

**CONTENU** - Durée approximative : 8 à 12 mois

**NOMBRE D'HEURES : 396**

- 2 modules par correspondance
- Auto-évaluation : QCM en ligne
- 2 cours de 5 jours en **VISIO** (60 h)

*Il est nécessaire d'avoir commencé le module 1 pour s'inscrire aux cours en visio*

## SERVICE +

*Stage en institution qui peut débiter un mois après votre inscription. Demandez-nous la convention.*

**MÉTHODES D'ÉVALUATION** moyenne 10/20

- 1 devoir final de 30 pages à la fin de chaque module, soit 2 au total

## VALIDATION

### CERTIFICAT DE **SEXOTHÉRAPEUTE**

#### Réglementation

*Le titre de Sexothérapeute est libre, ce qui signifie qu'il n'est pas réglementé par une législation spécifique. Ainsi, vous avez la possibilité d'exercer cette profession sans obligation d'appartenance à un syndicat.*

## TARIFS

### MODALITES DE RÈGLEMENT

- par carte bancaire sur [www.cerfpa.com](http://www.cerfpa.com)
- par chèques • par virement

### • LE MODULE PAR CORRESPONDANCE : 294 €

Envoi gratuit pour la France  
Envoi hors France : + 15 €

PAIEMENT EN 6 FOIS : 6 mensualités X 49 €

PAIEMENT EN 2 FOIS :

(30% à la commande : 88,20 €  
solde 70% le mois suivant : 205,80 €)

### • LE COURS DE 5 JOURS EN VISIO : 590 €

PAIEMENT EN 4 FOIS : 147,50 € X 4 mois



## Devenez Sexothérapeute : Accompagnez l'intimité, transformez des vies

La sexualité est au cœur de l'équilibre personnel et relationnel. Pourtant, elle reste souvent entourée de silence, de doutes, de blessures ou de souffrances. Se former à la sexothérapie, c'est choisir d'ouvrir un espace de parole bienveillant et sécurisant, où chacun peut déposer ce qui est difficile... et retrouver confiance.

La sexologie est l'étude de la sexualité humaine dans toutes ses dimensions. Elle s'intéresse au développement sexuel, aux relations intimes, aux comportements sexuels et affectifs, en intégrant les aspects physiologiques, psychologiques, sociaux et culturels.

Véritable science humaine au carrefour du corps et de l'esprit, la sexologie prend en compte aussi bien les mécanismes biologiques que le fonctionnement émotionnel et psychique de l'individu. La sexualité est profondément liée à la psychologie : le premier organe sexuel est le cerveau. Peur de la performance, manque d'estime de soi, difficultés de communication, blessures relationnelles ou héritages familiaux influencent directement la vie intime. C'est sur ces leviers essentiels que le sexothérapeute intervient.

Lorsque la sexualité devient source de souffrance, de blocages ou de conflits, le sexothérapeute offre un espace d'écoute, de compréhension et d'accompagnement personnalisé. Il aide les personnes et les couples à se reconnecter à leur désir, à retrouver une intimité épanouie et une relation harmonieuse.

En vous formant à la sexothérapie, vous choisissez un métier porteur de sens, profondément humain et en forte demande. Grâce à vous, des couples se reconstruisent, des individus s'épanouissent et des vies se transforment.

Cette formation complète vous transmet des bases solides, des outils concrets et une posture professionnelle claire pour vous installer en toute confiance.

## VOTRE NOUVELLE VIE PROFESSIONNELLE !

A l'issue de cette formation, vous pourrez ouvrir votre cabinet privé et exercer en libéral, intervenir en associations, structures spécialisées ou centres de soins, développer une activité en ligne grâce aux consultations à distance.



Formation disponible en e-learning  
[www.e-learning-formation.com](http://www.e-learning-formation.com)

## 2 MODULES PAR CORRESPONDANCE

### Module 1 : Développement psychologique de l'enfant

1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Mélanie Godin

Notion d'inconscient - Les stades libidinaux  
Stade oral (0 à 12 mois) - Stade anal (2ème et 3ème année)  
Stade phallique (de la 3ème à la 4ème année) - Stade œdipien  
Notions de fixation et de régression  
De la vie fœtale à la petite enfance - Naissance et période néo-natale  
Approche psychanalytique de la naissance  
La naissance - L'enfant réel - L'accouchement  
La première année Développement neuro-psychique, affectif  
L'enfant dans sa deuxième année - La marche  
L'apprentissage du non - Maturation et contrôle sphinctérien  
Education et relation - Evolution des conduites  
Le langage - L'imaginaire - Le mensonge - Les peurs enfantines  
La différenciation sexuelle - Bases physiologiques - Le jeu  
L'enfant et son environnement - La famille - Le père - La fratrie  
Conflits familiaux et divorce - L'adoption  
L'école - La socialisation de l'enfant - La crèche - L'école maternelle  
Les difficultés scolaires - Autres écoles, autres pédagogies  
Conséquences de type d'éducation  
Autres cultures, autres pères, autres mères  
Culture et perception de l'enfant

