

CONTENU - Durée approximative : 18 mois

NOMBRE D'HEURES : 594

- 3 modules par correspondance
- Auto-évaluation : QCM en ligne
- 3 cours de 5 jours en **VISIO** (90 h)

Il est nécessaire d'avoir commencé le module 1 pour s'inscrire aux cours en visio

SERVICE +

Stage en institution qui peut débiter un mois après votre inscription. Demandez-nous la convention.

MÉTHODES D'ÉVALUATION *moyenne 10/20*

- 1 devoir final de 30 pages à la fin de chaque module, soit 3 au total
- Rédaction d'un mémoire de 30 pages en fin de formation

VALIDATION

CERTIFICAT DE
PRATICIEN EN PSYCHOTHÉRAPIE

TARIFS

• LE MODULE PAR CORRESPONDANCE : 474 €

Envoi gratuit pour la France
Envoi hors France : + 15 €

MODALITES DE RÈGLEMENT

- par carte bancaire sur www.cerfpa.com
- par chèques
- par virement

PAIEMENT EN 6 FOIS : 6 chèques X 79 €

PAIEMENT EN 2 FOIS :
(30% à la commande : 142,20 €
solde 70% le mois suivant : 331,80 €)

• LE COURS DE 5 JOURS EN VISIO : 590 €

PAIEMENT EN 2 FOIS : 295 € X 2 mois



DES OUTILS AU SERVICE DE VOTRE AVENIR !

Lors de cette formation, différentes techniques vous sont proposées comme la PNL, le psychodrame, l'hypnose, les thérapies systémiques, l'art-thérapie... autant de pratiques qui vous permettront de vous positionner en tant que Praticien professionnel, prêt à soutenir le patient face à ses difficultés et à l'accompagner vers la connaissance de soi, à trouver ses réponses et ses solutions.

Le Praticien en Psychothérapie accompagne les personnes désireuses d'améliorer leur qualité de vie, les aide à dépasser leurs difficultés d'ordre psychologique plus ou moins limitantes : les blocages de communication, l'anxiété, l'état dépressif, les peurs, les phobies...

Afin de pouvoir exercer avec professionnalisme, nous vous proposons une formation solide, l'apprentissage de nombreux outils théoriques (modules approfondis sur les différentes étapes de l'enfance, l'adolescence, l'adulte), la maîtrise de nombreuses techniques lors des stages pratiques avec supervision.

Vous serez ainsi prêt à vous positionner en tant que Praticien en psychothérapie.

VOTRE NOUVELLE VIE PROFESSIONNELLE !

La grande majorité des praticiens ont un cabinet privé de consultations. Vous pouvez aussi intégrer une structure et intervenir sous forme de vacations dans des associations, des entreprises ...

Sur le territoire français, L'Etat ne demande pas de diplôme pour s'installer avec le titre de Praticien en Psychothérapie. Cependant, pour justifier d'une assurance professionnelle RC Pro (obligatoire) et pour s'inscrire à l'URSSAF ou au RSI, ces organismes demandent de justifier d'un certificat de formation, délivré de préférence par des établissements immatriculés aux ministères officiels (Éducation Nationale, Académie du Rectorat...), tel que le CERFPA.

3 MODULES PAR CORRESPONDANCE

Module 1 : Développement psychologique de l'enfant

1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Cathy Damiano

Notion d'inconscient - Les stades libidinaux
Stade oral (0 à 12 mois) - Stade anal (2ème et 3ème année)
Stade phallique (de la 3ème à la 4ème année) - Stade œdipien Notions de fixation et de régression
De la vie fœtale à la petite enfance - Naissance et période néo-natale
Approche psychanalytique de la naissance
La naissance - L'enfant réel - L'accouchement
La première année Développement neuro-psychique, affectif
L'enfant dans sa deuxième année - La marche
L'apprentissage du non - Maturation et contrôle sphinctérien
Education et relation - Evolution des conduites
Le langage - L'imaginaire - Le mensonge - Les peurs enfantines
La différenciation sexuelle - Bases physiologiques - Le jeu
L'enfant et son environnement - La famille - Le père - La fratrie
Conflits familiaux et divorce - L'adoption
L'école - La socialisation de l'enfant - La crèche - L'école maternelle
Les difficultés scolaires - Autres écoles, autres pédagogies
Conséquences de type d'éducation
Autres cultures, autres pères, autres mères
Culture et perception de l'enfant

Module 2 : Psychanalyse

1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Mélanie Godin

Vie et œuvre de Freud
Anna Freud le moi et les mécanismes de défense
Adler et la compensation par l'effort et le complexe d'infériorité
Groddeck : le ça
Bettelheim : les rites d'initiation à travers les blessures symboliques
Jung et l'inconscient collectif
Dynamique des images oniriques - Le soi
Mélanie Klein et la psychanalyse des enfants - Lacan - Françoise Dolto...

