



**DURÉE** : 6 mois

**Formatrice** : **BRIGITTE BACH**

Coach en image,  
En développement personnel et  
professionnel  
Certifiée en PNL

### Évaluation

1 devoir final de 30 pages  
à effectuer à la fin du module  
(moyenne à 10/20)

### Validation

Attestation d'étude

### TARIFS

**MODULE  
PAR CORRESPONDANCE** : 594 €

Envoi gratuit pour la France  
Envoi en Europe & DOM TOM : + 10 €  
Envoi hors Europe : + 15 €

#### MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- par carte bancaire sur [www.cerfpa.com](http://www.cerfpa.com)
- par chèques
- par virement

#### PAIEMENT COMPTANT

PAIEMENT EN 6 FOIS : 6 chèques X 99 €

PAIEMENT EN 2 FOIS :  
(30% à la commande : 178,20 €  
solde 70% le mois suivant : 415,80 €)



Ce module vous propose les outils et conseils nécessaires pour valoriser l'image d'une personne, ou la sienne.

Il intéressera toute personne qui souhaite accompagner des clients qui ont le désir d'améliorer leur apparence globale pour se mettre en valeur et être en cohérence avec leur personnalité.

### RÉSUMÉ DU PROGRAMME

#### MODULE : IMAGE DE SOI

Conseils sur l'image  
Morphologie corporelle et géométrie du corps  
Bien choisir ses couleurs  
La méthode des saisons  
Les formes et matières  
Les accessoires et la morphologie  
Conseils de coiffures  
Types de coiffures selon la forme du visage  
Types de cheveux et soins  
Conseils d'esthétique  
Réussir son maquillage  
Les tendances  
Hygiène alimentaire  
Les besoins nutritionnels  
L'intérêt de l'équilibre nutritionnel  
Hygiène de vie  
Tabac, alcool, sommeil  
Expression non-verbale  
Le langage de l'entreprise (codes, besoin...)  
Adéquation entre le personnel et le professionnel  
Développer et exprimer son « estime de soi » par le jeu de l'écriture, du dessin  
Expression verbale  
Analyser son langage  
Contextualiser ses défauts, ses qualités  
Comprendre le message, analyser le message  
Principe de la communication.