



HYPNOSE ERICKSONIENNE

DURÉE : 4 mois

Formateur : **CLAUDE BAUMEL**

Fondateur du CERFPA
Ph.D - Praticien en PNL
et en Hypnose Ericksonienne
Formé aux Neurosciences
Comportementaliste

Auto-évaluation : QCM en ligne

Méthode d'évaluation

1 devoir final de 30 pages
à effectuer à la fin du module
(moyenne à 10/20)

Validation

Attestation d'étude

TARIFS

MODULE

PAR CORRESPONDANCE : 294 €

Envoi gratuit pour la France
Envoi hors France : + 15 €

MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- par carte bancaire sur www.cerfpa.com
- par chèques
- par virement

PAIEMENT COMPTANT

PAIEMENT EN 6 FOIS : 6 chèques X 49 €

PAIEMENT EN 2 FOIS :

(30% à la commande : 88,20 €
solde 70% le mois suivant : 205,80 €)



Ce module a comme objectif de vous faire découvrir les techniques de l'hypnose, s'inspirant des travaux de Milton Erickson qui, par sa pratique et ses techniques, a apporté une large contribution à son utilisation qui est orientée vers des solutions.

Tout au long de ce cours, vous découvrirez une approche en neuroscience et d'abondantes techniques et de stratégies. Vous allez étudier et expérimenter les processus de l'hypnose éricksonienne, outil privilégié de la thérapie et de la relation d'aide, de l'enseignement, de la communication.

RÉSUMÉ DU PROGRAMME

MODULE : L'HYPNOSE ERICKSONIENNE

Neurosciences et hypnose : Les capacités cognitives sous hypnose - Les régions cérébrales - Les cartes corticales - Les réseaux impliqués dans l'induction hypnotique Le réseau par défaut - Le réseau exécutif Le réseau de saillance - Mesures de l'hypnose et de l'hypnotisabilité - Les échelles de susceptibilité L'hypnose au bloc opératoire - **La communication neuronale** : Les différents neurotransmetteurs Les neurotransmetteurs - Les neurones miroirs - La neuroplasticité - L'impact de conditions de vie sur la neurogénèse v- **Neurosciences sommeil et rêve** : Les cycles de sommeil - Espérance de vie et sommeil Les pathologies du sommeil : La narcoleptie - Le syndrome d'apnée du sommeil Les parasomnies Le somnambulisme - Les terreurs nocturnes - Syndrome des jambes sans repos

Ondes cérébrales et méditation - Différentes techniques en hypnose - Les effets thérapeutiques de l'hypnose - Les hormones du stress - Les indications de l'hypnose

L'origine de l'hypnose - Franz Anton Mesmer : Techniques utilisées - Les passes - Les méthodes collectives - La crise magnétique - Le somnambulisme - **L'hypnose et Freud** - La technique - Son utilisation de l'hypnose en thérapie - L'abandon de l'hypnose - **Notion d'inconscient** - Forces d'auto guérison Comment Freud découvre l'inconscient - **Approche jungienne de l'inconscient** - L'inconscient collectif Principaux archétypes - Persona - Ombre - L'ombre et sa projection - L'hypnose et la psychanalyse après Freud - L'empathie - James Braid - Milton Erickson : La créativité en thérapie et de l'hypnose La relation thérapeutique en hypnose éricksonienne - L'originalité de l'approche Ericksonienne Techniques Hypnotiques selon Erickson - Présenter une option plus mauvaise Le Milton modèle ou le langage du changement - Utiliser la métaphore

Différents modèles de métaphores : La métaphore qui guérit - Métaphore et physiologie - Les métaphores thérapeutiques - La métaphore artistique - Les métaphores de changement - Encourager une rechute - Favoriser une action en s'y opposant - Insister sur ce qui est positif

Hypnose et inconscient : L'interaction hypnotiseur / hypnotisé/Feed-back - Congruence-incongruence **Les suggestions indirectes** : L'implication - Séquence d'acceptation - Le questionnement - Le lien Le double lien - La suggestion composée - Le truisme - La suggestion liée au temps - L'allusion

La suggestion inter contextuelle - **Les suggestions ouvertes** : Les suggestions post-hypnotiques Le saupoudrage - La confusion - La saturation - La surprise - **Déroulement de la transe hypnotique** L'entretien préalable ou l'anamnèse - L'induction - Le pacing Les comportements externes « langage analogique et digital » - Patterns du langage - La reformulation Acceptation et utilisation -La respiration - Le choix des mots - La ratification - Approfondir la transe - Le réveil - La catalepsie - La suggestibilité - La dissociation - Par métaphore - L'amnésie post-hypnotique - La régression en âge - **La création de faux souvenirs** : La mémoire - L'Hypermnésie - L'anesthésie et l'analgésie - **Hypnose et douleur** - La mémoire de la douleur - Neuroanatomie des Émotions - **L'effet placebo** - **Principes d'Épigénétique**

L'impact de l'environnement - Les hallucinations - Le signaling - L'écriture automatique - La dépersonnalisation - Les signes mineurs de l'état hypnotique - La prescription de tâches - Les tâches d'apprentissage **L'auto-hypnose** : Différents exercices et séances - **Auto-suggestion & phobie...**