptés.

La PNL va vous apprendre à utiliser votre potentiel pour gérer les tensions et les conflits, développer l'art de communiquer, comprendre comment se fixer des objectifs et pouvoir les atteindre, écouter et être écouté, comprendre et se faire comprendre, créer et maintenir des conditions relationnelles de confiance et de respect...

SAVOIR COMMUNIQUER, C'EST DEVENIR ACTEUR DE SA VIE !

Ce sera l'occasion pour vous d'appliquer les premiers outils de PNL et de connaître leurs champs d'application comme changer, choisir vos émotions, diriger et se diriger, se connaître, apprendre, négocier, communiquer, découvrir la communication non verbale...

Cette formation va vous apporter un certain nombre de fondamentaux et d'outils immédiatement applicables dans de nombreuses situations de la vie professionnelle et personnelle.

ÊTRE MIEUX CHAQUE JOUR !

La PNL est une méthode puissante de la connaissance de soi et des autres qui permet de mieux comprendre ses comportements, ses attitudes et ses choix.

Elle aide à résoudre les situations conflictuelles, les échecs répétitifs, les addictions, les obsessions, le manque d'estime de soi, les phobies, les comportements compulsifs, les traumatismes, le stress ...



Pour aller plus loin : DEVENEZ COACH PNL ! Voir page 14

MODULE PAR CORRESPONDANCE

Module : PNL & Communication - 1 devoir final de 30 pages

Formateur : Patrick Salburgo

- La communication
- L'école de Palo Alto ou l'école de la nouvelle communication
- La logique de la communication
- Les méthodes pratiques pour apprendre à communiquer
- La programmation neuro linguistique
- Définitions
- Les étapes de l'apprentissage
- Les racines épistémologiques de la PNL
- Les origines de la PNL
- Le champ de la programmation
- Les quatre modèles
- La structure
- Les présupposés de la PNL
- Le modèle du monde
- Niveaux logiques
- La différence entre les deux hémisphères du cerveau
- L'expérience de la réalité
- Les excellents communicants
- Les outils de base de la PNL
- Le rapport • La reformulation • Les interrupteurs de schéma
- L'acuité sensorielle
- Le VAKOG • Le calibrage
- Les clés d'accès oculaires • Les clés d'accès au corps
- Les clés minimales
- La distance • Les prédicats • Le chevauchement des registres
- Conscient / inconscient • La mémoire
- La détermination des objectifs
- Grille Recueil d'Informations
- Les Conditions de bonne Formulation d'un Objectif
- La flexibilité
- La Congruence
- Les positions perceptuelles variées
- Le langage
- Le système de l'ordre interne
- Le Meta modèle • Le modèle de Milton
- L'ancrage • Ancrage d'un état de ressource positive
- Ancrage d'attention externe
- Les Méta-programmes • Le changement • Les croyances
- Les stratégies • Installation d'une nouvelle stratégie
- Les critères • Les recadrages • Les sous modalités
- L'entretien en PNL • Ethique et deontologie
- Communiquer autrement
- La PNL aujourd'hui
- Les auteurs et les perspectives

1 STAGE EN VISIO DE 9H À 17H

+ 1 webinaire gratuit de 2 h (après le stage)

STAGE 1 - LA COMMUNICATION PNL

Formateur : Patrick Salburgo

Du 4 au 8 décembre 2021

L'expérience de la réalité

Le modèle du monde

L'apprentissage

Le rapport

Développer votre acuité sensorielle

La PNL

L'objectif - stratégie de l'objectif

L'association/dissociation

L'ancrage

Le langage et sa structure

Le système d'ordre interne