Module 3 : Psychopathologie de l'adulte

1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Anne-Laure Osten

Approche des maladies mentales
Pathologies névrotiques : névroses d'angoisse, hystérie, phobies, névrose obsessionnelle..
Les psychoses schizophrénie, bouffées délirantes...
Les troubles d'humeur : manie, mélancolie, dépression, psychose maniaco-dépressive
Traitement des troubles dépressifs - Les états limites
La confusion mentale - Etats démentiels
Toxicomanies et alcoolisme...

MODULES À LA CARTE EN OPTION : (détail pages 32-33)

PSYCHOSOMATIQUE - PSYCHOLOGIE SOCIALE
PSYCHOPATHOLOGIE DE L'ENFANT - PSYCHOPATHOLOGIE DE L'ADOLESCENT
THÉRAPIE, PHYSIQUE QUANTIQUE & NEUROSCIENCES
HYPNOSE ERICKSONIENNE - PNL & COMMUNICATION

3 COURS (MINIMUM) EN VISIO DE 5 JOURS

À CHOISIR PARMIS LES SUIVANTS

THÈME - ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES EN FIN DE VIE

Formatrice : Annick Guichardon **PRÉSENTIEL**

Du 6 au 10 septembre 2025 ou Du 5 au 9 septembre 2026

Ce cours permettra à chacun de travailler en groupe sur la notion des deuils individuels, de contacter ses émotions, d'acquiescer un savoir-faire, d'avoir une approche réaliste vers l'autre, tout en s'occupant de soi-même. L'objectif est d'apprendre à accompagner des personnes souffrantes à entrer en communication avec elle-même, avec le personnel soignant et accompagnant, afin qu'elles mobilisent leurs ressources pour trouver la sérénité

THÈME - L'INCONSCIENT EN PSYCHOTHÉRAPIE - VISIO

Formatrice : Cathy Damiano

Du 20 au 24 septembre 2025 ou Du 9 au 13 mai 2026

Une rencontre avec l'inconscient à travers ses symboles et archétypes dans une perspective jungienne. L'expérimentation de différents outils pour explorer l'inconscient et évoluer sur le chemin de l'individuation : le rêve éveillé, l'art-thérapie, le conte thérapeutique..

THÈME - LA FAMILLE EN PSYCHOTHÉRAPIE - VISIO

Initiation à la Psychogénéalogie Formatrice : Cathy Damiano

Du 29 novembre au 3 décembre 2025 ou Du 5 au 9 décembre 2026

A la lumière de la psychogénéalogie, une rencontre avec notre propre histoire familiale transgénérationnelle pour repérer les schémas répétitifs, les layouts invisibles....

THÈME - LA DYNAMIQUE DU COUPLE - VISIO

Formateur : Julien Van Brusselt

Du 14 au 18 Février 2026 ou Du 18 au 22 avril 2026

Ce cours a pour objectif d'approfondir vos connaissances de la dynamique de couple, de ses enjeux et de ses problématiques à travers des cas pratiques, des vidéos et des mises en situation pratique de votre futur métier
L'amour conjugal et ses écueils - Les composantes et stades du couple
Le choix du partenaire. L'impact des émotions dans la relation de couple

THÈME - PNL & COMMUNICATION - VISIO

Formatrice : Cathy Damiano - Du 6 au 10 juin 2026

Optimisation des ressources de chacun - Mise en place des compétences pour conduire un entretien - Mise en place de l'objectif
Techniques de l'ancrage, du recadrage - Gestion des conflits ...

THÈME - LE RÔLE DU PRATICIEN EN PSYCHOTHÉRAPIE - VISIO

Formatrice : Rachel Huber - Du 19 au 23 juillet 2025

Ce cours vise à définir ce qu'est un praticien en psychothérapie, son rôle dans la pratique. Définir les différentes pratiques psychothérapeutiques et se positionner. Permettre aux futurs professionnels d'être en situation, d'acquiescer de l'expérience en rencontrant des situations difficiles, en parvenant à les dépasser en tant que praticien dans un cadre formateur et sécurisé.

THÈME - L'ENFANT INTÉRIEUR Formatrice : Cathy Damiano - VISIO

Du 19 au 23 septembre 2026

Ce travail vise à rencontrer, apprivoiser et guider l'enfant vulnérable qui vit au plus profond de l'être. Cette approche réunifie la personne et lui permet d'accéder à son authenticité, sa joie, sa spontanéité. Ce stage vous permettra d'approfondir et d'expérimenter des techniques de transformation en psychothérapie : PNL, visualisation, art-thérapie, symbolisme...
Le couple et les troubles de l'attachement - La sexualité et le couple
Parentalité : changements et remaniements pour le couple...