



DURÉE : 6 mois

Formatrice : **MARIE-JOSÈPHE BURGUN**

Naturopathe

DU de Nutrition et Maladies Métaboliques

DU Santé Publique

Certifiée en Aromathérapie-Phytothérapie

Auto-évaluation : QCM en ligne

Méthode d'évaluation

1 devoir final de 30 pages
à effectuer à la fin du module
(moyenne à 10/20)

Validation

Attestation d'étude

TARIFS

**MODULE
PAR CORRESPONDANCE** : 594 €

Envoi gratuit pour la France

Envoi en Europe & DOM TOM : + 10 €

Envoi hors Europe : + 15 €

MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- par carte bancaire sur www.cerfpa.com
- par chèques
- par virement

PAIEMENT EN 6 FOIS : 6 chèques X 99 €

PAIEMENT EN 2 FOIS :

(30% à la commande : 178,20 €

solde 70% le mois suivant : 415,80 €)



Ce module Diététique et Nutrition vous propose un cours sur le rôle des aliments, les différentes combinaisons alimentaires, les besoins de l'organisme, l'apport des vitamines et des compléments alimentaire, les différentes approches en diététique, la pratique des cures et du jeûne...

Une alimentation équilibrée constitue un excellent moyen de prendre soin de sa santé. Ce module intéressera tout autant les professionnels de santé au naturel que ceux qui voudront apprendre à titre personnel.

RÉSUMÉ DU PROGRAMME

MODULE : DIÉTÉTIQUE ET NUTRITION

Métabolisme énergétique ou catabolisme

Anatomie et organisation fonctionnelle

Motilité gastro-intestinale

Secrétions gastro-intestinales et glandes annexes

Digestion et absorption

Pathologies chroniques : Constipation - Diarrhees - Diverticulose -Diabète

Hypoglycémie réactionnelle

Anémies nutritionnelles

Anémie mégaloblastique

Anorexie mentale

Les composants de base : les glucides, les protéines, les lipides, l'eau, les vitamines

Les grands groupes d'aliments

Les besoins de l'organisme

L'équilibre alimentaire

Acide-base, un équilibre dynamique

Surpoids et régimes

Les grands courants diététiques

Pratiques du jeûne et des cures

Techniques de préparations culinaires

Les additifs alimentaires