

# PRATICIEN EN PSYCHOTHÉRAPIE

**DURÉE** : 2 à 3 ans

4 modules par correspondance  
+ 1 devoir final de 30 pages  
à la fin de chaque module  
(soit un total de 4)

4 stages de 5 jours au CERFPA (120h)

Il est nécessaire d'avoir commencé le module 1 pour s'inscrire aux stages

## Démarche personnelle

Thérapie individuelle de 50 h  
sur la durée de la formation

Stage conseillé en institutions (clinique, maison de retraite, école...) de 2 mois minimum avec un rapport de stage.  
Nous contacter.

## Évaluation

Devoirs à effectuer (moyenne à 10/20)  
+ Rédaction d'un mémoire de 50 à 60 pages en fin de formation et soutenance devant un jury

## Validation

CERTIFICAT DE PRATICIEN  
EN PSYCHOTHÉRAPIE

## TARIFS

**MODULE  
PAR CORRESPONDANCE** : 594 €

Envoi gratuit pour la France  
Envoi en Europe & DOM TOM : + 10 €  
Envoi hors Europe : + 15 €

## MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- par carte bancaire sur [www.cerfpa.com](http://www.cerfpa.com)
- par chèques
- par virement

## PAIEMENT COMPTANT

PAIEMENT EN 6 FOIS : 6 chèques X 99 €

## PAIEMENT EN 2 FOIS :

(30% à la commande : 178,20 €  
solde 70% le mois suivant : 415,80 €)

**PAR STAGE DE 5 JOURS** : 590 €

## PAIEMENT COMPTANT

PAIEMENT EN 2 FOIS : 295 € X 2 mois  
(hébergement en sus)



## DES OUTILS AU SERVICE DE VOTRE AVENIR !

Lors de cette formation, différentes techniques vous sont proposées comme la PNL, le psychodrame, l'hypnose, les thérapies systémiques, l'art-thérapie... autant de pratiques qui vous permettront de vous positionner en tant que Praticien professionnel, prêt à soutenir le patient face à ses difficultés et à l'accompagner vers la connaissance de soi, à trouver ses réponses et ses solutions.

Le Praticien en Psychothérapie accompagne les personnes désireuses d'améliorer leur qualité de vie, les aide à dépasser leurs difficultés d'ordre psychologique plus ou moins limitantes : les blocages de communication, l'anxiété, l'état dépressif, les peurs, les phobies...

Afin de pouvoir exercer avec professionnalisme, nous vous proposons une formation solide, l'apprentissage de nombreux outils théoriques (modules approfondis sur les différentes étapes de l'enfance, l'adolescence, l'adulte), la maîtrise de nombreuses techniques lors des stages pratiques avec supervision.

Vous serez ainsi prêt à vous positionner en tant que Praticien en Psychothérapie.

## VOTRE NOUVELLE VIE PROFESSIONNELLE !

La grande majorité des praticiens ont un cabinet privé de consultations.  
Vous pouvez aussi intégrer une structure et intervenir sous forme de vacations dans des associations, des entreprises ...

## Réglementation

Le titre de Praticien en Psychothérapie est libre et n'est pas soumis à réglementation.  
Avec ce titre vous pouvez ouvrir votre cabinet en libéral.

Seuls les titres de Psychothérapeute, Psychologue et Psychiatre sont soumis à réglementation.



Formation disponible en e-learning  
[www.e-learning-formation.com](http://www.e-learning-formation.com)

## MODULES PAR CORRESPONDANCE

### Module 1 : Développement psychologique de l'enfant

1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Cathy Damiano

- Notion d'inconscient • Les stades libidinaux
- De la vie fœtale à la petite enfance
- Théorie de l'attachement • Éthologie de l'enfant
- École interactionniste
- Le langage • Le jeu • L'agressivité • L'intelligence
- La différenciation sexuelle
- L'enfant et son environnement • La famille • L'école
- Aspects culturels et sociaux de l'éducation...

### Module 2 : Psychanalyse - 1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Mélanie Godin

- Vie et œuvre de Freud
- Anna Freud le moi et les mécanismes de défense
- Adler et la compensation par l'effort et le complexe d'infériorité
- Groddeck : le ça
- Bettelheim : les rites d'initiation à travers les blessures symboliques • Jung et l'inconscient collectif
- Dynamique des images oniriques • Le soi
- Mélanie Klein et la psychanalyse des enfants
- Françoise Dolto...

