

THÉRAPEUTE DE COUPLE

CONTENU - Durée approximative : 8 à 12 mois

NOMBRE D'HEURES : 396

- 2 modules par correspondance
- Auto-évaluation : QCM en ligne
- 2 cours de 5 jours en **VISIO** (60 h)

Il est nécessaire d'avoir commencé le module 1 pour s'inscrire aux cours en visio

SERVICE +

Stage en institution qui peut débuter un mois après votre inscription. Demandez-nous la convention.

MÉTHODES D'ÉVALUATION moyenne 10/20

- 1 devoir final de 30 pages à la fin de chaque module, soit 2 au total

VALIDATION

CERTIFICAT DE THÉRAPEUTE DE COUPLE

Réglementation

Le titre de Thérapeute de Couple est libre, ce qui signifie qu'il n'est pas réglementé par une législation spécifique. Ainsi, vous avez la possibilité d'exercer cette profession sans obligation d'appartenance à un syndicat.

TARIFS

MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- par carte bancaire sur www.cerfpa.com
- par chèques • par virement

• LE MODULE PAR CORRESPONDANCE : 294 €

Envoi gratuit pour la France

Envoi hors France : + 15 €

PAIEMENT EN 6 FOIS : 6 mensualités X 49 €

PAIEMENT EN 2 FOIS :

(30% à la commande : 88,20 €

solde 70% le mois suivant : 205,80 €)

• LE COURS DE 5 JOURS EN VISIO : 590 €

PAIEMENT EN 4 FOIS : 147,50 € X 4 mois



Soyez un acteur du changement dans la vie des couples en devenant Thérapeute de Couple

Les relations amoureuses sont au cœur de nos vies. Pourtant, les couples traversent aujourd'hui des défis de plus en plus complexes : problèmes de communication, conflits récurrents, infidélité, perte de connexion émotionnelle...

Quand la communication se rompt, que la distance s'installe ou que la souffrance devient trop lourde, de nombreux couples cherchent un espace sûr pour se retrouver, se comprendre ou parfois se séparer avec respect.

Et si vous pouviez devenir la personne qui aide ces couples à se retrouver ?

Devenir Thérapeute de Couple, c'est offrir cet espace.

C'est aider deux personnes à se comprendre autrement, à mettre des mots sur ce qui fait mal, à retrouver du sens, du respect et parfois un nouveau chemin.

C'est un métier d'écoute, de présence et d'engagement, qui permet de contribuer concrètement au mieux-être relationnel.

Cette formation s'adresse à celles et ceux qui souhaitent accompagner l'humain avec justesse, dans les moments sensibles de la vie relationnelle :

Difficultés de communication, besoins émotionnels insatisfaits, crises liées aux grandes étapes de la vie (naissance d'un enfant, adolescence, maladie, recomposition familiale, chômage, infidélité, retraite...) : autant de situations auxquelles vous pourrez apporter votre savoir-faire et savoir-être.

Vous développerez à la fois un savoir-faire méthodologique et un savoir-être relationnel : une posture sécurisante, neutre, structurée et profondément humaine.

Cette formation vous permet d'acquérir toutes les compétences nécessaires pour accompagner efficacement les couples en difficulté, à les aider à identifier les sources profondes de leurs désaccords, à apaiser leurs tensions, à renouer le dialogue et à envisager de nouvelles perspectives relationnelles.

Donnez un nouvel élan à votre vie professionnelle

La majorité des Thérapeutes de Couple exercent aujourd'hui en cabinet privé, bénéficiant d'une activité porteuse de sens, d'une grande autonomie et d'une demande croissante.



2 MODULES PAR CORRESPONDANCE

Module 1 : Développement psychologique de l'enfant

1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Mélanie Godin

Notion d'inconscient - Les stades libidinaux
Stade oral (0 à 12 mois) - Stade anal (2ème et 3ème année)
Stade phallique (de la 3ème à la 4ème année) - Stade œdipien
Notions de fixation et de régression
De la vie fœtale à la petite enfance - Naissance et période néo-natale
Approche psychanalytique de la naissance
La naissance - L'enfant réel - L'accouchement
La première année Développement neuro-psychique, affectif
L'enfant dans sa deuxième année - La marche
L'apprentissage du non - Maturation et contrôle sphinctérien
Education et relation - Evolution des conduites
Le langage - L'imaginaire - Le mensonge - Les peurs enfantines
La différenciation sexuelle - Bases physiologiques - Le jeu
L'enfant et son environnement - La famille - Le père - La fratrie
Conflits familiaux et divorce - L'adoption
L'école - La socialisation de l'enfant - La crèche - L'école maternelle Les
difficultés scolaires - Autres écoles, autres pédagogies
Conséquences de type d'éducation
Autres cultures, autres pères, autres mères
Culture et perception de l'enfant

