



DURÉE : 12 mois

CONTENU :

- 2 modules par correspondance + devoirs
- 1 stage de 5 jours au CERFPA (30 h)

ÉVALUATION : En continu, devoirs à effectuer (moyenne fixée à 12/20)

VALIDATION :

Certificat d'Auxiliaire du 3^{ème} âge

OBJECTIF DE LA FORMATION :

- Préparation à la vie professionnelle

SERVICE +

- Possibilité de convention pour un stage en entreprise qui peut débuter un mois après votre inscription.

• E-learning

Vous pouvez choisir d'étudier le module en ligne sur **www.e-learning-formation.com**

• Modules à la carte

Tous les modules de notre catalogue peuvent être pris à la carte.

Quel est son rôle ?

L'auxiliaire du 3^{ème} âge s'occupe de personnes âgées qui lui seront confiées pour concourir à leur bien-être.

Cela consiste à les assister dans les gestes de la vie quotidienne : toilette, repas, promenade, courses, tâches domestiques, entretien du lieu de vie...

Votre mission sera également de leur apporter un réconfort moral et psychologique.

Bien souvent seules, les personnes âgées ont besoin d'être rassurées et écoutées.

Patience, écoute, communication et joie de vivre seront vos principales qualités.

Comment exercer ?

Les offres d'emploi dans ces secteurs professionnels sont nombreux et demandent un personnel qualifié..

Aujourd'hui la profession a évolué et l'auxiliaire assure beaucoup plus que de simples fonctions de gardienne.

La demande de professionnelles dans ce secteur s'est fortement développée ces dernières années, et la sélection repose sur un ensemble de conditions.

Les postulantes à un emploi dans ce secteur doivent répondre à plusieurs critères : connaissances générales de la personne âgée, psychologie de l'individu, connaissances sanitaires.

Le bien-être est un état qui englobe la santé physique, psychique et sociale.

C'est la raison pour laquelle aujourd'hui l'auxiliaire doit acquérir des connaissances dans de nombreux domaines.

L'auxiliaire du 3^{ème} âge occupe un emploi au sein de maisons de retraites, en milieu hospitalier, foyers, institutions médicales, ou auprès de particuliers au domicile de la personne âgée...

Module 1 : Éducation sanitaire - 8 devoirs
Formatrice : Aline Bossi

Définition des micro-organismes, germes, virus et bactéries

- La vaccination • Le sérum • La chimiothérapie
- Action préventive des épidémies • Les principales maladies bactériennes • Les maladies virales

La fonction sexuelle

- Anatomie de la fonction de reproduction
- Les maladies sexuellement transmissibles
- La maternité • Méthodes de contraception
- La sexualité chez l'enfant, l'adolescent et de la personne du troisième âge • Les troubles sexuels
- L'avortement • Le couple et la sexualité ...

L'alimentation et l'hygiène

- Les variétés d'aliments • Quantité d'aliments à consommer par 24 heures • Hygiène de la digestion
- Les variétés de régimes • Accidents de la digestion
- L'alcool • Le tabac • La drogue ...

L'habitat et l'hygiène

- La pollution de l'atmosphère • Le bruit
- Aménagement de la maison • Ecologie • Principaux problèmes de l'hygiène de la ville ou de la cité...

Les premiers gestes de secours d'urgence

- La trousse d'urgence • Les atteintes cutanées
- Les morsures et piqûres
- L'appareil cardio-vasculaire • L'électrocution
- L'appareil locomoteur
- Les crises (Eisenstein...) • Produits toxiques...

Module 2 : Le métier d'auxiliaire du 3^o âge
8 devoirs

Formatrice : Annick Guichardon

- Les besoins fondamentaux de l'être humain

Le vieillissement

- Biologique, intellectuel, affectif, social • Conséquences
- La perte d'autonomie
- La maladie

- Les conséquences sociales-familiales
- La charte des personnes âgées dépendantes et leur prise en charge

Le handicap

- Conséquences sociales/familiales
- Législation en faveur des handicapés
- Les structures d'accueil
- Rester à la maison ! comment ? pourquoi ?
- Le statut juridique des divers établissements
- Les établissements en faveur des personnes âgées, des handicapés

L'auxiliaire du 3^{ème} âge

- À domicile, en institution
- Son travail, ses responsabilités
- L'assistance aux besoins naturels de la personne âgée
- La toilette • Le repas • Le sommeil • Soins et hygiène
- Le cahier de liaison • L'animation
- Les activités proposées aux personnes âgées
- Le savoir • Le savoir-faire • Le savoir-être
- Les soins palliatifs
- L'acharnement thérapeutique
- Les NDE • L'euthanasie
- L'accompagnement du mourant
- L'accompagnement des familles
- Les 5 phases du mourir selon Elisabeth Kubler Ross
- La dignité en fin de vie
- La dignité de la personne âgée
- Les soignants face à la mort et au deuil...

1 stage pratique de 5 jours
au CERFPA de 9h à 17h



Accompagnement des personnes en fin de vie et des familles en deuil

Formatrice : Annick Guichardon

du 6 au 10 mai 2017
(cf programme page 64)

TARIFS & INSCRIPTION

MODULES PAR CORRESPONDANCE

Tarif par module : 594 €

Expéditions hors de France supplément de 10 € par module

- Paiement par carte bancaire sur le site www.cerfpa.com
- Paiement en 2 fois par chèques (30% à la commande 178,20 € + solde 415,80 € le mois suivant)
- Paiement en 6 fois par chèques (6 chèques de 99 €)
- Paiement au comptant

Vous vous inscrivez au module à n'importe quel moment de l'année en utilisant le contrat d'inscription page 6.

STAGE

Tarif pour le stage de 5 jours : 480 €

- Paiement au comptant
- ou en paiement en 2 fois sans frais soit **240 € X 2 mois** (hébergement en sus)

Pour s'inscrire au stage pratique

Vous recevrez par courrier le programme détaillé et le bulletin d'inscription 2 mois avant la session