

CONTENU - Durée approximative : 8 à 12 mois
NOMBRE D'HEURES : 396

- 2 modules par correspondance
- Auto-évaluation : QCM en ligne
- 2 cours de 5 jours en **VISIO** (60h)

Il est nécessaire d'avoir commencé le module 1 pour s'inscrire aux cours en visio

SERVICE +

Stage en institution qui peut débuter un mois après votre inscription. Demandez-nous la convention.

MÉTHODES D'ÉVALUATION *moyenne 10/20*

- 1 devoir final de 30 pages à la fin de chaque module, soit 2 au total

VALIDATION

CERTIFICAT DE
THÉRAPEUTE EN RELATION D'AIDE

Réglementation

Le titre de Thérapeute en relation d'aide est libre, ce qui signifie qu'il n'est pas réglementé par une législation spécifique. Ainsi, vous avez la possibilité d'exercer cette profession sans obligation d'appartenance à un syndicat.

TARIFS

MODALITES DE RÈGLEMENT

- par carte bancaire sur www.cerfpa.com
- par chèques • par virement

• LE MODULE PAR CORRESPONDANCE : 294 €

Envoi gratuit pour la France
Envoi hors France : + 15 €

PAIEMENT EN 6 FOIS : 6 mensualités X 49 €

PAIEMENT EN 2 FOIS :
(30% à la commande : 88,20 €
solde 70% le mois suivant : 205,80 €)

• LE COURS DE 5 JOURS EN VISIO : 590 €

PAIEMENT EN 4 FOIS : 147,50 € X 4 mois



Développez les compétences pour accompagner, soutenir et transformer des parcours de vie en devenant Thérapeute en Relation d'Aide

Aujourd'hui, de nombreuses personnes traversent des périodes de fragilité : surcharge émotionnelle, difficultés relationnelles, perte de repères, questionnements professionnels ou personnels...

Il peut s'agir d'une détresse ponctuelle, d'un besoin de soutien dans une situation précise, ou d'une recherche plus globale de mieux-être.

Dans ces moments-là, une écoute authentique peut tout changer.

Le Thérapeute en Relation d'Aide a pour mission d'accompagner ces personnes avec justesse et humanité. Il offre un espace sécurisé où la parole peut se déposer librement, dans une relation fondée sur la confiance, le respect et l'authenticité.

Cette approche thérapeutique repose sur l'écoute active et l'entretien non-directif.

Elle s'appuie sur un principe fondamental : chaque individu possède en lui les ressources nécessaires pour évoluer et s'ajuster au mieux de ses possibilités. Grâce à la qualité de votre présence et de votre posture, vous permettrez à chacun de mobiliser ses ressources et de retrouver sa capacité d'action.

La relation d'aide peut être ponctuelle, centrée sur une difficulté spécifique, et parfois suffire à dénouer une situation.

Elle peut également constituer une première étape vers un travail plus approfondi, si la personne souhaite poursuivre.

Cette souplesse en fait un outil précieux, respectueux du rythme et des choix de chacun.

VOTRE NOUVELLE VIE PROFESSIONNELLE !

A l'issue de votre formation, vous pourrez exercer en cabinet privé, en complément d'une activité existante, au sein de structures sociales, éducatives ou associatives

Si vous ressentez l'appel d'accompagner l'humain avec authenticité et professionnalisme, cette formation peut marquer le début d'une nouvelle trajectoire.

2 MODULES PAR CORRESPONDANCE

Module 1 : Développement psychologique de l'enfant

1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Mélanie Godin

Notion d'inconscient - Les stades libidinaux
Stade oral (0 à 12 mois) - Stade anal (2ème et 3ème année)
Stade phallique (de la 3ème à la 4ème année) - Stade œdipien
Notions de fixation et de régression
De la vie fœtale à la petite enfance - Naissance et période néo-natale
Approche psychanalytique de la naissance
La naissance - L'enfant réel - L'accouchement
La première année Développement neuro-psychique, affectif
L'enfant dans sa deuxième année - La marche
L'apprentissage du non - Maturation et contrôle sphinctérien
Education et relation - Evolution des conduites
Le langage - L'imaginaire - Le mensonge - Les peurs enfantines
La différenciation sexuelle - Bases physiologiques - Le jeu
L'enfant et son environnement - La famille - Le père - La fratrie
Conflits familiaux et divorce - L'adoption
L'école - La socialisation de l'enfant - La crèche - L'école maternelle
Les difficultés scolaires - Autres écoles, autres pédagogies
Conséquences de type d'éducation
Autres cultures, autres pères, autres mères
Culture et perception de l'enfant

Module 2 : Relaxologie niveau 1 - 1 devoir final de 30 pages

Les bases de la relaxation
Comprendre et intégrer ses bienfaits
Relaxation, stress et maladies
Divers champs d'application
Les différents niveaux de vigilance (Bêta, Alpha, Thêta, Delta)
La suggestibilité (les pensées positives, lois de la suggestion, suggestibilité en état Alpha et Thêta)
Le Terpnos Logos
Les différentes respirations
Le schéma corporel
Le lâcher prise
Visualisations positives...

MODULES À LA CARTE EN OPTION : (détail pages 34-35)

PSYCHOPATHOLOGIE DE L'ENFANT

PSYCHOSOMATIQUE

THÉRAPIE, PHYSIQUE QUANTIQUE & NEUROSCIENCES

PNL & COMMUNICATION

2 COURS EN VISIO DE 5 JOURS de 9h à 17h

À effectuer dans l'ordre de votre choix

THÈME - PNL & COMMUNICATION

Formatrice : Cathy Damiano

Du 6 au 10 juin 2026 ou Du 12 au 16 juin 2027

Optimisation des ressources de chacun
Mise en place des compétences pour conduire un entretien
Mise en place de l'objectif
Techniques de l'ancrage
L'art de recadrage comme élément de communication
Gestion des conflits avec l'apprentissage de la négociation

THÈME - TECHNIQUES DE RELAXATION - SOPHROLOGIE

Du 5 au 9 septembre 2026 ou Du 11 au 15 septembre 2027

Pratiquer et vivre soi-même les différents types de relaxation et sophronisations que vous proposerez à vos clients/patients.
Savoir différencier la relaxation et la sophrologie dans leurs spécificités.

Développer vos ressources personnelles :

- * Relativiser
- * Gérer vos émotions et le stress
- * Atteindre le lâcher prise.

Travail autour de la présence du thérapeute relaxologue :

- * Optimisation de la relation patient/thérapeute.

Pratique et expérimentation :

- * De la relaxation progressive de Jacobson.
- * Du Training autogène du Docteur Shultz.
- * Des différentes sophronisations.

Étude du stress, des différentes formes de respirations.

Les spécificités de la sophrologie

Définition des états et niveaux de conscience

Emplacement des cinq systèmes.

Apprentissage de la technique du terpnos logos :

- * Placement de la voix et du rythme.

Création de protocole de relaxation et de sophronisation.