

CONTENU - Durée approximative : 6 à 12 mois

NOMBRE D'HEURES : 366

- 2 modules par correspondance
- Auto-évaluation : QCM en ligne pour le module 1
- 1 cours de 5 jours en **VISIO** (30h)

Il est nécessaire d'avoir commencé le module 1 pour s'inscrire au cours en visio

SERVICE + : Stage en entreprise qui peut débiter un mois après votre inscription. Demandez-nous la convention.

MÉTHODES D'ÉVALUATION moyenne 10/20

- 1 devoir final de 30 pages à la fin de chaque module, soit 2 au total

VALIDATION

CERTIFICAT DE
CONSEILLER EN PLANTES MÉDICINALES

TARIFS

MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- par carte bancaire sur www.cerfpa.com
- par chèques • par virement

• **LE MODULE PAR CORRESPONDANCE : 294 €**

Envoi gratuit pour la France
Envoi hors France : + 15 €

PAIEMENT EN 6 FOIS : 6 mensualités X 49 €

PAIEMENT EN 2 FOIS :
(30% à la commande : 88,20 €
solde 70% le mois suivant : 205,80 €)

- **LE COURS DE 5 JOURS EN VISIO : 590 €**
PAIEMENT EN 4 FOIS : 147,50 € X 4 mois



Les plantes médicinales, la sagesse vivante de la nature

Certaines plantes embaument nos jardins de leurs parfums délicats. D'autres poussent librement, parfois considérées à tort comme de simples « mauvaises herbes ».

Et pourtant... La nature ne fait rien au hasard. Derrière chaque feuille, chaque racine, chaque fleur, se cache un trésor de bienfaits. Les plantes aromatiques comme les plantes sauvages possèdent des propriétés médicinales précieuses : à chaque plante sa vertu, à chaque besoin sa réponse naturelle.

Depuis toujours, l'être humain puise dans la nature les ressources nécessaires pour préserver son équilibre.

La santé est dans la nature.

Une formation complète pour renouer avec les savoirs ancestraux

Le cursus de Conseiller en Plantes Médicinales vous offre une connaissance approfondie et structurée. Vous y apprendrez les vertus traditionnelles et modernes des plantes et leurs principes actifs, leurs applications thérapeutiques, leurs précautions d'emploi et contre-indications.

Les plantes médicinales sont utilisées pour leurs propriétés bénéfiques, tant pour la santé humaine qu'animale.

L'objectif de cette formation est de vous transmettre des outils théoriques et pratiques afin d'exercer en tant que Conseiller en Plantes Médicinales.

Les médecines naturelles ne se substituent pas à l'allopathie : elles offrent une approche complémentaire, respectueuse et globale.

VOTRE NOUVELLE VIE PROFESSIONNELLE !

Les Conseillers en Plantes Médicinales exercent généralement en profession libérale ou, plus fréquemment, en tant qu'auto-entrepreneur.

De nombreux professionnels utilisent et conseillent les plantes médicinales en complément d'une autre activité, comme un outil supplémentaire à leur champ de pratique.

Les naturopathes, les psychothérapeutes, les énergéticiens, les praticiens en autres approches, peuvent les utiliser en complément de leurs techniques.

2 MODULES PAR CORRESPONDANCE

Module 1 : Aromathérapie & Phytothérapie

1 devoir final de 30 pages

Formateur : Dr Mohamed Helmy Gad

PHYTOTHÉRAPIE

Utilisation des plantes - L'infusion - La décoction

La digestion - La macération - Extraits fluides - Extraits secs

Teintures officinales codex - Alcooolatures - Teintures mères

Nébulisat - Poudre de plantes - Cryobroyage

Le conseil en phytothérapie - Les tisanes - Les gélules

Les teintures mères - Les extraits fluides

Fiches pratiques de A à Z : ail - angélique - alfalfa - ananas

argousier - armoise - artichaut- aubépine - avoine - ballote

bambou - bardane - boldo - bouillon blanc - bouleau -

bourdaine - bruyère - busserole - camomille romaine....

