

**CONTENU** - Durée approximative : 12 mois

**NOMBRE D'HEURES : 264**

- 1 module par correspondance
- Auto-évaluation : QCM en ligne
- 3 stages de 5 jours en **VISIO** (90 h)

*Il est nécessaire d'avoir commencé le module pour s'inscrire aux stages*

**MÉTHODES D'ÉVALUATION** moyenne 10/20

- 1 devoir final de 30 pages

**VALIDATION**

CERTIFICAT DE **THÉRAPEUTE EN PNL**

**TARIFS**

- **LE MODULE PAR CORRESPONDANCE : 594 €**

Envoi gratuit pour la France

Envoi hors France : + 15 €

**MODALITÉS DE RÈGLEMENT**

- par carte bancaire sur [www.cerfpa.com](http://www.cerfpa.com)
- par chèques • par virement

**PAIEMENT EN 6 FOIS** : 6 chèques X 99 €

**PAIEMENT EN 2 FOIS** :

(30% à la commande : 178,20 €

solde 70% le mois suivant : 415,80 €)

- **LES 3 STAGES au CERFPA : 1 590 €**

**PAIEMENT EN 10 FOIS** : 159 € X 10 mois

**EN OPTION**

- **1 STAGE EN PRÉSENTIEL AU CERFPA DE 2 JOURS (week-end) : 280 €**

**22 & 23 Février 2025**

**Pratique & supervision**

(hébergement en sus pour le présentiel)

- **1 STAGE D'UN JOUR EN VISIO : 120 €**

«Réussir votre création d'entreprise» (p. 77)

**Jeu 28 novembre 2024**

Avec le Cabinet Expert Comptable BACC35

**PAIEMENT EN 2 FOIS POSSIBLE**



## NOTRE FORMATION "PNL" EST ORIENTÉE "PSYCHOTHÉRAPIE"

La PNL, une approche créative et subtile de la communication qui propose au thérapeute des outils pour la relation d'accompagnement. Grâce à une observation fine du langage verbal et non verbal, le thérapeute saura créer un lien de confiance grâce à la synchronisation, en rencontrant l'autre dans son modèle du monde.

La PNL est remarquable aussi dans ses possibilités de transformation. Bandler et Grinder, les fondateurs, ont créé cette approche à partir de la modélisation d'éminents psychothérapeutes tels que Carl Rogers, Milton Erickson, Virginia Satir... Ces modèles PNL offrent au thérapeute des méthodes pour favoriser le changement de la personne et l'accompagner vers l'État Désiré, tout en travaillant au niveau du ressenti, de l'inconscient et dans la totalité corps-esprit.

Dans cette formation, nous expérimenterons des outils et modèles PNL appliqués à la relation thérapeutique et à la pratique de la psychothérapie.

A l'issue de cette formation vous pourrez proposer à vos clients :

- de se débarrasser de leurs mauvaises habitudes pour affronter sereinement le changement.
- de montrer aux autres le meilleur d'eux-même
- de les aider à découvrir en eux de nouveaux talents qu'ils ne soupçonnaient même pas.

La PNL orientée " psychothérapie" vise à proposer à vos futurs clients des changements de comportements

Vous allez mettre en évidence les forces et les ressources de la personne et l'aider à surpasser ses résistances, la guider et l'accompagner vers de nouvelles stratégies de pensées et d'actions afin qu'elle atteigne ses objectifs

*Sur le territoire français, L'Etat ne demande pas de diplôme pour s'installer avec le titre de Thérapeute en PNL. Cependant, pour justifier d'une assurance professionnelle RC Pro (obligatoire) et pour s'inscrire à l'URSSAF ou au RSI, ces organismes demandent de justifier d'un certificat de formation, délivré de préférence par des établissements immatriculés aux ministères officiels (Éducation Nationale, Académie du Rectorat...) tel que le CERFPA.*



Formation disponible en e-learning  
[www.e-learning-formation.com](http://www.e-learning-formation.com)