### Module 2 : Sexologie - 1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Anaëlle Dupré

Histoire de la sexologie - Les fondements de la sexualité humaine  
Le développement psychosexuel de l'enfant  
Stade oral, anal, phallique  
Complexe de castration et complexe d'Œdipe  
Adolescence et sexualité - Puberté et adolescence  
L'identité sexuelle - L'homosexualité - Le désir sexuel  
Manque et absence de désir - L'érotisme - La pornographie  
Le fantasme - Sexualité féminine - Sexualité masculine  
Le couple et la sexualité - Dysfonctions  
La contraception - Sexualité de la femme enceinte  
Sexualité et ménopause et andropause  
Psychopathologie - Principaux tableaux cliniques  
Les paraphilies - Les dysphories de genre - Le travestisme  
Les addictions - MST chez l'homme et la femme  
SIDA et sexualité - Violences sexuelles et sexologie  
Les consultations en sexologie : entretien, diagnostique, éthique  
Les différentes approches

### MODULES À LA CARTE EN OPTION : (détail pages 32-33)

PSYCHOPATHOLOGIE DE L'ADULTE

LES DIFFÉRENTES APPROCHES EN RELAXATION

LE COUPLE

HYPNOSE ERICKSONIENNE

PSYCHANALYSE

## 2 COURS DE 5 JOURS EN VISIO de 9h à 17h

À effectuer dans l'ordre de votre choix

### THÈME - SEXOLOGIE ET THÉRAPIE

Du 9 au 13 janvier 2027 ou Du 5 au 9 juin 2027

Formatrice : Anaëlle Dupré

*Ce cours a pour but de développer vos connaissances et vos capacités à établir un diagnostic afin de répondre de manière pertinente aux divers sujets rencontrés en sexologie.*

#### Histoire de la sexologie et de la sexualité

Qu'est-ce que la sexologie ? - Vocabulaire et définitions cliniques Aspects pluridisciplinaires et domaines d'études

#### Sciences humaines et médecine sexuelle

Anatomie et endocrinologie - Aspects biologiques, physiologiques et somatiques des troubles liés à la sexualité

Études et découvertes liées au plaisir - Reproduction et processus

#### Sexologie contemporaine

Identification sexuelle et transition de genre

Homosexualité et orientations sexuelles

Réseaux sociaux et pornographie : Quels impacts ?

Couple et sexualité - Pratiques sexuelles et préférences

#### Les troubles et dysfonctions sexuelles

Reconnaissance des différents troubles liés à la sexualité et bilans cliniques

Troubles ou difficultés sexuelles - Handicaps et sexualité

Sexualité et cycle de la vie - Victimologie et impacts - Paraphilies

#### Les approches thérapeutiques

Déroulement d'une consultation : Analyse, bilan et diagnostic

Transfert et contre-transfert - Accompagnement et méthodologie : approches psychanalytiques, TCC, EMDR... Victimologie et thérapie

Prévention et sensibilisation : IST, MST, IVG, contraception, droits et aspects juridiques - Statuts juridiques du professionnel en sexologie : droits, devoirs et obligations

### THÈME - LE COUPLE & LA RELATION

Du 10 au 14 octobre 2026 ou Du 13 au 17 février 2027  
ou Du 17 au 21 avril 2027

Formatrice : Anaëlle Dupré

*Ce cours a pour objectif d'aborder le thème du couple et de la relation afin de développer et d'étendre vos connaissances.*

#### La rencontre

La rencontre et la découverte de l'autre - La découverte du Soi

Qu'est-ce qu'un couple ? Traditions et définitions

#### La relation : stades et composantes

Les différents stades et l'évolution de la relation - Cultures, valeurs et religions - Les différents profils de relations et les dynamiques de couple  
Évolution du lien affectif - Les relations contemporaines et les différents types d'attachement

#### Relations : communication et aspects affectifs

La communication et les émotions au sein de la relation - Les troubles de l'attachement - Séparation, divorce, adultère, maladie, les finances...

#### Intimité et sexualité

Le lien charnel et physique - L'exploration et la découverte d'une sexualité commune : évolution de la sexualité dans le couple