

Conseiller en hygiène et santé



DURÉE : 24 mois

CONTENU :

- 4 modules par correspondance + devoirs
- 2 stages minimum de 5 jours (60h)

ÉVALUATION : En continu, devoirs à effectuer (moyenne fixée à 12/20)

VALIDATION :

Certificat de Conseiller en Hygiène et Santé

OBJECTIF DE LA FORMATION :

- Préparation à la vie professionnelle

• E-learning

Vous pouvez choisir d'étudier le module en ligne sur www.e-learning-formation.com

• Modules à la carte

Tous les modules de notre catalogue peuvent être pris à la carte.

L'objectif de cette formation est de vous donner des outils théoriques et pratiques, vous qui souhaitez trouver un emploi comme assistant(e) employé(e) dans un labo, un magasin d'alimentation biologique ou naturel, ou dans un centre de santé. Il existe une hygiène et une médecine naturelle qui permet de préserver sa santé, développer ses immunités naturelles et, de ce fait, retrouver son harmonie physique et mentale. Les médecines naturelles ne prétendent pas se substituer à l'allopathie, mais elles sont un véritable art de vivre.

2 STAGES PRATIQUES minimum

à choisir parmi la liste ci-dessous

• Iridologie

Formateur : Julien Allaire
du 22 au 26 juillet 2017



• Biothérapies

Formateur : Julien Allaire
du 17 au 21 juin 2017

• Massage Tuina 1

Formatrice : Isabelle Ganem
du 24 au 28 juin 2017

• Massage Californien

Formateur : Pascal Vergnes
du 8 au 12 juillet 2017

• Aromathérapie:

Utilisation des huiles essentielles

Formateur : Frédéric Simon
du 29 juillet au 2 août 2017 ou
du 2 au 6 septembre 2017

• Massage Tuina 2 (avoir fait Tuina 1)

Formatrice : Isabelle Ganem
du 15 au 19 juillet 2017

• Bromathologie

Formateur : Julien Allaire
du 5 au 9 août 2017

• Réflexologie Plantaire Chinoise 1

Formatrice : Isabelle Ganem
du 9 au 13 septembre 2017 ou
du 7 au 11 octobre 2017

• Réflexologie Plantaire Chinoise 2

Formatrice : Isabelle Ganem
du 18 au 22 novembre 2017

• La consultation en Naturopathie

(avoir commencé le module 4)
Formateur : Julien Allaire
du 16 au 20 septembre 2017

Programme de formation

Module 1 : Hygiène vitale - 9 devoirs

Formatrice : Aline Bossi

- Éducation et prévention
- Les différents états de la maladie
- Définir la santé
- La conception de la maladie
- Étude des grandes fonctions physiologiques
- Processus général d'évolution de la maladie
- Qu'est-ce qu'un rhume ?
- Les facteurs de stress • L'intoxication
- Notion de drainage
- Les forces de guérison mises en œuvre par la naturopathie
- Processus d'auto-guérison
- La méthode des cures naturopathiques
- Le bilan de santé en naturopathie
- Les techniques naturopathiques
- L'alimentation • Les exercices • Les bains
- Les plantes
- Les rayons • Les gaz • Les fluides • Les réflexes
- Les diathèses et métabolismes • Notions de terrain
- La pratique naturopathique
- Le rôle du praticien de santé-naturopathe

Module 2 : Diététique & Nutrition - 10 devoirs

Formateur : Romain Vicente

- Alimentation physiologique et différents régimes
- Rôle des aliments et vitalité
- Combinations alimentaires et états pathologiques
- Drainage des toxines maladie et altération de terrain
- Les émonctoires intestinaux et ses draineurs
- Le désincrustage des déchets profonds
- Le jeûne • Les diètes
- La cure d'eau distillée
- Bain hyper thermique
- L'apport en vitamines et en compléments alimentaires
- L'hygiène intestinale
- La démarche psychologique...

TARIFS & INSCRIPTION

MODULES PAR CORRESPONDANCE

Tarif par module : 594 €

Expéditions hors de France supplément de 10 € par module

- Paiement par carte bancaire sur le site www.cerfpa.com
- Paiement en 2 fois par chèques (30% à la commande 178,20 € + solde 415,80 € le mois suivant)
- Paiement en 6 fois par chèques (6 chèques de 99 €)
- Paiement au comptant

Vous vous inscrivez au module à n'importe quel moment de l'année en utilisant le contrat d'inscription page 6.

Module 3 : Aromathérapie & Phytothérapie

11 devoirs

Formateur : Frédéric Simon

- Les plantes ont une histoire • Comment utiliser les plantes ?

Les plantes de A à Z et leurs vertus

- Acerola, ail, angelique, argile verte, alfalfa, ananas...

Les pathologies & les conseils phyto

- Acné, aérophagie, anxiété, angoisse, arthrite, arthrose, asthme, bronchite, cellulite, cholestérol, chute des cheveux, circulation...

L'aromathérapie & ses applications

- Histoire et origine des huiles essentielles
- Mode d'emploi, Précautions d'emploi

Les huiles essentielles

- Propriétés et applications
- Pouvoirs anti-infectieux et antiseptique, énergétisant, cicatrisant, anti-douleur, anti-inflammatoire, rééquilibrage général

Les huiles végétales vierges

- Propriétés et applications
- Modes d'extraction.

Module 4 : Anatomie & Physiologie - 9 devoirs

Formatrice : Aline Bossi

- La cellule • Les tissus • Le système ostéo-articulaire
- Les os • Les articulations • L'appareil locomoteur
- Le système digestif • Métabolisme des protides, lipides, glucides • Le système cardio-vasculaire et circulatoire

- Lymphé • Systèmes lymphatique, respiratoire, nerveux • Encéphale, enveloppes, ventricules, moelle, cortex, diencéphale • Nerfs rachidiens et crâniens, arc réflexe • Système neuro-végétatif: sympathique, parasympathique, plexus nerveux • L'équilibre végétatif • Le système endocrinien-immunité, défense de l'organisme • Glandes et hormones • L'immunité
- Le système génito-urinaire • Systèmes reproducteurs masculin et féminin • Les sens • La peau...

STAGES

Tarif pour le stage de 5 jours : 480 €

- Paiement au comptant
- ou en paiement en 2 fois sans frais soit 240 € X 2 mois (hébergement en sus)

Pour s'inscrire aux stages pratiques

Vous recevrez par courrier le programme détaillé et le bulletin d'inscription 2 mois avant chaque session