## 1 MODULE PAR CORRESPONDANCE

### Module : PNL & Communication

1 devoir final de 30 pages

L'école de Palo Alto  
La logique de la communication  
Définition de la PNL  
Les étapes de l'apprentissage  
Les quatre modèles  
Les présupposés de la PNL  
Le modèle du monde  
Niveaux logiques  
Les outils de base de la PNL  
La reformulation  
Les interrupteurs de schéma  
L'acuité sensorielle  
Le VAKOG  
Le calibrage  
Les prédicats  
Le chevauchement des registres  
La détermination des objectifs  
Grille recueil d'informations  
Les conditions de bonne formulation d'un objectif  
La flexibilité  
La congruence  
Le méta-modèle  
Le modèle de Milton  
L'ancrage  
Ancrage d'un état de ressource positive  
Ancrage d'attention externe  
Les méta-programmes  
Le changement  
Les croyances  
Les stratégies  
Les recadrages  
Les sous-modalités

**MODULES À LA CARTE EN OPTION** : (détail pages 32-33)  
THÉRAPIE, PHYSIQUE QUANTIQUE & NEUROSCIENCES  
HYPNOSE ÉRICKSONIENNE

## EN OPTION

**STAGE 2 JOURS EN PRÉSENTIEL au CERFPA de 9h à 17h**  
**Pratique & supervision animé par Cathy Damiano**  
**Samedi 22 & Dimanche 23 Février 2025**

## STAGE 1 - LES FONDAMENTAUX EN PNL

Du 16 au 20 novembre 2024

Les fondamentaux en PNL

### L'expérience sensorielle

Systèmes de perception et de représentation - Perception et réalité

Modèle du monde

### La naissance de la PNL

Modélisation - Définitions et application à la psychothérapie

### La philosophie de la PNL

Mouvement du Potentiel humain - Présupposés de base

### La PNL, des outils pour la communication

Communication non verbale - Calibrage - Les mouvements oculaires

Observation, calibrage - Macro et micro comportements

### La synchronisation

Rencontrer l'autre dans son modèle du monde

### Ressources et ancrage

Applications en psychothérapie - Désactiver les ancrages limitants

avec la Dissociation - Collapse - Ancrer des ressources

### La PNL dans l'entretien thérapeutique

Les bases fondamentales de Carl Rogers - La reformulation

Observer, établir une relation de confiance - Bienveillance, empathie

**La notion d'objectif** : Un chemin de l'Etat Présent à l'Etat Désiré

## STAGE 2 - UNE VOIE POUR LE CHANGEMENT

Du 18 au 22 janvier 2025

### La notion de changement en psychothérapie humaniste

#### Le recadrage : un sens nouveau

Intérêt et application - Recadrage en 6 points - Métaphores et

psychothérapie - Modèle pour le rêve

**Critères et valeurs** : Interroger les parties - le Squash

#### Les croyances : nous vivons ce que nous croyons...

Identifier et transformer les croyances limitantes -

Métamodèle pour le langage - Ancrer une croyance positive

#### Ligne de temps : restructurer le passé

Changer une expérience d'empreinte - Transformer les croyances

négatives - Restructuration de l'histoire de vie - Ressources et ligne

de temps

#### Stratégies et modélisation de l'excellence

Modeler un expert - Stratégie de la créativité

## STAGE 3 : PNL : UNE THÉRAPIE DES PROFONDEURS

Du 8 au 12 mars 2025

### Les niveaux logiques

Fonctionnement et modèle du monde - Gérer le changement :  
capacités, valeurs et croyances, identité et niveaux spirituels.

**La relation à soi** : Estime de soi et valeur personnelle

**La relation aux autres** : Communication, influence et intégrité

Entretenir une relation satisfaisante - Attentes et critères

Transformer, réparer une relation endommagée - Pardon, deuil,  
dépendance

**Le sens de notre vie** : Valeurs et motivation profonde - L'Orienta-

Fondamentale du Moi - Vision et mission - La transformation

fondamentale - Les mentors - Métaphore de vie