

## L'ART THÉRAPIE

**Durée :** 6 mois

**Evaluation :** Un devoir final  
(moyenne fixée à 10/20)

**Formatrice :** **Laurence Giudicelli**  
Art Thérapeute  
D.U Psychopathologue clinicienne  
Thérapeute analytique couple et familial  
Professorat de danse

**Validation :** Attestation d'étude



Ce module vous propose des outils thérapeutiques qui font appel aux capacités créatrices de chacun. L'art-thérapie permet d'aborder les problématiques avec délicatesse, et, avec la création artistique, d'accéder aux sentiments enfouis chez l'individu et de le conduire à une transformation positive de lui-même.

### RÉSUMÉ DU PROGRAMME DU MODULE

- Qu'est ce que l'Art thérapie? • D'où vient-elle? • Qu'est ce qu'un Art thérapeute ?

#### Les bases de l'Art thérapie

- Les objectifs de l'accompagnement
- Comment autoriser son corps à entrer en contact avec son cœur et sa tête
- Comment enrichir et développer ses ressentis
- Ecouter son corps, développer son écoute de soi et de l'autre
- Développer ses capacités de créativité
- Apprendre à se positionner en tant que médiateur de groupe
- L'importance de ne pas être dans l'interprétation
- Les bienfaits, retentissements, épanouissements, transformations...

#### Les différentes formes d'expressions d'Art thérapie

- La danse thérapie • Les formes et les couleurs (dessin, peinture...) • L'écriture (le poids des mots...)
- La danse contact • Le clown • Les matières à travailler : l'argile, la pâte à modeler...
- La voix, l'expression théâtrale et le chant...

#### Le déroulement d'une séance en groupe et en individuel.

- L'échange verbal préalable
- La cohésion de groupe
- La place de chacun
- Aller chercher la partie saine en chacun de nous
- Les ingrédients nécessaires
- L'échange verbal final

#### L'Art thérapie et la psychopathologie

- Les différentes structures psychologiques
- Les différentes personnalités
- Les mécanismes de défense
- Les mécanismes de résistances, l'objet transitionnel
- Le transfert, le contre transfert
- L'importance d'une psychothérapie personnelle.

#### Études des différents thèmes

- OUI à la vie, savoir défendre son territoire,
- Oser dire NON • Prendre le risque de se tromper, se laisser aimer, le lâcher-prise, c'est quoi l'amour pour moi ? comment rester soi avec l'autre...

#### Les lieux d'accueil et le renouveau du travail social...

### TARIFS

#### MODULE PAR

**CORRESPONDANCE : 594 €**

Envoi hors France + de 10 € par module

#### Paiement

- carte bancaire sur [www.cerfpa.com](http://www.cerfpa.com)
- en 2 fois par chèques  
(30% à la commande 178,20 €  
+ solde 415,80 € le mois suivant)
- en 6 fois par chèques  
(6 chèques de 99 €)
- au comptant

**EN E-LEARNING : 480 €**

Inscription en ligne sur notre site  
[www.e-learning-formation.com](http://www.e-learning-formation.com)