

# Naturopathe - Certificat Européen

**DUREE** : 24 mois

5 modules  
par correspondance + devoirs

3 stages minimum de 5 jours (90h)  
au CERFPA

Il est nécessaire d'avoir commencé le  
module 1 pour s'inscrire aux stages

## Évaluation

En continu, devoirs à effectuer  
(moyenne fixée à 10/20)

## Validation

CERTIFICAT EUROPÉEN DE  
COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES  
DE NATUROPATHE  
accrédité par  
la Fédération Européenne des Ecoles



## TARIFS

**MODULE  
PAR CORRESPONDANCE** : 594 €

Envoi gratuit pour la France  
Envoi en Europe & DOM TOM : + 10 €  
Envoi hors Europe : + 15 €

### MODALITÉS DE RÉGLEMENT

- par carte bancaire sur [www.cerfpa.com](http://www.cerfpa.com)
- par chèques
- par virement

### PAIEMENT COMPTANT

PAIEMENT EN 6 FOIS : 6 chèques X 99 €

PAIEMENT EN 2 FOIS :  
(30% à la commande : 178,20 €  
solde 70% le mois suivant : 415,80 €)

**LE STAGE DE 5 JOURS** : 580 €

### PAIEMENT COMPTANT

PAIEMENT EN 2 FOIS : 290 € X 2 mois  
(hébergement en sus)



**LE CERFPA, Première école à être reconnue par la Fédération Européenne Des Ecoles (FEDE) pour préparer le Certificat Européen de Compétences Professionnelles de NATUROPATHE**

## LA NATUROPATHIE, UN ART DE VIVRE EN ACCORD AVEC SOI ET LA NATURE !

La naturopathie, médecine préventive, complémentaire et non conventionnelle, classée par l'OMS comme 3ème médecine traditionnelle mondiale (après les médecines traditionnelles chinoises et ayurvédiques), regroupe un certain nombre de techniques naturelles et repose sur l'utilisation de l'énergie vitale, «capital santé» propre à chaque individu.

Elle a pour mission de prévenir la maladie, de conserver la santé, et de l'optimiser par un mode de vie plus sain en stimulant les mécanismes naturels d'autoguérison du corps.

Elle prend en compte l'individu dans sa globalité et tend vers un état retrouvé de bien-être physique, mental et social.

La naturopathie contribue ainsi à la promotion d'une santé globale et durable, qui ne se substitue pas à la médecine conventionnelle mais la complète.

Elle s'inscrit en parfaite complémentarité avec les autres pratiques sanitaires, médicales et/ou paramédicales.

## VOTRE NOUVELLE VIE PROFESSIONNELLE !

Le Naturopathe propose des accompagnements individualisés et personnalisés pour optimiser le capital santé, pour préserver ou aider à retrouver la santé.

Il peut exercer en cabinet libéral, ou dans le cadre de centres de thalasso, de bien-être, de remise en forme...



## MODULES PAR CORRESPONDANCE

### Module 1 : Hygiène vitale - 9 devoirs

Formatrice : Aline Bossi

- Éducation et prévention • Les différents états de la maladie
- Définir la santé • La conception de la maladie • Étude des grandes fonctions physiologiques • Processus général d'évolution de la maladie • Qu'est-ce qu'un rhume ? • Les facteurs de stress
- L'intoxication • Notion de drainage • Les forces de guérison mises en œuvre par la naturopathie • Processus d'auto-guérison
- La méthode des cures naturopathiques • Le bilan de santé en naturopathie • Les techniques naturopathiques • L'alimentation
- Les exercices • Les bains • Les plantes • Les rayons • Les gaz
- Les fluides • Les réflexes • Les diathèses et métabolismes
- Notions de terrain • La pratique naturopathique
- Le rôle du praticien de santé-naturopathe

### Module 2 : Diététique & Nutrition - 9 devoirs

Formateur : Marie-Josèphe BURGUN

- Alimentation physiologique et différents régimes
- Rôle des aliments et vitalité • Combinaisons alimentaires et états pathologiques • Drainage des toxines maladie et altération de terrain
- Les émonctoires intestinaux et ses draineurs
- Le désincrustage des déchets profonds • Le jeûne • Les diètes
- La cure d'eau distillée • Bain hyper thermique • L'apport en vitamines et en compléments alimentaires • L'hygiène intestinale
- La démarche psychologique...

