

HYGIÈNE VITALE

M
O
D
U
L
E

A

L
A

C
A
R
T
E

Durée : 6 mois

Evaluation : En continu,
9 devoirs à effectuer
(moyenne fixée à 10/20)

Formatrice : **Malory Guarnieri**
Naturopathe, Iridologue,
Spécialisée en accompagnement
périnatal et en alimentation végétarienne



Validation : Attestation d'étude

L'hygiène vitale est une méthode de vie ayant pour but de conserver et d'améliorer la santé. Ce module vous propose un cours sur l'éducation et la prévention, sur les méthodes des cures naturopathiques qui permettent de préserver votre santé, développer vos immunités naturelles et, de ce fait, retrouver votre harmonie physique et mentale. Les médecines naturelles ne prétendent pas se substituer à l'allopathie, mais elles sont un véritable art de vivre.

RÉSUMÉ DU PROGRAMME DU MODULE

La conception naturopathique

- Qu'est-ce que la naturopathie ? • Sa place : éducation et prévention
- Les pères de la naturopathie. Un peu d'histoire...
- La provenance de l'encrassement • Définir la santé
- Théorie de la toxicose

La conception de la maladie

- Principes du vitalisme. Les lois de la vie
- Principes de l'humorisme
- Comment fonctionne le métabolisme humoral en naturopathie ?
- Étude des grandes fonctions physiologiques

Processus général d'évolution de la maladie

- La cause originelle • L'origine des maladies
- Pourquoi manque t-on d'énergie vitale ?
- Les différents seuils de tolérance

L'intoxication

- Substances lipophiles et hydrophiles • On peut proposer un plan en 5 points
- La digestion, usine biochimique • Problèmes de la cuisson
- Associations d'aliments

Notion de drainage

- Colles et cristaux • La profondeur du drainage • La toxémie héréditaire

Les cures naturopathiques

- Cures de désintoxications • Cures de revitalisation • La stabilisation

Différentes techniques naturopathiques

Les diathèses et métabolismes

- Développement des quatre diathèses principales
- Le syndrome de désadaptation
- La notion de terrain : théorie de l'intoxication
- L'équilibre acido-basique

La pratique naturopathique

- Les limites de la naturopathie
- Notre réponse aux maladies de civilisation
- Les meilleures indications de la naturopathie
- Le rôle du praticien naturopathe dans la société d'aujourd'hui

TARIFS

MODULE PAR

CORRESPONDANCE : 594 €

Envoi hors France + de 10 € par module

Paiement

- carte bancaire sur www.cerfpa.com
- en 2 fois par chèques
(30% à la commande 178,20 €
+ solde 415,80 € le mois suivant)
- en 6 fois par chèques
(6 chèques de 99 €)
- au comptant

EN E-LEARNING : 480 €

Inscription en ligne sur notre site
www.e-learning-formation.com