### Module 3 : Psychopathologie de l'adulte

1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Anne-Laurence Halford

- Approche des maladies mentales
- Pathologies névrotiques : névroses d'angoisse, hystérie, phobies, névrose obsessionnelle..
- Les psychoses schizophrénie, bouffées délirantes...
- Les troubles d'humeur : manie, mélancolie, dépression, psychose maniaco-dépressive
- Traitement des troubles dépressifs • Les états limites
- La confusion mentale • Etats démentiels
- Toxicomanies et alcoolisme...

### Module 4 : Psychosomatique - 1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Anne-Laurence Halford

- Les fondements de la Psychosomatique
- Les principaux courants psychosomatiques
- Les maladies psychosomatiques
- Traitements : relaxation, psychothérapies, homéopathie, hypnose etc...

## MODULES À LA CARTE EN OPTION : (détail page 38)

PSYCHOLOGIE SOCIALE

PSYCHOPATHOLOGIE DE L'ENFANT

PSYCHOPATHOLOGIE DE L'ADOLESCENT

THÉRAPIE, PHYSIQUE QUANTIQUE & NEUROSCIENCES

HYPNOSE ERICKSONNIENNE

PNL & COMMUNICATION

## 4 STAGES PRATIQUES AU CERFPA DE 9H À 17H

À effectuer au choix parmi les 5 suivants

### STAGE 1 - LE RÔLE DU PRATICIEN EN PSYCHOTHERAPIE

Formatrice : Rachel Huber

Du 12 au 16 juin 2021 ou du 18 au 22 septembre 2021

L'objectif est d'acquérir l'expérience de la pratique, rencontrer des situations difficiles et parvenir à les dépasser en tant que praticien et tout ceci dans un cadre formateur et sécurisé.

Travail sur des mises en situations sous forme de jeux de rôle.

### STAGE 2 - PNL & COMMUNICATION

Formatrice : Cathy Damiano

Du 16 au 20 octobre 2021

Optimisation des ressources de chacun

Mise en place des compétences pour conduire un entretien

Mise en place de l'objectif - Techniques de l'ancrage

L'art de recadrage comme élément de communication

Gestion des conflits avec l'apprentissage de la négociation

### STAGE 3 - LE COUPLE ET LA THÉRAPIE

Formatrice : Laurence Giudicelli

Du 5 au 9 juin 2021 ou du 26 au 30 juin 2021

Travail sur soi en profondeur afin d'éliminer des blocages et schémas négatifs. Nous utiliserons l'outil du corps, des mots, de la créativité par le biais de l'art thérapie en mouvement. Il n'est pas nécessaire de pratiquer un art. Jouer et déjouer nos peurs de nos relations et ainsi s'affranchir de certaines difficultés à aimer et à être aimé.

L'Amour : socle du couple

Mises en situations de votre futur métier : jeux de rôles, travail des séances en individuelle et en couple.

Nous étudierons: La communication dans le couple, L'écoute de chacun, L'identification des besoins de chacun, La place de la sexualité

### STAGE 4 - LA FAMILLE EN PSYCHOTHÉRAPIE

Initiation à la Psychogénéalogie

Formatrice : Cathy Damiano

Du 4 au 8 décembre 2021

Le concept d'enfant intérieur permet une approche puissante en thérapie. Ce travail vise à rencontrer, apprivoiser et guider l'enfant vulnérable qui vit au plus profond de l'être.

Cette approche réunit la personne et lui permet d'accéder à son authenticité, sa joie, sa spontanéité.

Ce stage vous permettra d'approfondir et d'expérimenter des techniques de transformation en psychothérapie : PNL, visualisation, art-thérapie, symbolisme...

### STAGE 5 - L'INCONSCIENT EN PSYCHOTHÉRAPIE

Formatrice : Cathy Damiano

Du 22 au 26 mai 2021

Une rencontre avec l'inconscient à travers ses symboles et archétypes dans une perspective jungienne.

L'expérimentation de différents outils pour explorer l'inconscient et évoluer sur le chemin de l'individuation. Les méthodes pour explorer l'inconscient et favoriser le changement sont multiples.

Nous expérimenterons diverses techniques telles que le rêve éveillé, l'art-thérapie, le conte thérapeutique...