tussilage - valériane - verveine odorante - vigne rouge

AROMATHÉRAPIE

La distillation à la vapeur d'eau - L'expression à froid

L'enfleurage - L'incision - Conseils d'utilisation des HE

Principaux composants chimiques - Les Huiles Essentielles

Précautions d'emploi des Huiles Essentielles

Les hydrolats - Les huiles végétales - La gemmothérapie

Pathologies courantes

Module 2 : Les plantes médicinales

1 devoir final de 30 pages

Formateur : Dr Mohamed Helmy Gad

Plantes stimulantes et excitantes du système nerveux

Plantes sédatives - Plantes agissant sur l'appareil digestif

Plantes cholagogues - Cholérétiques - Antispasmodiques

Anti-diarrhéiques - Plantes ayant une action stimulante sur la

digestion - Plantes toniques reconstituantes, apéritives

Plantes stomachiques, à pansement gastro-intestinal.

Plantes à visée purgative, plantes vermifuges

Plantes antihelminthiques - Plantes à propriétés ténifuges

Plantes agissant sur l'appareil respiratoire

Plantes à action antitussive, à action béchique - Plantes

expectorantes, fluidifiantes - Plantes aidant à la préparation

de pâtes pectorales - Plantes pour gargarismes/ des voies

respiratoires - Plantes actives sur le système cardiaque

Plantes à action hypotensive - Plantes antiseptiques urinaires

Plantes actives sur les troubles menstruels - Plantes diurétiques

Plantes actives sur la peau - Plantes vulnérables et cicatrisantes

Plantes à propriété antimicrobienne - Plantes à action

émolliente - Plantes à action antalgique locale

Plantes actives sur le système circulatoire - Opérations

préliminaires à l'utilisation de la plante : la cueillette, le

séchage, la dessiccation, le pesage, la pulvérisation, le tamisage

Utilisation de la plante : la poudre, la macération, l'infusion, la

décoction, le mélange de plantes, la conservation, l'étiquetage

Législation - Vente de plantes médicinales autorisées

MODULES À LA CARTE EN OPTION : (voir détail page 50-51)

FLEURS DE BACH

MÉDECINE ÉNERGÉTIQUE & DIÉTÉTIQUE CHINOISE

DIÉTÉTIQUE & NUTRITION

1 COURS DE 5 JOURS EN VISIO de 9h à 17h

THÈME - AROMATHÉRAPIE,

UTILISATION DES HUILES ESSENTIELLES

Formateur : Dr Mohamed Helmy Gad

Du 25 au 29 juillet 2026 ou Du 1 au 5 mai 2027

Ce cours a pour but de :

- Apprendre les calculs en mg, ml et gouttes,
- Pratiquer/utiliser les calculs dans le cadre de situations pratiques,
- Être capable d'établir le lien entre les calculs et les situations pratiques,
- Réaliser l'importance de connaître les groupes biochimiques,
- Appliquer les règles d'utilisation des HEs,
- Réaliser les risques de l'utilisation des huiles essentielles,
- Être capable d'établir des conseils naturopathiques en se basant sur ces analyses.

Définitions et les calculs de concentration des huiles essentielles

Règlementations et règles d'utilisations des huiles essentielles

Présentation des tempéraments et des diathèses comme méthodes de sélection des huiles essentielles

Présentation du référentiel bioélectrique et groupes biochimiques comme méthodes de sélection des huiles essentielles

Présentation de quelques huiles essentielles, les hydrolats et les interactions médicamenteuses

Synthèse globale de l'ensemble des éléments abordés et mise en situation finale

Les méthodes du travail sont basées sur l'analyse des situations pratiques, jeux de rôles et réflexion individuel et en groupe.

Toutes les présentations seront suivies par des situations pratiques pour approfondir et intégrer l'apprentissage.