

Praticien en Psychothérapie

DUREE : 2 à 3 ans

4 modules
par correspondance + devoirs

4 stages de 5 jours au CERFPA (120h)

Démarche personnelle

Thérapie individuelle de 50 h
sur la durée de la formation

Stage conseillé en institutions
(clinique, maison de retraite, école...)
de 2 mois minimum avec un rapport
de stage.

Il est nécessaire d'avoir commencé le
module 1 pour s'inscrire aux stages

Évaluation

En continu, devoirs à effectuer
(moyenne fixée à 10/20)
+ Rédaction d'un mémoire de
100 pages en fin de formation et
soutenance devant un jury

Validation

CERTIFICAT DE PRATICIEN
EN PSYCHOTHÉRAPIE

TARIFS

**MODULE
PAR CORRESPONDANCE : 594 €**

Envoi gratuit pour la France
Envoi en Europe & DOM TOM : + 10 €
Envoi hors Europe : + 15 €

MODALITÉS DE RÉGLEMENT

- par carte bancaire sur www.cerfpa.com
- par chèques
- par virement

PAIEMENT COMPTANT

PAIEMENT EN 6 FOIS : 6 chèques X 99 €
PAIEMENT EN 2 FOIS :
(30% à la commande : 178,20 €
solde 70% le mois suivant : 415,80 €)

PAR STAGE DE 5 JOURS : 580 €

PAIEMENT COMPTANT

PAIEMENT EN 2 FOIS : 290 € X 2 mois
(hébergement en sus)



DES OUTILS AU SERVICE DE VOTRE AVENIR !

Lors de cette formation, différentes techniques vous sont proposées comme la PNL, le psychodrame, l'hypnose, les thérapies systémiques, l'art-thérapie, le massage thérapeutique...autant de pratiques qui vous permettront de vous positionner en tant que Praticien professionnel, prêt à soutenir le patient face à ses difficultés et à l'accompagner vers la connaissance de soi, à trouver ses réponses et ses solutions.

Le Praticien en Psychothérapie accompagne les personnes désireuses d'améliorer leur qualité de vie, les aide à dépasser leurs difficultés d'ordre psychologique plus ou moins limitantes : les blocages de communication, l'anxiété, l'état dépressif, les peurs, les phobies...

Afin de pouvoir exercer avec professionnalisme, nous vous proposons une formation solide, l'apprentissage de nombreux outils théoriques (modules approfondis sur les différentes étapes de l'enfance, l'adolescence, l'adulte), la maîtrise de nombreuses techniques lors des stages pratiques avec supervision.

Vous serez ainsi prêt à vous positionner en tant que Praticien en psychothérapie.

VOTRE NOUVELLE VIE PROFESSIONNELLE !

La grande majorité des praticiens ont un cabinet privé de consultations.
Vous pouvez aussi intégrer une structure et intervenir sous forme de vacations dans des crèches, des associations, des entreprises ...
Le titre de « Praticien en Psychothérapie » n'est pas soumis à réglementation, l'exercice est libre.



Formation disponible en e-learning
www.e-learning-formation.com

MODULES PAR CORRESPONDANCE**Module 1 : Développement psychologique de l'enfant**

8 devoirs

Formatrice : Cathy Damiano

- Notion d'inconscient • Les stades libidinaux
- De la vie fœtale à la petite enfance
- Théorie de l'attachement • Éthologie de l'enfant
- École interactionniste
- Le langage • Le jeu • L'agressivité • L'intelligence
- La différenciation sexuelle
- L'enfant et son environnement • La famille • L'école
- Aspects culturels et sociaux de l'éducation...

Module 2 : Psychanalyse - 7 devoirs

Formatrice : Marilou Rettinghaus

- Vie et œuvre de Freud
- Anna Freud le moi et les mécanismes de défense
- Adler et la compensation par l'effort et le complexe d'infériorité
- Groddeck : le ça
- Bettelheim : les rites d'initiation à travers les blessures symboliques
- Jung et l'inconscient collectif
- Dynamique des images oniriques • Le soi
- Mélanie Klein et la psychanalyse des enfants
- Françoise Dolto...

Module 3 : Psychopathologie de l'adulte - 8 devoirs

Formatrice : Anne-Laurence Halford

- Approche des maladies mentales
- Pathologies névrotiques : névroses d'angoisse, hystérie, phobies, névrose obsessionnelle...
- Les psychoses schizophrénie, bouffées délirantes...
- Les troubles d'humeur : manie, mélancolie, dépression, psychose maniaco-dépressive
- Traitement des troubles dépressifs
- Les états limites
- La confusion mentale • Etats démentiels
- Toxicomanies et alcoolisme...

Module 4 : Psychosomatique - 8 devoirs

Formatrice : Marilou Rettinghaus

- Les fondements de la Psychosomatique
- Les principaux courants psychosomatiques
- Les maladies psychosomatiques
- Traitements : relaxation, psychothérapies, homéopathie, hypnose etc...

4 STAGES PRATIQUES AU CERFPA DE 9H À 17H*à effectuer dans l'ordre de votre choix***STAGE 1 - LE RÔLE DU PRATICIEN EN PSYCHOTHERAPIE**

Formatrice : Rachel Huber

Du 13 au 17 juin 2020 ou du 19 au 23 septembre 2020

L'objectif est d'acquérir l'expérience de la pratique, rencontrer des situations difficiles et parvenir à les dépasser en tant que praticien et tout ceci dans un cadre formateur et sécurisé.

Travail sur des mises en situations sous forme de jeux de rôle.

STAGE 2 - PNL & COMMUNICATION

Formatrice : Cathy Damiano

Du 12 au 16 septembre 2020

L'objectif est d'acquérir les outils de base de la PNL pour communiquer avec efficacité afin de devenir un excellent communicant.

Optimisation des ressources de chacun
 Mise en place des compétences pour conduire un entretien
 Mise en place de l'objectif
 Techniques de l'ancre
 L'art de recadrage comme élément de communication
 Gestion des conflits avec l'apprentissage de la négociation

STAGE 3 - PRATIQUE DE LA THERAPIE DE COUPLE

Formatrice : Laurence Giudicelli

Du 10 au 14 octobre 2020 ou du 21 au 25 novembre 2020

Nous aborderons l'individualité, l'expression corporelle, l'écriture spontanée, la créativité et également l'analytique...

Des protocoles d'art thérapie auront leur place afin de vous accompagner dans vos remises en questions personnelles et professionnelles. Nous irons explorer le mouvement du corps ainsi que ses mémoires. Les jeux du mouvement du corps, les jeux avec les autres nous amènent aux jeux de ressemblances, de différences, à sa signature...Le couple sera abordé par ce biais ci.... Des temps de pratiques, de jeux de rôles, des mises en situations de votre futur métier seront présents tout le long du stage avec un équilibre de travail personnel et de mise en situations professionnelles.

STAGE 4 - L'ENFANT INTÉRIEUR

Formatrice : Cathy Damiano

Du 7 au 11 novembre 2020

Le concept d'enfant intérieur permet une approche puissante en thérapie. Ce travail vise à rencontrer, apprivoiser et guider l'enfant vulnérable qui vit au plus profond de l'être.

Cette approche réunit la personne et lui permet d'accéder à son authenticité, sa joie, sa spontanéité.

Ce stage vous permettra d'approfondir et d'expérimenter des techniques de transformation en psychothérapie :PNL, visualisation, art-thérapie, symbolisme...