Module 2 : Le couple - 1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Mélanie Godin

L'histoire du couple - Les débuts - La fin du patriarcat et l'apparition
du lien égalitaire - Le lien marital - L'évolution du lien homme-femme
Le mariage pour tous - L'avenir du lien social
La perte du lien avec le père - Les composants de la relation
Le lien intersubjectif
Le narcissisme ou l'importance de l'estime de soi - L'intimité
La structuration du couple humain - Approche sociologique de la
relation de couple - La création de la relation
La collusion du couple humain - Le choix du conjoint en psychanalyse,
en systémique, en sociologie - Le choix virtuel par l'internet
L'amour - Les paradoxes de l'amour - La chimie de l'amour
Le couple amour/haine - La crise et les conflits
La lune de miel - La manipulation affective et l'emprise
Les recherches de Gottman et Silver sur le conflit
La communication dans le couple - La jalousie
« Adulte erre » ou l'infidélité - La sexualité - Les dysfonctionnements
de la sexualité - L'approche psychodynamique - L'approche cogni-
tivo-comportementale - Les troubles de l'orgasme et de l'excitation
chez la femme - Les dysfonctions sexuelles masculines
La baisse du désir - Les traitements - Devenir parents - La séparation et
la fin du couple - Le divorce - Vivre en solo - Les différentes thérapies
familiales et de couple - Le conseiller conjugal - Les thérapies fami-
liales systémiques et les thérapies de couple psychanalytiques
La médiation familiale

2 COURS DE 5 JOURS EN VISIO de 9h à 17h

À effectuer dans l'ordre

COURS 1 - LE COUPLE & LA RELATION

Formatrice : Anaëlle Dupré

Du 22 au 26 mai 2027

Ce cours a pour objectif d'aborder le thème du couple et de la relation afin de développer et d'étendre vos connaissances.

La rencontre : La rencontre et la découverte de l'autre - La découverte du Soi - Qu'est-ce qu'un couple ? Traditions et définitions

La relation : stades et composantes : Les différents stades et l'évolution de la relation - Cultures, valeurs et religions - Les différents profils de relations et les dynamiques de couple - Évolution du lien affectif - Les relations contemporaines et les différents types d'attachement

Relations : communication et aspects affectifs : La communication et les émotions au sein de la relation - Les troubles de l'attachement - Séparation, divorce, adultère, maladie, les finances...

Intimité et sexualité : Le lien charnel et physique - L'exploration et la découverte d'une sexualité commune : évolution de la sexualité dans le couple - La communication érotisée et les besoins de chacun - Désir et plaisir : dysfonctions et désaccords - Les différences : Thérapies de couple et thérapies couple sexologie

COURS 2 - LES THÉRAPIES DE COUPLE

Formatrice : Anaëlle Dupré

Du 6 au 10 mars 2027 ou Du 4 au 8 septembre 2027

Ce cours a pour objectif de vous préparer aux diverses situations auxquelles vous pourriez être confronté lors de votre future pratique. Nous allons aborder les différentes analyses, approches et accompagnements. Nous verrons également les différences entre une thérapie de couple et une thérapie de couple sexothérapeutique à travers des études de cas.

Les thérapies de couple

Pourquoi entamer une thérapie de couple ? - Thérapie de couple ou sexothérapie ? - Approches psychanalytiques et cliniques

Le rôle du professionnel

Le positionnement professionnel - La neutralité, projection, transfert et le contre-transfert - La prise en considération des besoins des partenaires : l'espace de chacun

La thérapie de couple et sexothérapie : processus

La rencontre : la demande des partenaires et la demande commune
L'anamnèse et l'analyse fonctionnelle - Facteurs historiques, éléments biographiques et environnementaux
Événements déclencheurs / Événements précipitants initiaux
Les mécanismes de défense - Les différentes approches : un accompagnement sur mesure - Le suivi et la fin de la thérapie : le bon moment

Déroulement d'une consultation de couple type

Étude de cas - Cas pratiques et mises en situation - Outils thérapeutiques

Déroulement d'une consultation de couple type en sexothérapie

Étude de cas - Cas pratiques et mises en situation - Outils thérapeutiques

MODULES À LA CARTE EN OPTION : (détail pages 32-33)

PSYCHANALYSE - SEXOLOGIE

THÉRAPIE, PHYSIQUE QUANTIQUE & NEUROSCIENCES

HYPNOSE ERICKSONIENNE - PNL & COMMUNICATION