

CONSEILLER EN AROMA-PHYTOTHÉRAPIE

DURÉE : 12 mois

- 1 module par correspondance
- Auto-évaluation : QCM en ligne
- 1 stage de 5 jours au CERFPA (30h)

Il est nécessaire d'avoir commencé le module pour s'inscrire au stage

Méthodes d'évaluation

(moyenne à 10/20)

- 1 devoir final de 30 pages à la fin du module

Validation

CERTIFICAT EUROPÉEN DE
COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES
DE CONSEILLER EN
AROMA-PHYTOTHÉRAPIE

accrédité par
la Fédération Européenne Des Écoles



TARIFS

**MODULE
PAR CORRESPONDANCE** : 594 €

Envoi gratuit pour la France
Envoi en Europe & DOM TOM : + 10 €
Envoi hors Europe : + 15 €

MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- par carte bancaire sur www.cerfpa.com
- par chèques
- par virement

PAIEMENT COMPTANT

PAIEMENT EN 6 FOIS : 6 chèques X 99 €

PAIEMENT EN 2 FOIS :
(30% à la commande : 178,20 €
solde 70% le mois suivant : 415,80 €)

LE STAGE DE 5 JOURS : 590 €

PAIEMENT COMPTANT

PAIEMENT EN 2 FOIS : 295 € X 2 mois
(hébergement en sus)



LE CERFPA, Première école à être reconnue pour préparer le Certificat Européen de compétences professionnelles de Conseiller en Aroma & phytothérapie, par la Fédération Européenne Des Écoles (FEDE)

Depuis des siècles l'homme se soigne avec les plantes. La majorité des médicaments actuels ont d'ailleurs pour origine la synthèse de molécules extraites des plantes.

FAITES DE VOTRE PASSION UN MÉTIER !

La phytothérapie a recours à tous les éléments de la plante : feuille, fruit, fleur, bourgeon, racine, tige, écorce, graines ou encore bulbes qui sont utilisés pour leurs vertus médicinales. La plante a une action douce et profonde, la synergie des substances agit de façon harmonieuse contre les symptômes.

L'aromathérapie utilise, quant à elle, des extraits de certaines plantes, que l'on appelle des huiles essentielles (ou HE). Elles sont utilisées pour traiter un grand nombre de dysfonctionnements physiques et d'ordre émotionnel.

L'aromathérapie et la phytothérapie ont pour objet de renforcer et de stimuler le système de défenses naturelles de chaque organisme. L'utilisation de ces médecines alternatives vise la prévention de la maladie.

Le rôle du Conseiller en Aroma-Phytothérapie est donc de guider tous ceux qui souhaitent soulager leurs maux par une alternative naturelle. Il va proposer des plantes sous la forme d'huiles essentielles, de tisanes, de gélules... en fonction de la pathologie et aussi de la préférence des personnes et en assurera le suivi.

VOTRE NOUVELLE VIE PROFESSIONNELLE !

La grande majorité des Conseillers en Aroma-Phyto exercent en cabinet privé. A noter que son activité s'exerce soit avec un statut salarié ou comme intervenant ponctuel dans toute structure où les conseils en solutions naturelles sont demandés : les établissements de bien-être, de santé, les magasins bio...



MODULE PAR CORRESPONDANCE

Module : Aromathérapie & Phytothérapie

1 devoir final de 30 pages

Formateur : Frédéric Simon

PHYTOTHERAPIE

- Utilisation des plantes • L'infusion • La décoction
- La digestion • La macération • Extraits fluides • Extraits secs
- Teintures officinales codex • Alcoolatures • Teintures mères
- Nébulisat • Poudre de plantes • Cryobroyage
- Le conseil en phytothérapie • Les tisanes • Les gélules
- Les extraits fluides
- Fiches pratiques : ail - angélique - alfalfa - ananas - argousier armoise - artichaut - aubépine - avoine - ballote - bambou bardane - boldo - bouillon blanc - bouleau - bourdaine - bruyère busserole - camomille romaine - canneberge - cassis - cerise chardon marie - chicorée - chiendent - chrysanthéllum - coquelicot - curcuma - cyprès - desmodium - échinacée - éleuthéroque eucalyptus - fenouil - fénugrec - fragon - frêne - fucus fumeterre garcinia - gingembre - gingko biloba - ginseng giroflie - guarana hamamélis - haricot - harpagophytum - houblon - ispaghul - kola konjac - laurier - lin lithothame - maca - marronnier d'Inde marrube blanc - maté - mauve - mélilot - mélisse - menthe poivrée millepertuis - myrtille - noyer - olivier - oranger - orthosiphon ortie - partenelle - passiflore - pavot de Californie - pensée sauvage - petite pervenche - piloselle - pin - pissenlit - plantain - prêle des champs - propolis - radis noir - réglisse - reine des prés rhodiola - rhubarbe - romarin - ronce - sarriette sauge off. - saule blanc - séné shiitaké - spiruline - thé vert - thym vulgaire - tilleul trèfle rouge - tussilage - valériane - verveine odorante vigne rouge - viorne obier

AROMATHERAPIE

- La distillation à la vapeur d'eau • L'expression à froid
- L'enfleurage • L'incision • Conseils d'utilisation des HE
- Principaux composants chimiques
- Les Huiles Essentielles : basilic - bergamote - bois de rose camomille romaine - cannelle Ceylan / Chine - carotte - cèdre de l'Atlas - ciste - citron - coriandre - cumin - curcuma - cyprès encens - épinette noire - estragon - eucalyptus citronné eucalyptus globulus / radié - gaulthérie - genévrier - géranium rosat - gingembre - girofle - hélichryse - laurier - lavande aspic lavande vraie - lémongrass - mandarine rouge - marjolaine menthe poivrée / verte - myrte rouge - néroli - niaouli - orange douce - organ - palmarosa - patchouly - PG bigarade - pin ravintsara - ravensare - romarin à camphre - romarin cinéol verbénone - santal - sapin de Sibérie - sarriette - sauge sclérée tea tree - verveine odorante - ylang ylang
- Précautions d'emploi des Huiles Essentielles
- Les hydrolats • Les huiles végétales • La gemmothérapie
- Pathologies courantes

MODULES À LA CARTE EN OPTION : (voir détail page 58)

FLEURS DE BACH

MÉDECINE ÉNERGÉTIQUE & DIÉTÉTIQUE CHINOISE

1 STAGE PRATIQUE AU CERFPA DE 9H À 17H

STAGE : AROMATHERAPIE, UTILISATION DES HUILES ESSENTIELLES

Formateur : Frédéric Simon

Du 21 au 25 août 2021 ou du 25 au 29 septembre 2021

Reprise du module général avec revue des cas pratiques et mise en situation

Possibilité de sentir une trentaine d'huiles essentielles

Questions/Réponses sur l'utilisation des huiles essentielles dans le cadre de l'hygiène, du bien être et de la beauté

Historique

Modes d'obtention des huiles essentielles

Les chémotypes

Indications et contre indications

Modes d'utilisation pratiques

Description et application de 30 huiles essentielles

Eaux florales

Huiles végétales

Cas pratiques et conseils

Questions/Réponses