### Module 3 : Aromathérapie & Phytothérapie - 11 devoirs

Formateur : Frédéric Simon

- Alcoolatures • Teintures mères • Nebulizat • Poudre de plantes
- Cryobroyage • Le conseil en phytothérapie • Les tisanes
- Les gelules • Les teintures mères • Les extraits fluides • Fiches pratiques de A à Z • AROMATHERAPIE • La distillation à la vapeur d'eau • L'expression à froid • L'enfleurage • L'incision • Conseils d'utilisation des HE • Principaux composants chimiques • Les Huiles Essentielles • Précautions d'emploi • Les hydrolats • Les huiles végétales • La gemmotherapie • Les fleurs de bach • Pathologies

### Module 4 : Anatomie & Physiologie - 9 devoirs

Formatrice : Marie-Josèphe BURGUN

- La cellule • Les tissus • Le système ostéo-articulaire • Les os
- Les articulations • L'appareil locomoteur • Le système digestif
- Métabolisme des protides, lipides, glucides • Le système cardiovasculaire et circulatoire • Lymphes • Systèmes lymphatique, respiratoire, nerveux • Encéphale, enveloppes, ventricules, moelle, cortex, diencéphale • Nerfs rachidiens et crâniens, arc réflexe
- Système neuro-végétatif: sympathique, parasymphatique, plexus nerveux • L'équilibre végétatif • Le système endocrinien-immunité, défense de l'organisme • Glandes et hormones • L'immunité
- Le système génito-urinaire • Systèmes reproducteurs masculin et féminin • Les sens • La peau...

### Module 5 : Les Biothérapies - 11 devoirs

Formatrice : Nathalie BERTHON-DESCORSIERS

- Organothérapie • Oligothérapie • Lithothérapie • L'isothérapie
- Biothérapies annexées à l'homéopathie • L'élémentothérapie
- Magnésiothérapie • Aspects cliniques de la biothérapie : pathologies infectieuses, digestives, respiratoires, uro-génitales, cardiovasculaires, articulaires, neurovégétatives

**3 STAGES PRATIQUES (minimum) AU CERFPA DE 9H À 17H**  
à effectuer dans l'ordre de votre choix

#### MASSAGE TUINA 1

Formatrice : Isabelle Ganem

Du 18 au 22 janvier 2020

#### HOMÉOPATHIE EN PATHOLOGIE AIGUE

Formateur : Dr Philippe Coutant

Du 14 au 18 décembre 2019

#### IRIDOLOGIE

Formatrice : Flora Terruzzi

Du 27 juin au 1 juillet 2020 ou du 11 au 15 juillet 2020

#### MASSAGE TUINA 2

Formatrice : Isabelle Ganem

Du 6 au 10 juin 2020

#### DIAGNOSTIC EN MEDECINE CHINOISE

Formateur : Frédéric Simon

Du 4 au 8 juillet 2020 ou du 25 au 29 juillet 2020

#### AROMATHÉRAPIE, UTILISER DES HUILES ESSENTIELLES

Formateur : Frédéric Simon

Du 8 au 12 août 2020 ou du 22 au 26 août 2020  
ou du 19 au 23 septembre 2020 ou du 3 au 7 octobre 2020

#### RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE CHINOISE 1

Formatrice : Isabelle Ganem

Du 1 au 5 août 2020 ou du 26 au 30 septembre 2020

#### LA CONSULTATION EN NATUROPATHIE

(avoir commencé le module 4)

Formateur : Frédéric Simon

Du 17 au 21 octobre 2020  
ou du 31 octobre au 4 novembre 2020

#### RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE CHINOISE 2

Formatrice : Isabelle Ganem

Du 14 au 18 novembre 2020 ou du 5 au 9 décembre 2020

#### MASSAGE HOLISTIQUE

Formateur : Pascal Vergnes

Du 21 au 25 novembre 2020