

Auxiliaire du 3^{ème} âge

DUREE : 12 mois

2 modules
par correspondance + devoirs

1 stage de 5 jours au CERFPA (30 h)

Il est nécessaire d'avoir commencé
le module 1 pour s'inscrire au stage

SERVICE +

Stage en entreprise qui peut débuter
un mois après votre inscription.
Demandez-nous la convention.

Évaluation

En continu, devoirs à effectuer
(moyenne fixée à 10/20)

Validation

CERTIFICAT D'AUXILIAIRE DU 3^{ème} ÂGE



L'Auxiliaire du 3^{ème} âge est une aide indispensable pour les personnes âgées autant chez les particuliers que dans les établissements spécialisés.

Contribuez au bien-être des personnes âgées !

Elle détient de véritables savoir-faire théorique et pratique qui la conduisent à s'occuper de personnes âgées afin de concourir à leur bien-être.

Sa mission est de les assister dans les gestes de la vie quotidienne : toilette, repas, promenade, courses, tâches domestiques, entretien du lieu de vie... et également de leur apporter un réconfort moral et psychologique.

Cela permet le maintien de la personne au domicile et évite son isolement.

Cette profession nécessite des connaissances spécifiques à la personne âgée, en ses besoins fondamentaux, en psychologie, en hygiène, en physiologie, en alimentation... que vous allez acquérir au sein de cette formation.

Votre nouvelle vie professionnelle !

L'Auxiliaire du 3^{ème} âge occupera un emploi auprès des personnes âgées vivant chez elles, en maison de retraite ou séjournant parfois dans des maisons de convalescence ou des hôpitaux.

TARIFS

MODULE PAR CORRESPONDANCE : 594 €

Envoi en Europe & DOM TOM : + 10 €
Envoi hors Europe : + 15 €

Paiement

- carte bancaire sur www.cerfpa.com
- en 2 fois par chèques
(30% à la commande 178,20 €
+ solde 415,80 € le mois suivant)
- en 6 fois par chèques
(6 chèques de 99 €)
- au comptant

LE STAGE DE 5 JOURS : 580 €

- au comptant
- ou en 2 fois sans frais
soit 290 € X 2 mois
(hébergement en sus)

MODULES PAR CORRESPONDANCE

Module 1 : Education sanitaire - 8 devoirs

Formatrice : Aline Bossi

Définition des micro-organismes, germes, virus et bactéries

- La vaccination • Le sérum • La chimiothérapie
- Action préventive des épidémies
- Les principales maladies bactériennes • Les maladies virales

La fonction sexuelle

- Anatomie de la fonction de reproduction
- Les maladies sexuellement transmissibles
- La maternité
- Méthodes de contraception
- La sexualité chez l'enfant, l'adolescent et de la personne du troisième âge
- Les troubles sexuels
- L'avortement
- Le couple et la sexualité ...

L'alimentation et l'hygiène

- Les variétés d'aliments
- Quantité d'aliments à consommer par 24 heures
- Hygiène de la digestion • Les variétés de régimes
- Accidents de la digestion
- L'alcool, le tabac, la drogue ...

L'habitat et l'hygiène

- La pollution de l'atmosphère • Le bruit
- Aménagement de la maison • Ecologie
- Principaux problèmes de l'hygiène de la ville ou de la cité...

Les premiers gestes de secours d'urgence

- La mallette d'urgence
- Les atteintes cutanées
- Les morsures et piqûres
- L'appareil cardio-vasculaire
- L'électrocution
- L'appareil locomoteur
- Les crises (Eisenstein...)
- Produits toxiques

Module 2 : Le métier d'auxiliaire du 3ème âge - 8 devoirs

Formatrice : Annick Guichardon

- Les besoins fondamentaux de l'être humain
- Le vieillissement • Biologique, intellectuel, affectif, social
- Conséquences
- La perte d'autonomie
- La maladie
- Les conséquences sociales-familiales
- Charte des personnes âgées dépendantes et prise en charge
- Le handicap
- Conséquences sociales/familiales
- Législation en faveur des handicapés
- Les structures d'accueil
- Rester à la maison ! comment ? pourquoi ?
- Le statut juridique des divers établissements
- Etablissements en faveur des personnes âgées, des handicapés
- L'auxiliaire du 3ème âge • À domicile, en institution
- Son travail, ses responsabilités
- L'assistance aux besoins naturels de la personne âgée
- La toilette • Le repas • Le sommeil • Soins et hygiène
- Le cahier de liaison
- L'animation
- Les activités proposées aux personnes âgées
- Le savoir • Le savoir-faire • Le savoir-être
- Les soins palliatifs
- L'acharnement thérapeutique
- Les NDE
- L'euthanasie
- L'accompagnement du mourant
- L'accompagnement des familles
- Les 5 phases du mourir selon Elisabeth Kubler Ross
- La dignité en fin de vie
- La dignité de la personne âgée
- Les soignants face à la mort et au deuil

1 STAGE PRATIQUE AU CERFPA DE 9H À 17H

STAGE - ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES EN FIN DE VIE ET DES FAMILLES EN DEUIL Du 31 août au 4 septembre 2019

Formatrice : Annick Guichardon

Les règles à observer. Les soins palliatifs. L'approche du malade. Cheminements psychologiques du malade en fin de vie. La mort à travers les âges. Les différentes phases du deuil. Travail sur la projection d'un film.

Introduction à la relation d'aide. L'écoute active, sentir la présence de l'autre.

Accompagner les familles. Facteurs de risques de deuils difficiles.

Les N.D.E. L'euthanasie : du discours à la réalité. Exercices pratiques : le toucher, relaxation et visualisation.

Déontologie de la relation d'aide. Le deuil et les institutions médicales.

Le pardon. La dissolution de la rancœur. Partage, supervision et feed-back.